

# 木羅安

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

春号 No.103

発行

特別養護老人ホーム  
やすらぎ荘

富山県南砺市梅野2007  
Tel. 0763 (52) 6166  
Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 上田久光(90)



## 新任のごあいさつ

施設長 西村 俊郎 としろう

三月十一日に発生したマグニチュード9の東北地方太平洋沖地震は日本の歴史上、未曾有の被害をもたらしました。被災されました皆様には心よりお見舞い申し上げます。また、残念ですが犠牲になられた方々へ心より哀悼の意を表したいと思います。

国民全員が心を一つにして被災地の復興に向けて取り組まなければなりません。一日も早い復興を願っております。

今冬は平成十八年を越える大雪になり大変厳しい冬でありましたが、ようやくやすらぎ荘の庭にも暖かい春の日差しが戻ってきました。

この度、四月一日付で石村施設長の後任として施設長を拝命いたしました。身の引き締まる思いをいたしております。なにとぞよろしくお願ひ申し上げます。

我が国の高齢者人口はますます増加し、介護を必要とする高齢者も増え続けております。介護保険制度がスタートして十二年目を迎え、制

度の充実がますます求められております。

やすらぎ荘は介護老人福祉施設として加齢に伴う疾病や障害に適応したふさわしいサービスを提供しております。特別養護老人ホームとしての機能のほか、在宅の方のショートステイ、デイサービス、さらに介護支援センターのサービスなど積極的に利用していただきたいと思います。お待ちしております。

本年度は老朽化してきております現施設に代わり、新たな施設が現在地近くに建設されます。居室の個室・ユニット化が図られます。名前のとおり利用者の「やすらぎ」の場としてふさわしい施設になりますよう建設を見守っていきたいと思います。

今後とも、入所者を始め入所者のご家族や地域の方々との連携を保ちながら、職員とのチームワークを大切に精一杯お世話をさせていただきます。ご指導ご鞭撻をよろしくお願ひ申し上げます。

# 新採用職員

4月から新しくやすらぎ荘の職員になった皆さんに自己紹介をして頂きました。



西村 俊郎

- ①生年月日 昭和26年10月13日
- ②趣味 クラシック音楽鑑賞
- ③特技 琴演奏
- ④抱負 やさしい年配者への対応と「やすらぎ」に相応した施設づくり



上坂大恵子

- ①生年月日 昭和49年2月22日
- ②趣味 水中ウォーキング
- ③特技 卓球
- ④抱負 何事も前向きにがんばりますので、どうぞ、よろしくお願ひします。



北川 真希

- ①生年月日 平成2年8月11日
- ②趣味 カラオケ
- ③特技 バドミントン
- ④抱負 分からないことだらけですが、早く一人前になれるように頑張ります。みなさんよろしくお願ひします。



黒川 和恵

- ①生年月日 昭和42年10月17日
- ②趣味 DVD鑑賞、岩盤浴
- ③特技 バドミントン
- ④抱負 利用者さんの笑顔が増えるように一生懸命にお手伝ひさせていただきます。



