

安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

新年号 No.106

発行

特別養護老人ホーム
やすらぎ荘

富山県南砺市梅野2007
Tel. 0763 (52) 6166
Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 上田久光(91)



年頭のごあいさつ

施設長 西村俊郎

新年あけましておめでとうございます。皆様には希望に満ちた新年をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

平成二十四年度の年頭にあたり、謹んでごあいさつ申し上げますとともに、日頃から市ご当局、地域の皆様方を始めボランティアの皆様、家族会の方々のご理解とご協力を賜り、大きく事故もなく順調に施設運営させていただいておりますことに、深く感謝を申し上げます。

昨年は、三月に東日本を襲った大震災と福島第一原発事故は、未曾有の犠牲者と被害をもたらしました。高齢化の進んだ地域社会において、福祉拠点の重要性も再認識することとなりました。復興財源法の成立を受け、一日も早い復興を祈るものです。

当施設に於きましては、老朽化してきておりました現やすらぎ荘に代わって、新たな地での新やすらぎ荘の建設を市当局により起工していただき、順調に工事が進んでおりますことは、大変喜びに耐えません。新施設は三階建てで、特別養護ホームの定員一〇〇床は変わりありませんがうち八〇床が個室になり、より入居者の尊厳を重んじたユニットで介護する施設となります。ショートステイ二〇床、三五人が利用できるデイサービス施設も新しくなります。やすらぎ荘の基本理念の見直しや八つのユニット名の選定を行ってまいります。

本年六月頃までには無事移転を完了し、七月ごろから新施設での運営が開始できることを願っております。

さて、高齢者福祉施策の流れは、「地域包括ケアシステム」の名のもとに、自宅や「新しい住まい」で、医療、介護、生活支援サービスが切れ目なく提供される暮らしを提起していますが、団塊の世代が二〇一五年には後期高齢年齢に達し、介護を必要とする高齢者や高齢者のみの世帯も増え続ける中で、百八十人の特別養護老人ホームへの入所申込者が存在するという地域の実態が示すとおり、在宅での介護生活に限界を感じている方が多くいらっしゃいます。特養ホームを福祉拠点とする地域ケアの確立が望まれます。

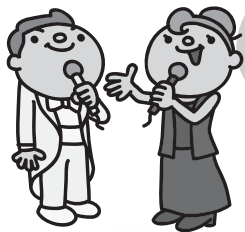
やすらぎ荘は、看護職員との連携した医療的ケアを始め、認知症ケア、口腔ケア、看取りケアなど科学的根拠に基づく介護を具体化していき、地域の中で安心して生活していただける老人福祉施設を目指して行きます。

今後とも、入所者を始め入所者のご家族や地域の方々との連携を保ちながら、職員とのチームワークを大切に、精一杯お世話をさせていただきます。本年が皆様にとって良き年になりますよう心からお願ひし、新年のご挨拶といたします。





施設長のあいさつで
スタート!!



ミックスジュース

『365歩のマーチ』を踊りました



第29回

年忘れ会

平成23年
12月10日(土)



ハツケヨイ
ノコッタ...



職員出し物の一コマです



若草舞踊団の出し物



終了後のふれあいランチの様子



あてやかな舞にワットし...



ふく満ホームヘルプサービス事業所

ヘルパー研修会 ～口腔ケアについて～

11月26日に歯科衛生士事務所ピュアとやまの精田紀代美先生の講義を受けました。

歯周病が招く疾病には、脳血管障害・心臓病・糖尿病・関節炎等があり細菌の70%は舌のひだの中に存在しています。舌みがきをすることによって大半の細菌が減り、また乳酸菌LSIのタブレットを3週間服用することによって、歯周病菌がほとんど死滅するそうです。舌は傷つき易く敏感なので、専用のクリーナーを使いましょう。

健康を維持するためには、まず口腔内を清潔に保つ事が大切だと改めて感じました。



やすらぎ荘デイサービスセンター

どうしたら
よいでしょうか?

困った・悩み相談室 排泄

普段介護で困っている事はないかアンケートで、排泄の質問で多かったものをご紹介します。皆さんも参考にしてみてください。

Q 部屋にあるポータブルトイレに座る際、ズボンを下げてトイレが間に合わず、床や布団が濡れてしまうのですが…

A 年を重ねると早く動くことは難しいものです。こまめに排尿するよう声を掛け、周りにつかまる物などを置くと座り易くなりますよ。

Q 紙パンツが濡れて重くなるとパンツを破ったりするのですが…

A 紙パンツからズレにくいパット(マジックテープ付パット等)がありますので、使ってみてはどうですか?汚れた時はパットだけ交換するといいですよ。

Q 紙パンツの尿臭が気になるのですが…

A 内服薬や病気などによって尿の臭いが変わる時もあります。パットを使用したり、そのパットをこまめに交換するだけでも少し変わりますよ。

デイサービスからのお願い

- ・冬場はお迎えの時間が前後することがありますので、ご了承ください。
- ・上着や履物には記名をお願いします。
- ・雪の降った日は、送迎バスが出入りしやすいよう、除雪をお願いします。



いい湯だな〜 りんご風呂

りんご園を営んでおられる利用者さんより頂いて『りんご風呂』をしました。浴室の中は、甘い香りが漂い、いつもよりお肌のツヤがよくなった!? 気がします。



癒しのハーモニ〜♪ N & K

N&Kさんが唱歌やフォークソングを聴かせて下さいました。口ずさんだり、聴き惚れたり、癒しの澄んだハーモニーに、皆さん う〜っとり!



