

安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

夏号 No.104

発行

特別養護老人ホーム

やすらぎ荘

富山県南砺市梅野2007

Tel. 0763 (52) 6166

Fax.0763 (52) 6159

題字▶ 上田久光(90)

常本たつのさん 100歳祝い



5月27日に大食堂にて常本たつのさんの数え100歳のお祝いを行いました。市長から賞状授与、施設長から花束、職員から誕生ケーキの贈呈などがあり、ご家族や親戚の方も出席され、大勢の方々と共に常本さんの長寿を祝いました。常本さんは藤色の着物に身を包み、家族そろって記念撮影をされ、ご家族に「ありがとう」と話されました。祝福に駆けつけた利用者の中には「私も長生きしたい」「おめでたい」と話される方もおられました。

うかい

動会が行われました。

パン食いレース



仮装レース



みんながんばれ～！



う ん ど

6月8日に第29回運

宣誓!
我々は...



楽しかったよ

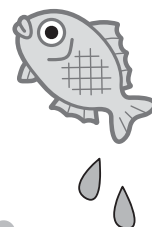


玉入れ

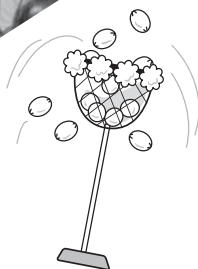
はいね!
はいね!!



ヤッタ〜
釣れたよ!



魚つり



よーし
がんばるよ!



フレイ!!
フレイ!!
赤組がんばれ!!

やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター



食べるを楽しく安全に！



脳卒中の後遺症などで、「嚥下障害」がある場合は、
飲み方や食べ方にさまざまな工夫が必要になります。

誤嚥の仕組み

○正常な場合○

こうとうがい
喉頭蓋が気管を
塞ぐため、気管に
食べ物が入らない。



●誤嚥の場合●

舌や喉の麻痺などが
原因で喉頭蓋がうまく
閉まらなると食べ物
が気管に入る事がある。



食べ方の工夫

食べる際の姿勢や飲み物や食べ物の
形状など工夫が必要です。

アゴを下に
落とす

専用の
スポンジや
ガーゼで口の中を
清潔にする

小さめの
スプーンで
食べる



両足を床につけ
体を安定させる

市販の「とろみ剤」
などを使用し「とろみ」
「まとまり」を付けると
飲み込みやすくなる。

やすらぎ荘デイサービスセンター

◎熱中症に注意

こまめに水分補給をして、
体調管理をしっかりとしましょう。



ミニ運動会

6月13日～17日までミニ運動会を行ないました。玉入れとふりふりペットという競技を赤白対抗でしました。みなさんとてもハッスルされ、昔を思い出し、とても楽しそうにされていました。

◎センターからのお願い◎ センター内は冷房が入っておりますので、上着を1枚持参して調節してください。



ふく満ホームヘルプサービス事業所

**食中毒に
ご用心!**

ホームヘルパーは、訪問したお宅で食中毒が発生しないように気を付けて調理しています。
ご家庭でも、普段からの予防意識を持ちましょう!



食中毒の予防ポイント

石けんと流水で
手洗い

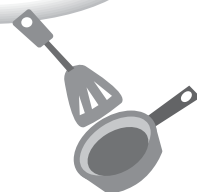


冷蔵庫は10度以下、
冷凍庫はマイナス15度以下

食品は75度以上で
1分以上加熱

調理器具は
熱湯消毒

生モノは、
室温に放置しない



また、激しい腹痛と血便がある場合は、速やかに医療機関で受診して下さい。

カラフル風船で パッ

編み竹会さんの慰問がありました。
風船を使ってゲームや体操をして
とても楽しく大いに
盛り上がりました。
皆さんの顔が、
パッと明るく
なりました。



お〜う
これは
いいわ!!



