

安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

夏号 No.100

発行

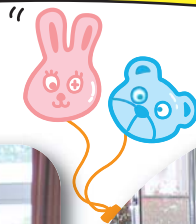
特別養護老人ホーム
やすらぎ荘

富山県南砺市梅野2007
Tel. 0763 (52) 6166
Fax.0763 (52) 6159

題字▶ 上田久光(89)

にこにこクラブ活動風景

そーれ



風船2つに挑戦!!

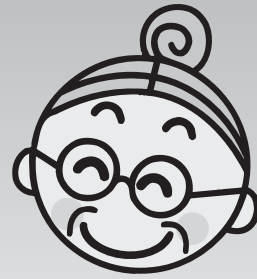


次そっちに
いくよー



現在、月2回クラブメンバー**20名**で活動しています!!
風船バレーや歌を歌ったり、夕涼み会・年忘れ会での
出し物を練習したりと、みんなで楽しいひとときを過ごしています。

か っ た ち や



願いが叶いますように。



上手に書けました!



荘外活動

6月の中旬、井波・庄川方面へバスハイクに出かけて来ました。木彫りの里では菖蒲の花を眺めたり、景色を眺め、うれしそうにしておられました。

利用者さん達は次回の荘外活動を楽しみにされているようです。





おもしろ



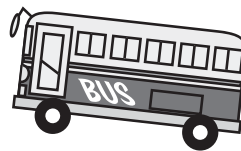
やすらぎ荘では毎年七夕を職員と利用者さんで作っています。色とりどりのかざりやたんざくを笹につけ職員と一緒に楽しいひとときを過ごしました。

願いを込めてたんざくにペンを走らせる利用者さんの姿が印象的でした。

今年も立派な七夕が完成し、利用者さんや面会の方達を楽しませてくれました。



楽しかったちゃ。



木彫りの里へ
行ってきました。



やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

自分に合ったマットレス選びを

マットレスは人の身体に最も近い福祉用具です。
身体の状態や使用目的に合ったマットレスを選びましょう。



◆寝返りができる方◆ 静止型マットレス

体の状態に応じて、かたさや機能が異なります。

ベッド上で
寝ている時間が長い

ベッド上で
寝ている時間が短い

やわらかめ

皮膚疾患を防ぎます

かため

動きやすく安定しています

◆寝たきりの方◆ 体圧分散型マットレス

床ずれや体の状態に応じて、
マットレスの厚さや機能が
異なります。

床ずれ等が出来るやすい方

電気でマットレス内に、自動で
空気を送り込み膨張・収縮し
体圧を分散させます。

エアマット



その他、除湿機能や自動で体位変換ができるものなどもあります。
ケアマネージャーにご相談ください。

やすらぎ荘デイサービスセンター



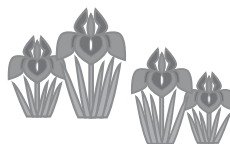
バスハイクに
行ってききました!

やすらぎ荘デイサービスセンター
では、季節ごとにバスハイクに出か
けています。

6月14日～18日には、井波の高瀬
遺跡や小矢部川沿いの菖蒲見物に行
って来ました。くもりや雨の日など
天候に恵まれない日もありますが、
皆さんとても喜ばれ、季節を感じて
おられました。次回は、福光七ヶね
つおくりまつりに出かける予定で
す。お楽しみに!

デイサービスからのお願い

やすらぎ荘内は、冷房で涼くなっています。
上着を持参し調節して下さい。





ふく満ホームヘルプ サービス事業所

口腔ケアで病気を

予防しましょう!!

「ホームヘルパー技術向上研修会より」

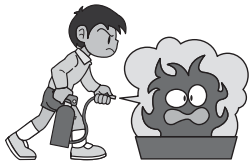


6月に口腔ケアの研修に参加し、口腔ケアの重要性について学びました。口の中には、いろいろな細菌が存在していて、歯周病・心疾患・肺炎・糖尿病等の原因となることがあります。

細菌は特に舌のヒダの中で増殖するようですが、朝、舌を磨くことによって約70%減るそうです。舌ブラシは、ゴム製の舌ブラシで水を付けて舌の真ん中で3回（1回ずつ洗う）左右で2回ずつ、なでるようにします。

歯磨きの歯ブラシ選びの

ポイントは、毛先が丸く、小さめの物がいいようです。舌みがきと歯みがきで、口腔内を清潔に保ち、病気を予防しましょう！



6月1日、避難訓練を行いました。職員の指導で、利用者全員が真剣な面持ちで訓練に参加しました。消防署の方から、「災害のないように気をつけましょう」とお話がありました。



