

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



## 三つの輪 3月号 (2021年)



春の陽気を感じたかと思うと凍てつく寒さに逆戻り。

日替わりの天気が続きます。

梅の木の硬いつぼみがほころび始め、

春の訪れまで、あともう少し。待ち遠しいですね。

桃の節句に、やすらぎ荘でも1階正面フロアと

2・3階のセミパブリックにお雛様を飾りました。

優しいお雛様の顔に癒されます。



### ◆100歳、おめでとうございます。

2月17日に、清玄寺清子さんの100歳のお祝い会を行い、県と市から賞状とお祝いの品が贈られました。県外に住む息子さんから立派なイチゴが届き、やすらぎ荘からはケーキと花束をプレゼントしました。ユニットの皆さんからもお祝いされ、ご家族様も大変喜んでおられました。これからも健康で、お過ごしください。



## ◆厨房だより

たくさん雪が降った今年の冬もうしばらく。暖かい春が近づいて来ています。これから出始める春先の食材を使って、少しずつ変わりゆく季節を楽しんで頂ける献立を考えています。楽しみにしててくださいね！



福内膳



芋ぜんざい



### 3月の 特別メニュー

- 3日 ひな祭り膳
- 12日 ホワイトデーランチ
- 18日 ぼた餅（おやつ）
- 26日 郷土料理（愛媛県）

## 石川県の郷土料理

- 笹寿司（お粥の方は鮭粥）
- 治部煮
- なすと素麺のオランダ煮
- さつま芋のはちみつレモン煮
- いとこ煮



## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

節分の鬼の貼り絵をしました。鬼の顔をずっと見ていたらモノマネしたくなりました。



各ユニットで節分の豆まき！ 鬼は外、福は内!! 邪気を払って良い年にしたいです。



お雛様と一緒にハイポーズ★ キレイな顔しとられるちゃ～



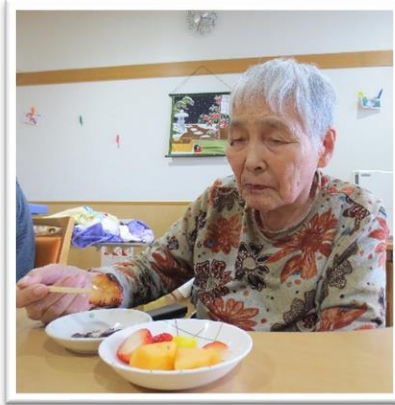
輪投げ&ボーリング大会！ 近くにあるけど、なかなか入らんし倒れんわぁ～



2月15日は、涅槃会。涅槃図（ねはんず）の塗り絵をしました。



チョコレートフォンデュをしました！ 甘酸っぱくてクセになりそう～



手作りおやつはバレンタインのチョコレートムース！



## ◆面会について

施設内や近隣の感染状況を確認しながら玄関ホールにてタブレットを使用してのリモート面会、アクリル板越しの面会を行っていましたが当分の間、面会中止を継続させていただきます。詳細は施設にお問い合わせ下さい。ご理解・ご協力をお願い致します。



## ◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。再開が決まりましたらご案内させていただきます。



## ◆3月の行事予定



1日	月	法話会
8日	月	手芸クラブ（午後）

行事予定は、変更になることがあります。

### 3月の理髪日

4日（木）・8日（月）・11日（木）・15日（月）・29日（月）