ニコッ



ふく満
デイサービスセンター

華やか着物に ホウ〜

利用者さんから
着物の寄付がありました。
センター内は、とても華やかです。
見る度、ホウ〜とため息がこぼれます。
頂いた一枚をほどいて、
のれんを作成中です。
出来上がりが楽しみです。





やすらぎ広場



避難訓練



やすらぎ荘では、

春に日中の避難訓練、秋に夜間の避難訓練と毎年二回の避難訓練を行っています。5月24日(火)には、日中の避難訓練を行いました。当日は南砺消防署署員の立ち合いのもと、実際に火災が発生している想定し、真剣に取り組みました。荘内に利用者が残っていないか職員相互で声を掛け合い避難誘導をし、消火栓による模擬消火も行いました。訓練後には、消防署員の指導のもと「モクマシーン」という煙中体験をしました。テントの中に煙を充満させてくぐり抜けることで、煙の恐さや煙の中での誘導の大変さを実感しました。

この訓練で得られた経験と消防署からの指摘や職員から寄せられた意見を併せて、利用者の皆様に、より一層安全にお過ごしいただける施設環境作りを目指して参ります。

「やすらぎ荘家族会 定期総会」開催

去る5月29日(日)午前10時30分～11時45分迄家族会総会を開催いたしました。

日曜日の午前中にもかかわらず50家族が参加され、私たち事業者の平成22年度事業報告や決算報告及び23年度活動計画案等の承認を頂きました。

また、利用者の状況についての報告や、やすらぎ荘の移転、改築及びユニットケアについての説明も行いました。

総会終了後、連絡先の確認や認定代行の書類にサインを頂いた後、ご家族で会食されて久しぶりにゆつくりとした時間を過ごしていただけたのではないかと思います。

今後、ご支援ご協力をくださいますようお願い申し上げます。

高齢者の特徴

「老いを生きる人々のケア」

5月27日(金)、富山大学大学院医学薬学研究部の竹内登美子氏を講師にお迎えし、「高齢者の特徴～老いを生きる人々へのケア～」についての研修を行いました。

老年期を過ぎると超越と言うことで、今しか考えられなくなり、神を敬う気持ちになると教えて頂きました。

また、尊厳(自分が大切にされていると思ってもらえること)をもって、最後まで生きられるようにサポートすることが、介護にとって大切だと学びました。

そして、聞き上手になるコツや認知症高齢者とのコミュニケーション方法を教えて頂きました。

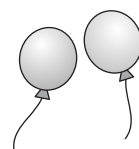
今回は高齢者の特徴とコミュニケーション方法について学ぶことができた大変勉強になりました。これからも利用者様の尊厳を大切に、より良いサポートができるようがんばっていききたいと思います。



ご家族や地域との結びつきを 大切にした施設に生まれ変わります!

6月28日（火）、市関係者や来賓、工事関係者など約70人が参列し、「特別養護老人ホームやすらぎ荘改築事業」の建設工事起工式が挙行されました。

来年春に建物が完成し、7月からのオープンを予定しております。



ボランティア



―平成二十三年四月～平成二十三年六月末まで―
皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

▽来訪・ボランティア〔敬称略〕

（団体）

- ・ヘルスメイトOG
- ・民生委員婦人ボランティア
- ・南砺市福光赤十字奉仕団
- ・語り部ひまわりの会
- ・南砺市井口赤十字奉仕団
- ・ヘルスボランティア
- ・吟声会
- ・明るい社会づくり運動福光
- ・若瀬会
- ・瑞声会
- ・成瀬社中
- ・JAひだまりの会
- ・案山子友の会
- ・福光婦翔会
- ・みずき会
- ・コールノイエ
- ・すみれグループ
- ・南砺市連合婦人会 福光地域連絡会
- ・月夢会
- ・ふるさと民謡会
- ・ドレミの会
- ・子供の教会
- ・民謡ひふみ会
- ・ひばりの会
- ・ホワイトリリー
- ・ハートピア南砺（傾聴ボラ）

（個人）

- ・高倉 玉美
- ・中澤 淑子
- ・南 好美・民雄
- ・金岩喜美子
- ・安達さよ子
- ・出村 一枝
- ・谷崎 記子
- ・立野きみえ
- ・鶴野 悦子
- ・森田 信子
- ・北島佐弘子
- ・吉田ルーデス
- ・島田あけみ
- ・福島 洋子
- ・栗山 忠雄
- ・正木 信子
- ・川原ゆり子
- ・西条 康夫・しのぶ

（学校）

- ・富山県立南砺福野高等学校福祉科

おもしろかったちゃ



おめでとう
ございます

誕生日会



にあうやろ!?



荘外活動

お天気も良くてサイコー!



いい眺めやちゃ~

別院の前で
バンザーイ!!



お茶会



~仲良し夫婦です♥~



幸せ~♥



~着物もきれいでしょ!~