避難訓練



ふく満 デイサービスセンター

歌謡&手品&トークショー

西条やすお・しのぶさんの慰問がありました。楽しい手品や懐かしい曲に、利用者さんは手拍子で盛り上がり、笑顔で喜んでおられました。



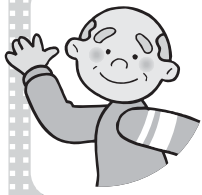
お世話になってま〜す

ボランティアさん紹介

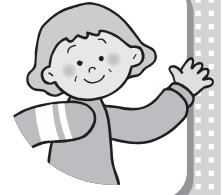
川原 ゆり子 さん



週1回、利用者さんのお話相手や入浴のお手伝いをさせていただいています。自転車を乗りこなす、パワフルな川原さんです。



やすらぎ広場



「やすらぎ荘家族会 定期総会」開催

去る5月30日(日)午前10時30分～11時45分迄家族会が開催されました。

日曜日の午前中にもかかわらず43家族参加され、私たち事業者の平成21年度事業報告や決算報告及び22年度活動計画案等の承認を頂きました。

また、施設統括職員より施設の状況についての説明がありました。

例年と違い講師として、嘱託医師の根井先生に看取りの話をプロジェクトクーターを使い話していただきました。

総会終了後、連絡先の確認や認定代行の書類にサインをもらった後、家族で会食されてひさしぶりにゆっくりと話されていたのではないかと思います。

今後、ご支援ご協力をくださいますようお願い申し上げます。



避難訓練

やすらぎ荘では、春に日中の避難訓練、秋に夜間の避難訓練と毎年二回の避難訓練を行っています。5月26日(水)には、日中の避難訓練を行いました。当日は南砺消防署員の立ち合いの元、実際に火災が発生している想定し、真剣に取り組みました。荘内に利用者様が居残っていないか職員相互声を掛け合い避難誘導をし、消火栓による模擬消火も行いました。避難訓練後には、消防署員の指導のもと消火器の取り扱いと消火を行いました。



この際に得られた経験と消防署からの指摘や職員から寄せられた意見と併せて、利用者の皆様に、より一層安全にお過ごしいただける施設環境作りの為に、生かして参ります。



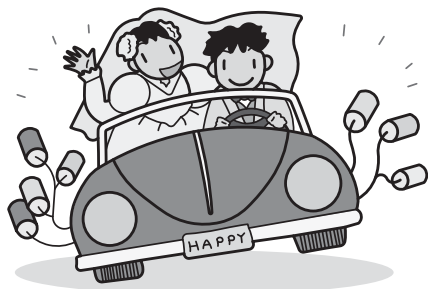
おめでとう

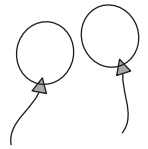
結婚

山本真優 (旧姓 鉢蝋)

4月にラ・フランスユにて結婚式を挙げられました。

末永くお幸せに♡





ボランティア



ー平成二十二年四月～平成二十二年六月末までー

皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、誠にありがとうございました。紙面にて御礼申し上げます。

▽来訪・ボランティア(敬称略)

(団体)

- ・ヘルスメイトOG
- ・民生委員婦人ボランティア
- ・明るい社会づくり運動
- ・井口赤十字奉仕団
- ・語り部ひまわりの会
- ・JAひだまりの会
- ・福光吟声会
- ・ドリミの会
- ・若瀬会
- ・瑞声会
- ・成瀬有紀社中
- ・案山子友の会
- ・婦翔会
- ・福光赤十字奉仕団
- ・ヘルスボランティア
- ・ふるさと民謡会
- ・編竹会

(個人)

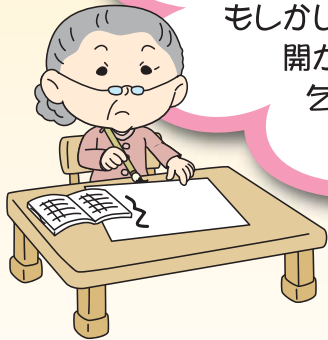
- ・すみれグループ
- ・岡田流大正琴幸会
- ・福光青葉幼稚園 子供花の会
- ・福光連合婦人会
- ・コーラス秋桜
- ・ひばりの会
- ・ひだまりの会
- ・福光東部小学校6年1組・6年2組
- ・西条やすお・しのぶ
- ・福光南部小学校6年生
- ・中澤 淑子
- ・出村 一枝
- ・安達さよ子
- ・高倉 玉美
- ・内田 一美
- ・下崎富美子
- ・道端 邦子
- ・北島佐弘子
- ・吉田ルーデス

- ・金岩喜美子
- ・谷崎 記子
- ・鶴野 悦子
- ・森田 信子
- ・立野きみえ
- ・川原ゆり子
- ・正木 信子



おらっちやらいっつ

筆ペンを手に真剣な表情で
書写に取り組んでおられます。
なかなかの出来ですよ。
もしかしたら今度書写展が
開かれるかも…。
乞うご期待!!



毎日軽作業に
取り組むお二人さん。
「楽しんでやっとするよ」と日課に
なり職員におおだすかりです!!
ありがとうございます。
これからもよろしくね!!
お二人さん。



計算プリントを毎日
2枚やっておられます。
「計算はおれにまかせろ!!!」
ぐらい完璧でパーフェクト!!
毎日脳を活性化!!
今度はレベルUPでがんばろう。

