

# 安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

秋号 No.105

発行

特別養護老人ホーム

やすらぎ荘

富山県南砺市梅野2007

Tel. 0763 (52) 6166

Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 上田久光(91)



親子でニッコリ♪



それー!!  
大きいが、  
つれたかな??

みなさん、そろっていて  
上手だなあー。



## 夕涼み会

いつ聞いても...  
すばらしいナア~!

家族で  
ハイ!チーズ!!



うわ~~。  
キレイだねー!!



ありゃー、何を言え  
ばいいかなー?  
はずかしいちゃあ。



# 祝 米寿・長寿を 祝う会

9月14日に敬老会が開催され、米寿・長寿をお祝いしました。  
米寿の方がご家族とステージに上がられ表彰状を受け取られました。  
また、ボランティアによる踊りや紙芝居などのアトラクションもあり、  
楽しいひと時を過ごしました。



~これからもお元気でお過ごし下さい~

# やすらぎ荘デイサービスセンター

## 困った・悩み解決!! 介護豆知識

先日利用者のご家族様に、日頃困っている事や悩んでいる事などはないかアンケートを取りました。食べ物が飲み込みにくい・むせやすい・尿もれについてなど…いろいろな質問が寄せられました。今回は、食事時についてのチェックポイントをご紹介します。

### アゴが上がっていませんか?

アゴが上がると物が飲み込みにくくなります。介助は、横に座り下から口に運びましょう。



### 体がイスからずり下がっていませんか?

姿勢を整えることも、誤嚥を防ぐポイントになります。クッションなどを背中や脇に入れ身体を安定させましょう。

### 机の高さは適当ですか?

両足が床に付くようにし、腕が楽に置き、肘をしっかりと付けられる高さにしましょう。

ポイントに注意しながら、ぜひやってみてください。

中嶋千恵です



## 新スタッフ紹介

利用者様の笑顔が増えて、やすらぎの場となるよう、一生懸命にお手伝いさせていただきます。

石崎純子です



## やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

### 楽ちゃん介護 ～便利な快適シート～

スライディングシート(三層構造)を使うとベッド上の座位保持や車椅子への回転など体位変換が楽ですよ!



シートは、簡単に体の下に入ります。



わずかな力で動きます。

上下左右・回転等、さまざまな体位変換や移動をわずかな力でいれ、介護する方・される方の負担を軽減します。

介護保険でレンタル出来ます。お気軽にご相談ください!





# ふく満ホームヘルプサービス事業所

## からだの健康は、お口から！



「歯が悪いのは年のせい」と、歯や口の手入れ不足になっていませんか？  
歯に付着している歯垢の大部分は細菌で、水には溶けず、うがいでは落とせません。細菌を取り除くことが、むし歯や歯周病だけでなく、誤嚥性肺炎の予防にもつながります。しっかりかめる歯があれば、おいしく食事がとれ健康で長生きできるといわれています。歯と口の手入れを毎日の習慣にしましょう。

### 歯みがきポイント

歯ブラシは鉛筆を持つような要領で持つ

歯ブラシの毛先を歯の面にまっすぐあてる

1本ずつみがくように小刻みに動かす

軽い力で力を入れ過ぎない

歯と歯の間・歯と歯肉の境目・奥歯・歯の裏側・歯根が露出しているところは、丁寧にブラッシングし、みがき残しのないように気をつけましょう。



## 祝!! 数え100歳!! 敬老会



天井 たか様



片山 達二様



山崎 はる様

今年数えて100歳を迎えられた3名の方です。お元気で、皆さんとよくお話しされています。



体感!! ド迫力太鼓

### 最音緋女組



太鼓のボランティア訪問がありました。ドンドンと鳴り響く音は、耳だけでなく体で感じられるくらいの迫力！夏休み中で子供達の参加もあり、利用者の皆さんは、一緒に太鼓を叩き楽しんでおられました。



ふく満  
デイサービスセンター



# ユニットケアチーム研修

8月9日午後7時より、ユニットリーダー研修に参加した職員からの報告がありました。『ユニットケア』とは、一人一人の生活習慣や好みを尊重し、今までの暮らしが継続できるようサポートすることであることがわかりました。

そのために、ユニットは少人数であり、入居者さんが自分の住まいと思える環境を作り、その人らしい暮らしを続けてもらえるような仕組み作りが大切とのことでした。

また、現施設で今できる事は何か、ということで、個々の生活リズムを聴き取る演習を参加者同士で体験してみました。

『ユニットケア』導入まで約十ヶ月。今、私達にできる事、しなければならない事を探りながら、スムーズな『ユニットケア』への移行を目指します。

## 新やすらぎ荘改築工事が順調に進んでいます。

安羅木春号でご案内しておりましたとおり、やすらぎ荘の改築工事が、南砺市のご配慮により順調に進んでおります。

新やすらぎ荘はここ数年老朽化により改修が求められ、農業振興法や消防法等の関係で現在地より数百メートル北側の別地での改築となり、特養ホームの居室は入居者の尊厳を重んじる個室化・ユニット化が図られることとなりました。長年待ち望んでいた事業でありますので大変うれしく感謝いたしております。3階建て100床の特養ホームと20床のショートステイ、35名のデイサービスセンターの建物となります。

やすらぎ荘のモットーであります、「人の『いのち』は平等で尊く重い 個々の主体性と意志を尊重し ノーマライゼーションと人権の理念に基づき 共に生きる者として 最高のやすらぎと生きがいを持っていただけるようにお世話させていただきます」の言葉が、開所当時と変わらない施設の基本理念であることに感動いたします。