ふく満
デイサービスセンター

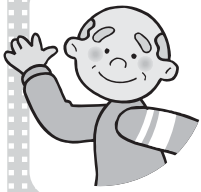
やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

認知症見守りネットワークをご存知ですか?

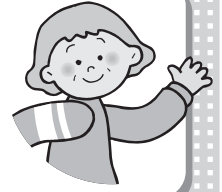
地域包括支援センターでは、日頃から徘徊の心配がある高齢者を「ほっとあっと安心カード」で登録しています。



詳しく知りたい方は、やすらぎ荘・ふく満居宅介護支援センター、地域包括支援センターへご相談下さい。



やすらぎ広場



新やすらぎ荘改築工事が進んでいます。



6月28日に起工式が行われ、暑い夏に基礎工事が終わり、秋から冬にかけて躯体工事が進められてきました。段々と日が短くなり、寒さも厳しさを増すなか、着々と工事は進み、年明け前の目標となる3階塔屋部分までのコンクリート打設を完了しました。降雪前のコンクリート工事は工事関係者にとってはひとつの嬉しい区切りであり、これらの降雪期には内装工事があわただしく進んでいきます。今はなにもないひとつのホールですが、これから間仕切りや天井が造られて、やすらぎ荘の個室化が現実の形となって現れるのももうすぐです。外装は、足場の落下防止シートで建物全体を覆っています。外装の仕上がりが気になります。いろいろな予想をしながら、春の足場解体がますます楽しくなっています。



避難訓練

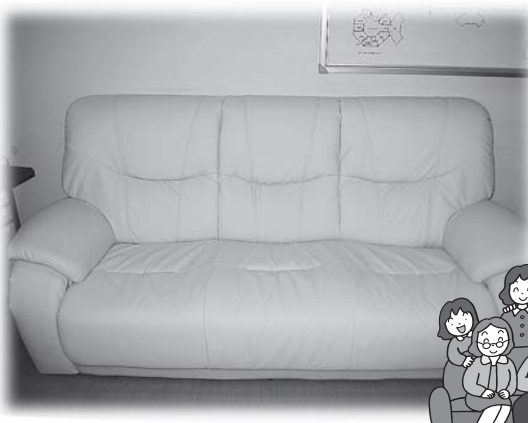


やすらぎ荘では、春に日中の避難訓練、秋に夜間の避難訓練を行っています。10月5日、南砺消防署員の立会いの元、実際に夜間火災が発生したことを想定して避難訓練が行われました。参加した職員は利用者役と夜勤者役に分かれ、職員が互いに声を掛けあいながら避難誘導し、消火栓を使った模擬消火も行いました。

この訓練から得られた経験と消防署員からの指摘や職員から寄せられた意見と併せて、利用者の皆様に、より一層安全なお過ごしいただける施設環境づくりをすすめていきたいと思えます。

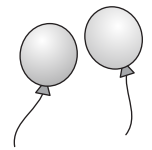
ソファアー寄贈

11月17日に福光中部小学生の訪問があり、アルミ缶回収などの収益金で購入したソファアー一台を寄贈して下さいました。訪問では児童達による劇や合奏などもあり、利用者さん達は目を細めながら鑑賞されました。寄贈されたソファアーは医王寮に置かれ、利用者さんのくつろぎの空間として使用されています。





おめでとう



表彰

◎富山県知事表彰(厚生部門功労)

井口みち子

(ふく満デイサービスセンター
統括主任看護職員兼機能訓練指導員)



ボランティア

―平成二十三年十月～平成二十三年十二月末まで―
皆様方にたくさんの御厚情・御協力を頂きまして、
誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

▽来訪・ボランティア〔敬称略〕

(団体)

- ・ヘルスメイトOG
- ・草月流成瀬社中
- ・福光赤十字奉仕団
- ・福光吟声会
- ・ヘルスボランティア
- ・明るい社会づくり運動
- ・井口赤十字奉仕団
- ・福光ちよんがれ保存会
- ・美鈴会
- ・JAひだまりの会
- ・ドレミの会
- ・案山子友の会
- ・婦翔会
- ・福光連合婦人会
- ・語り部ひまわりの会
- ・ハワイアンサークル
- ・みずき会
- ・なんと土笛の会
- ・すみれグループ
- ・民生委員婦人ボランティア
- ・N&K
- ・ひばりの会
- ・傾聴ボランティア
- ・じょうはな四葉会
- ・水車レディース
- ・ひだまりの会

(個人)

- ・高倉 玉美
- ・南 好美・民雄
- ・中澤 淑子
- ・内田 一美
- ・出村 一枝
- ・安達さよ子
- ・谷崎 記子
- ・吉田ルーデス
- ・北島佐弘子
- ・金岩喜美子
- ・栗山ゆりえ
- ・島田 朱実
- ・鶴野 悦子
- ・森田 信子
- ・川原ゆり子
- ・道端 邦子
- ・下崎富美子
- ・正木 信子

(学校)

- ・福光東部小学校
- ・南砺福野高等学校2年
- ・福光青葉幼稚園
- ・福光中部小学校
- ・福光カールスカウト
- ・吉江中学校

おもしろかったちゃ



菊まつり



いい天気で
良かったですねー



おいしいよ!



茶道クラブ



ジングルベール
ジングルベール



よいしょー

クリスマス会



もちつき大会