荒井 直輝

- ①生年月日 昭和54年1月18日
- ②趣味 犬の散歩
- ③特技 聞き上手
- ④抱負 表現力を磨く



堀 英里奈

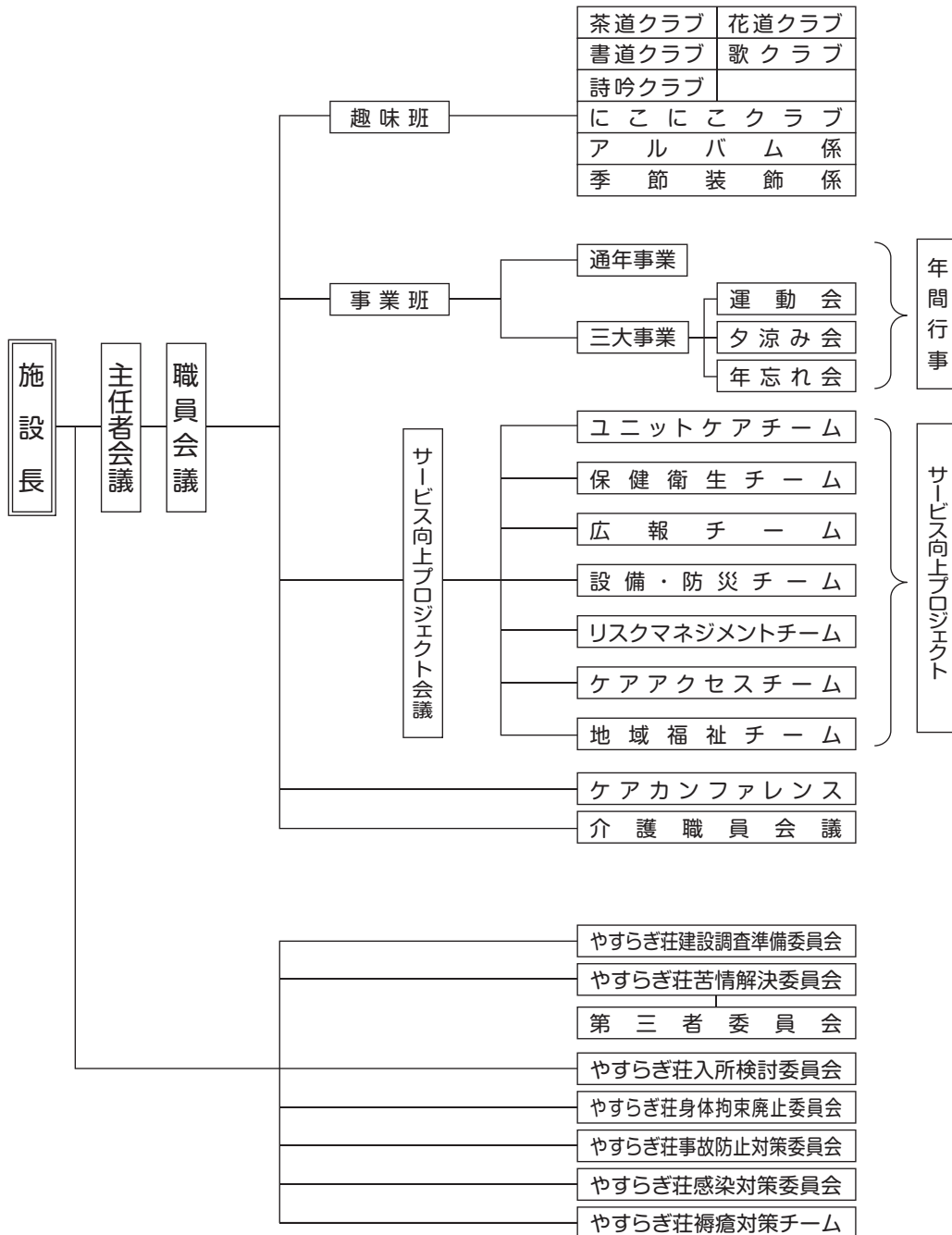
- ①生年月日 昭和51年10月7日
- ②趣味 読書
- ③特技 ハンドメイド
- ④抱負 笑顔で楽しく、利用者さんの気持ちに添えるよう頑張りたいです。

氏名	役職	名
荒木 瞳	(旧)介護職員兼副生活相談員	やすらぎ荘
北谷 梨香	(新)副主任介護職員	やすらぎ荘
石森 千恵	(旧)介護職員	やすらぎ荘
中沢 典子	(新)副主任介護職員	やすらぎ荘
下田 高信	(旧)介護職員	やすらぎ荘
石黒 友子	(新)副主任介護職員	やすらぎ荘
谷中美智子	(旧)主任生活相談員	やすらぎ荘
柴田 頼子	(新)副主任介護職員	やすらぎ荘
高嶋 好美	(旧)主任生活相談員	やすらぎ荘
中田 奈緒美	(新)主任介護職員	やすらぎ荘
岩崎 睦子	(新)主任介護職員	やすらぎ荘
成瀬 春夫	(旧)主任生活相談員	やすらぎ荘
西尾 芳美	(新)主任生活相談員	やすらぎ荘
前田 昌美	(旧)主任生活相談員	やすらぎ荘
長谷川 正美	(新)主任生活相談員	やすらぎ荘
西村 俊郎	(旧)施設長	福寿園
石村 悦朗	(新)施設長	やすらぎ荘

