安羅木

―― 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ――

春号 No.147
発　行
社会福祉法人 福　寿　会
特別養護老人ホーム やすらぎ荘
富山県南砺市天池1570
Tel.0763 (52) 6166　Fax.0763 (52) 6159
題字▸長谷川 富子(96)

やすらぎ荘モットー「最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します。」

やすらぎ荘に春がやってきました

新採・転入職員

4月から新しくやすらぎ荘の職員になりました。
皆さんよろしくお願いします。

転入職員

萩田　美鈴
副統括看護職員
やすらぎ荘 医務室

箭原　弘美
主任調理員
やすらぎ荘 厨　房

齋藤　夢加
介護職員
やすらぎ荘 むぎや

新採職員

荒山　里夏
看護職員 兼 機能訓練指導員
ふく満 デイサービスセンター

古瀬　利恵
介護職員
やすらぎ荘 しょうぶユニット

塚本　茉愛
介護職員
やすらぎ荘 つばきユニット

合格

◎介護支援専門員合格者
廣田 奈美恵
菅原　久美

令和４年度　表彰

◎全国老人福祉施設協議会（20年表彰）
市川　佳美（主任ホームヘルパー）

定年退職

中島　康子（やすらぎ荘）
小坂　栄欣（やすらぎ荘デイサービスセンター）
水口　浩美（やすらぎ荘）

お疲れ様でした。

やすらぎ荘デイサービスセンター

ぬりえ展示コーナーを設け、皆さんのぬりえを紹介しています。

好みの週刊誌や写真集などを、ご自身で選ばれ読んでおられます。

図書館の本も人気です

新スタッフ

高桑　大

直井　勇介

よろしくお願いします。

在宅介護支援センター 居宅介護支援事務所

みんなに聞いてみた「私のイメージ」って?

ふく満

池田　友子

社交性があり、判断力を持っています。

中川　洋子

まじめで、仕事も的確です。

髙瀬 ちか子

几帳面で、いつも丁寧な対応です。

中村 和佳子

のんびり屋に見えて、せっかちです。

やすらぎ荘

大谷　恵子

しっかり者です。時々「寅さん口調」になります。

川合 美由紀

ムードメーカーで周りを笑顔にします。

木村　友美

冷静な姉御です。余興のアイデアはピカイチ。

堀　英里奈

堀ホームセンター、何でもあります。
パソコン関係はまかせて。

竹下 美由紀

情報たくさん。いろんなことを知ってます。
私に聞いてね！

岩﨑 祐唯子

仕事捌き、突っ込みのセンスと速さは抜群。

このメンバーで今年もがんばります！

ふく満デイサービスセンター

ひなまつり

今年は、ふく満デイにすてきなおひなさまがいらっしゃいました。
風情あるおひな様を前に皆さんの話に花が咲きます。

ふく満デイにも春が来ました！

山本 真利子

古石 千香子

新しい職員

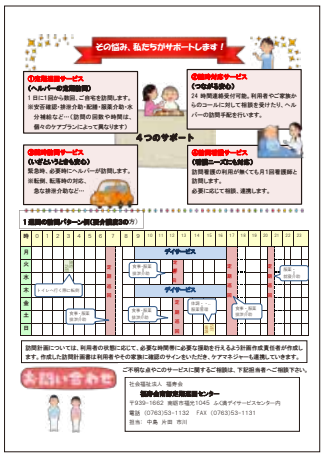
よろしくお願いいたします！

折り紙で立体的なチューリップを折りました。
とても春らしい雰囲気に！

おりがみ

ふく満ホームヘルプサービス・南部定期巡回センター

定期巡回のリーフレット作成中です！！



「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」はヘルパーサービスの１つです。どんなサービスか分かりやすく説明した物です。
出来上がったら、皆さん是非見て下さい！！

新スタッフ紹介します！

ヘルパーのお仕事は初めてですが、がんばります。

廣田 奈美恵

春から新スタッフをむかえました。
今後共よろしくお願いいたします。

やすらぎ広場

腰痛予防研修

介護の仕事は、要介護者をサポートするために体を抱えたり、前かがみや中腰の姿勢になることが多く、腰痛に悩まされている職員も少なくありません。腰痛の日常的なケア・予防を目的に、「腰痛で悩む介護職員に役立つ腰痛ケア」と題して研修を行いました。

まず初めに、骨盤の傾き・左右のねじれをチェックしました。自分の姿勢や腰痛がどんなタイプであるかを確認し、タイプ別に姿勢の矯正ストレッチを行いました。腰痛予防に効果的な股関節のストレッチにも取り組みました。

また、物を持ち上げる事よりも下ろす事が腰に負担がかかることも知りました。その他にも、負担のかからないような体の動かし方や、腰痛の軽減の仕方を学ぶことができました。

腰痛ケア・予防といっても、自分の体の状態によって方法が変わります。体のクセを知り、状態に合った体操やストレッチを行いながら、腰に負担をかけない介護を心がけていこうと思います。

ご寄付

―令和四年十二月～令和五年三月末まで―

皆様方にたくさんの御厚情・御協力を頂きまして、誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

▽ご　寄　付〔敬称略〕

- 匿　名　（金５万円）
- 上田　悦郎（金３万円）
- 南砺市立福光中部小学校（金１万８千300円）

▽ご寄付物品〔敬称略〕

〈やすらぎ荘〉

- 浅野　浩（ふとんクリーナー１台）
- 越中一宮　髙瀬神社　宮司　藤井秀嗣（福寿箸100膳）
- アトリエ　Ｚｅｎｋｉｃｈｉ　稲澤　廣明（水彩画カレンダー１冊「四季の路」）
- 波多　悦代（お米10kg）
- 匿　名（ペーパータオル１袋）
- 南砺市ヘルスボランティア　福光支部（タオル・雑巾４箱）

〈ふく満デイサービス〉

- 武田　清彦（Ｕ字歩行器１台）

▽ボランティア〔敬称略〕

（個人）

- 山坂　年夫

Web広報　三つの輪

日々のご様子や面会状況、行事予定などを毎月更新しています。ぜひご覧下さい！

URL http://fukuju.jp

社会福祉法人 福寿会＞施設・事業紹介＞
特別養護老人ホーム やすらぎ荘＞
掲示板＞三つの輪

たのしかったちゃ

おひなさま

かわいい
おひなさまやね

おやつ作り

こんなに
おいしく
できました

フルーチェを
作りました！

ひなまつり茶会

とてもおいしく
いただきました

カップ積み

どこまで高く
積めるかな？！