

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

# 三つの輪 3月号 (2020年)

今年は、記録的な暖冬の影響で、  
雪がほとんど降らない冬となりました。  
日差しも暖かく、少しずつ春の気配が感じられます。  
今年も1階正面フロアに、お雛様を飾りました。  
入居者皆さんの笑顔がたくさん見られています。



## ◆鬼は～外 福は～内 ～節分～

各ユニットごとで節分の豆まきをしました。昔から災害や病などは鬼の仕業とされ、一年間の幸福を願って節分に鬼を払います。鬼に扮した職員が近づくと「鬼は～外、福は～内」と大きな声で豆に見立てた新聞紙を投げ、とても盛り上がりました。鬼が退散した後「春が来た」を皆さんで歌い、一年の無病息災を願いました。





## ◆厨房だより

毎日のお食事が一番の楽しみの時間となるように、美味しくて～栄養があって～元気になる！そんな献立を考えています。入居者皆さん、楽しみにしててくださいね。



福内膳



バレンタインランチ



**3月の  
特別メニュー**

- 3日 ひな祭り膳
- 13日 さつま芋ご飯の日
- 14日 ホワイトデーランチ
- 17日 寄せ鍋（3F）
- 18日 赤飯の日
- 26日 郷土料理（富山県）

## 和歌山県の郷土料理

山菜釜めし  
 豚の金山時みそ焼き  
 切り干し大根の紀州梅和え  
 みかんおゼリー寄せ  
 僧兵汁（そうへい汁）



## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

いちごデザート！ゼリーにムースにババロア。甘酸っぱくて生クリームと合います！



朝乃山応援団で、応援ポスターを作りました。観戦の声援に熱が入ります。



ひな祭りに飾る壁面を作成しました。折り紙で作った雛人形、とても上手に出来ました。



お誕生日おめでとうございます！

『こより』を貼って、合掌造りの絵の完成！



暖冬の中、たくさん雪が降った日に雪だるまを作りました！ 冬らしい一日でした。



皆で育てて収穫した大根を「ふろふき大根」にしました。格別な美味しさでした！！



厨房職員が出張板前になり、お寿司を頂きました。握り寿司って特別な感じがします！



### ◆面会について

やすらぎ荘では、感染予防のため現在、面会をお断りしています。  
ご協力のほどよろしくお願い致します。

### ◆遊笑座お休みのお知らせ

1月～3月の遊笑座は、感染予防のため、お休みさせていただきます。  
よろしくお願い致します。

### ◆3月の行事

感染予防のため、お休みさせていただきます。

今月の理髪日

5日(木)・12日(木)・23日(月)