## 人事異動内容



# やすらぎ荘施設サービス組織図



年間行事

サービス向上プロジェクト

## 《退職》

高下 京子 (副主任嘱託調理員)  
 宮本 邦子 (副主任嘱託ホームヘルパー)  
 渡辺恵美子 (嘱託介護職員)  
 坂田 福美 (嘱託看護職員)

お疲れさまでした。



## 【新規採用】

黒川 和恵	(新) 嘱託介護職員 (旧) 臨時介護職員	やすらぎ荘
北川 真希	(新) 介護職員 (旧) 臨時介護職員	やすらぎ荘
堀 英里奈	(新) ホームヘルパー (旧) 臨時ホームヘルパー	ふく滝ホームヘルプ事業所
荒井 直輝	(新) 介護職員 (旧) 臨時介護職員	やすらぎ荘
上坂 大恵子	(新) 主事 (旧) 臨時事務員	やすらぎ荘
植生 優美子	(新) 嘱託生活相談員兼介護職員 (旧) 嘱託生活相談員兼介護職員	ふく滝サービスセンター
中田 恵美子	(新) 嘱託介護職員 (旧) 嘱託介護職員	ふく滝サービスセンター
高野 清美	(新) 介護職員 (旧) 介護職員	やすらぎ荘
竹山 由美	(新) 介護職員 (旧) 介護職員	ふく滝サービスセンター
小森 真紀子	(新) 副生活相談員兼副介護職員 (旧) 介護職員	やすらぎ荘
奥野 里江	(新) 看護職員兼機能訓練指導員 (旧) 看護職員	やすらぎ荘

# スタッフ紹介

新しいスタッフも加わり  
新年度のスタートです。  
これからもよろしく  
お願いします!

## やすらぎ荘 デイサービスセンター



### 新スタッフより一言

**奥野 里江**  
デイサービスでの仕事は初めて  
ですが、みなさんと早く仲良  
なれるようがんばります。よろ  
しくお願いします。

**荒井 直輝**  
皆様に我が家のように過ごして  
いただけるよう、精神誠意勤め  
させていただきます。

**植生優美子**  
8年振りに戻ってまいりまし  
た。またよろしく願いま  
す。



## やすらぎ荘居宅介護支援事業所・ 在宅介護支援センター

いつも笑顔で思いやりの心を  
忘れず、皆様に満足して頂ける  
サービスを提供できるように  
努めていきたいと思ひます。



## ふく満居宅介護支援事業所・ 在宅介護支援センター

心はいつも20代???  
今年度も頑張ります。  
よろしく願ひします。





# ふく満 デイサービスセンター



## 新しいスタッフとともにがんばります!! みなさんよろしくお願ひします。



斉藤

**高野 清美**  
無病息災・元気が取り柄です。  
元気を笑顔で届けます。  
これからどうぞよろしくお願ひ致します。



井口



池田



水木



**成瀬 春夫**  
利用者さんの名前・地図の覚えなど大変ですが頑張りたいと思います。  
ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひします。



天池



正木



寺田



岩佐



窪田



西村



菅原



市川

お世話になってま〜す

### ボランティアさん紹介



N&K さん



男性3名、女性1名のグループです。  
楽器の音色ときれいな歌声に  
いやされています。



最近、訪問介護の利用者に認知症の方がだんだん増えてきました。認知症の利用者に接する時は、笑顔で受け入れるように接しなければならぬと改めて思いました。

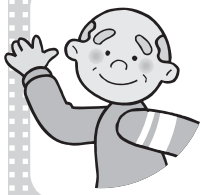


アルツハイマー病の人は、相手の表情から感情を読み取ることが難しくなっています。笑顔だけではずっと認識できる人が多いです。介護者が疲れて笑顔を失うと本人もそれがわかって不安になります。笑顔で接すると本人も穏やかな気持ちになり、よく笑うようになったそうです。