6月28日に起工式が行われ、工事の無事を祈りました。

が、8月のお盆には基礎が出来上がり、現在は2階までの躯体ができております。3月までには建築工事が完成する運びになっております。その後、駐車場等の外構工事が行われ、7月に入居者の移転が完了する予定です。



特養ホームの居室は80床が個室化になりますが、個性を重んじるユニットケアを行います。介護職員一同一生懸命お世話をさせていただきますが、ユニットケアのため現職員より多くの職員が必要になります。新年度の職員募集を行いますので、是非、やすらぎ荘の正職、臨時を問わず、介護職員に応募いただきますようお願いいたします。

ご家族や地域の皆様のニーズに応えられる、地域との結びつきを大切にしたい施設となりますようよろしくお願いいたします。

### 職員募集の案内

新しい施設で笑顔あふれる職場づくりができる方を募集します。

#### ◆正職員◆

受付期間 平成23年10月1日(土)～11月10日(木)  
 応募先 社会福祉法人 福寿会  
 特別養護老人ホーム 福寿園、特別養護老人ホーム やすらぎ荘、特別養護老人ホーム いなみ

試験日 平成23年11月20日(日)  
 募集数・応募資格  
 介護職員 十数名 昭和48年4月2日以降に生まれたもので社会福祉士、介護福祉士、社会福祉主事資格者又は資格取得見込み者及びこれに準じるもので普通自動車免許取得者。  
 看護職員 若干名 昭和41年4月2日以降に生まれたもので看護師、准看護師、保健師資格者で普通自動車免許取得者。

#### ◆臨時職員◆

受付期間 随時受付  
 応募先 社会福祉法人 福寿会 特別養護老人ホーム やすらぎ荘  
 募集職種 人数  
 介護職員 10名程度  
 面接日 事前に通知



**結婚**  
宮崎知子 (やすらぎ荘デイサービスセンター) 介護職員  
池田友子 (ふく滝荘介護支援センター) 副主任介護支援専門員

**表彰**  
富山県老人福祉施設協議会長表彰(10年) 山岸真利子 (やすらぎ荘・副主任看護職員兼機能訓練指導員)  
斉藤麻里 (ふく滝アイサービスセンター) 介護職員兼生活相談員  
西村亜希子 (やすらぎ荘・副主任介護職員)  
南砺市社会福祉協議会長表彰(20年) 池田佳子 (ふく滝アイサービスセンター) 主任生活相談員  
岩崎睦子 (やすらぎ荘・主任介護支援専門員兼生活相談員)  
参宮弘美 (やすらぎ荘・主任介護支援専門員)



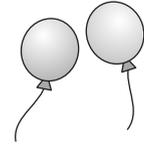


# 数え100歳お祝い会

8月2日に西井きよのさん、9月8日に山口ふしいさんの満99歳のお祝い会が、和やかな雰囲気で開催されました。お二人ともご家族の皆さんが多数駆け付けられ、記念写真の撮影をされ、長寿をお祝いされました。

市からは祝い状と記念品が贈られ、田中市長からの花束を受けとられました。施設から花束、親睦会からはケーキがプレゼントされました。

利用者さんからは「めでたい人や。あやかりたい」と言う声が聞かれました。



# ボランティア

—平成二十三年七月～平成二十三年九月末まで—

## ▽来訪ボランティア〔敬称略〕

- ・ヘルスメイトOG
- ・民生委員婦人ボランティア
- ・みずき会
- ・日本赤十字奉仕団
- ・福光赤十字奉仕団
- ・明るい社会運動南砺
- ・明るい社会運動福光
- ・福光吟声会
- ・南砺市ヘルスボランティア
- ・西太美ヘルスボランティア
- ・JA福光ひだまりの会
- ・ドレミの会
- ・歌クラブ
- ・華扇会
- ・すみれグループ
- ・案山子友の会
- ・語り部ひまわりの会
- ・婦翔会
- ・ともしびグループ
- ・南砺市連合婦人会 福光地域連絡会
- ・ふるさと民謡会
- ・若瀬会
- ・しあわせ電話
- ・点クラブ
- ・なんと土笛の会
- ・かおる会
- ・はまゆう会
- ・草月流成瀬社中
- ・岡田流大正琴 琴幸会
- ・千鶴会
- ・最音緋女組
- ・N & K
- ・ひばりの会
- ・傾聴ボランティア
- ・北山田ふれあいの会
- ・福美会

## (個人)

- ・高倉 玉美
- ・鶴野 悦子
- ・森田 信子
- ・内田 一美
- ・南 好美・民雄
- ・中澤 淑子
- ・出村 一枝
- ・金岩喜美子
- ・立野きみえ
- ・安達さよ子
- ・谷崎 記子
- ・栗山 忠雄
- ・下崎富美子
- ・道端 邦子
- ・北島佐弘子
- ・吉田ルーデス
- ・島田 朱実
- ・本江マリベス
- ・栗山ジアナリン
- ・正木 信子
- ・川原ゆり子
- ・久保 義晴
- ・上田竹次郎
- ・南 輝行
- ・上坂 信子

## (学校)

- ・中学生ボランティア
- ・(中島実希・大塚菜弥・長谷川彩花)



皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。



# おもしろかったちゃ



荘外活動

## ねっおくり七夕祭り



きれい  
やね~



おいしー



## 桶そうめん会食



ビール最高

## ビアホール



枝豆やから揚げを食べたよ