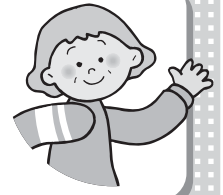
## 笑顔が 認知症の 特効薬 介護にいつも



### ふく満ホームヘルプ サービス事業所



# やすらぎ広場



## 「ユニットケアチーム内部研修」

2月23日に、やすらぎ荘大食堂において「どんなケアがいいの？食事編」をテーマに、討論会形式の研修会を行いました。食事について現在行っているケアのいいところ、改善できるところ、こんなケアをしたらいいのでは？の3点をグループで話し合い、最後に発表を行いました。研修後の感想には、「他職種と話し合え、いろんな意見が聞けてよかった」「厨房で工夫している事等、直に聞けた」「今後の参考にしたい」



等前向きな意見が多くありました。また、「個人の自由と共同生活、どこで折り合いをつけるか難しい」との意見もありました。

今回の研修から、理想と現実の難しさを皆で理解し合いながら、今からでも取り組めそうなケアを少しずつでも行っていけたらと思います。そして、やすらぎ荘らしいユニットケアにつなげていけたらと思います。



### 表彰

◎全国老人福祉施設協議会長表彰(20年)

山本真利子 (ふく満介護支援センター・主任介護支援専門員)

高下京子 (副主任嘱託調理員)

◎南砺市社会福祉協議会長表彰

山本真利子 (ふく満介護支援センター・主任介護支援専門員)

高下京子 (副主任嘱託調理員)

◎永年勤続20年表彰

池田佳子 (ふく満サイバービスセンター・主任生活相談員)

岩崎睦子 (主任介護支援専門員兼生活相談員)

山本真利子 (ふく満介護支援センター・主任介護支援専門員)

参宮弘美 (やすらぎ荘介護支援センター・主任介護支援専門員)

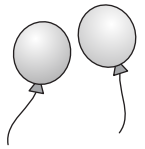
◎介護支援専門員合格

小森真紀子 (副生活相談員兼副介護職員)

◎介護福祉士合格

北谷梨香 (副主任介護職員)

中田豊 (介護職員)



# ボランティア



—平成二十三年一月～平成二十三年三月末まで—  
皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、  
誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

## ▽来訪・ボランティア〔敬称略〕

(団体)

- ・ヘルスメイトOG
- ・民生委員婦人ボランティア
- ・明るい社会づくり南砺
- ・井口赤十字奉仕団
- ・語り部ひまわりの会
- ・JAひだまりの会
- ・福光吟声会
- ・案山子友の会
- ・福光婦翔会
- ・福光赤十字奉仕団
- ・ヘルスボランティア

・すみれグループ

・福光連合婦人会

・ひふみ会

・なんと土笛の会

・翠苑会

・コスモス・マブハイ

・若草舞踊団

・ほほえみグループ

・N&K

・ひばりの会

・ひだまりの会

・エーデルワイス

・ハートピア南砺

・編み竹会

(個人)

・出村 一枝

・安達さよ子

・高倉 玉美

・内田 一美

・下崎富美子

・道端 邦子

・北島佐弘子

・谷崎 記子

・金岩喜美子

・鶴野 悦子

・森田 信子

・南 好美

・南 民雄

・島田 朱実

・川原ゆり子

・山崎 晴美

・正木 信子



# おもしろかったちゃ

どこが良いかな～



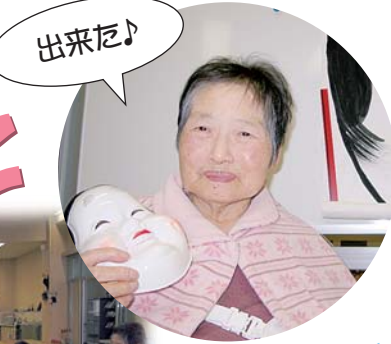
真剣!!



鬼、おもしろかった

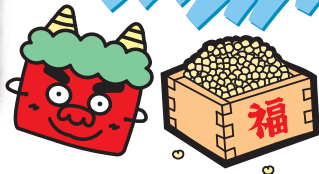


出来た♪



## 福笑い

## 節分



いっぱい豆がつけた



お抹茶もおいしい



## ひな祭り茶会



ひな人形の前で  
とてもいい雰囲気です

とってもおいしい

