

# 安 羅 木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

夏号 No.108

発行

特別養護老人ホーム  
やすらぎ荘

富山県南砺市梅野2007  
Tel. 0763 (52) 6166  
Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 浅野喜代志(91)

## 完成！新やすらぎ荘



### 基本理念

最高のやすらぎと生きがいを持った  
あなたらしい生活を支援します。

入居者の方々の笑顔あふれる場所となるよう  
よりよい施設づくりをしていきたいです。

# 新やすらぎ荘を 紹介します!!



ユニット  
居室

ユニット  
リビング



広々としたリビングにはキッチンがそなえつけられています。皆さんと一緒に料理をつくったり、盛りつけたり、ごはんを作るのが楽しくなりますね。居室も、皆さんの個性あふれるお部屋になっていくのが楽しみです。

多床室



テラス



晴れた日はテラスに出て、皆さんで日光浴するのもいいですね。見晴らしも最高ですよ。



### 個浴型 介護浴槽

個浴は歩ける方から車イス利用の方まで幅広くゆったり入浴できる安心で安全なお風呂です。

### 調理室



### 地域交流 スペース



入居者の方や地域の皆さんが、楽しく過ごしていただける交流スペースです。

理容室もおしゃれな内装になりました。希望があれば美容師さんにも来ていただけます。皆さんでおしゃれを楽しみましょう。

### 理容室



### デイ サービス



デイサービスでは皆さんで入る広々としたお風呂になっています。新やすらぎ荘でもデイサービスが皆さんのいこの場になると嬉しいです。

# やすらぎ荘デイサービスセンター

## 歌やら踊りやら見れて、良かったじゃ〜

レクリエーションの時間にボランティア訪問がありました。



城端水車の会レディースの皆さんのしなやかな踊りに、うっとり。

越中おわら節全国大会で優勝された太田まり子さんの迫力ある歌声に皆さん、びっくり。



陽だまりの会の皆さんの歌や踊りに、皆さんノリノリ。「二人酒」をみんなで合唱。

… また、素敵な歌や踊りを見せに来てくださいね! …

## やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

### 唾液の分泌を促進して口腔内をケアしましょう

高齢になると、唾液の分泌量が少なくなると言われています。唾液には消化を助け、飲み込みをやすくしたり、口腔内の衛生状態を保つ役割があります。

#### 唾液腺をマッサージ

じかせん  
耳下腺

がくかせん  
顎下腺

位置の確認

ぜっかせん  
舌下腺



**耳下腺への刺激**  
耳の下を親指以外の4本の指のはらで揉む



**顎下腺の刺激**  
親指以外の4本の指先でやさしく押さえる



**舌下腺への刺激**  
顎の下を親指でしっかりと押す

#### 舌の体操

口を閉じて、舌で左右の頬を押します。



#### 水分をこまめに摂取しましょう



水分摂取が不足すると、唾液も出にくくなります。



# ふく満ホームヘルプサービス事業所

## 利用者さんの生きがい支援

現在、利用者さんのお宅で週1回訪問し、貼り絵の紙芝居作りの支援を行っています。出来上がった作品は、やすらぎ荘・ふく満デイサービスで読んでもらい、とても喜んでおられました。



頑張らね〜

生活に意欲が出て来られ、現在2作目を作成中です。「ヘルパーさん来るが、待っとるちゃ」と訪問を楽しみにしておられます。このようにヘルパーは、入浴・排泄などの身体介護や買物・掃除などの生活援助だけでなく、利用者さんの生きがい支援も行っています。

私ら  
似とるけえ!?

ふく満デイサービスの同じ曜日に姉妹でご利用されています。姉のはついさんは妹のみついさんを気にかけて話しかけに行かれます。



正木みついさん

高野はついさん



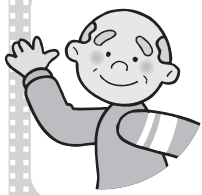
ふく満  
デイサービスセンター

元気もらい  
ました!!

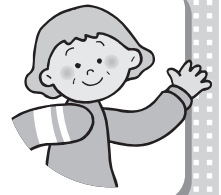


児童館キッズランドの子供たちのボランティア訪問がありました。音楽に合わせ、楽しく元気よく踊ってくれました。利用者みなさんも手拍子をして喜んでおられました。





# やすらぎ広場



## 避難訓練

やすらぎ荘では毎年、日中避難訓練と夜間避難訓練、ふく満デイサービスは日中避難訓練を実施しています。今年度は、やすらぎ荘では4月25日15時より、ふく満デイサービスでは6月5日に、南砺消防署員の立会いのもと、日中避難訓練を実施しました。消防署の方からご講評を頂いた事を、避難マニュアルに生かし、職員全員が災害時に行えるよう日々意識を持ちながら業務に取り組んでいます。

8月には、新施設がオープンします。新施設は今の施設とは違い3階建てとなります。耐火耐震に優れた建築で、地域の避難場所としての役割を担っていく為にも防災意識を更に高く持ち、避難訓練を行っていきます。



## 「やすらぎ荘家族会 定期総会」開催

5月27日(日) 午前10時より12時まで家族会総会を開催いたしました。

日曜日の午前中にもかかわらず、55家族が出席され、平成23年度事業報告、決算報告及び24年度事業計画案等の承認を頂きました。

また、やすらぎ荘の移転、オープンについてや、介護保険、介護報酬の改定等の説明もいたしました。

今後、ご家族様のご理解とご協力のもと入居者様の健康と尊厳のある生活を支援していきたいと思っております。



## 「排泄ケア研修」



6月13日、(株)リブドゥコーポレーション福祉ビジネス研究所の新田敦子氏を講師としてお迎えし、「排泄ケア研修」を開催しました。

①商品の基礎知識・紙オムツの当て方のポイント②当たり前の排泄とはをテーマに行われました。10人程のグループで実際に紙オムツを当てる実技を交えて、紙オムツの構造・漏れにくいオムツの当て方を具体的に学ぶことが出来ました。

今回学んだ「正しい排泄援助」を実践し、利用者の方々により快適に過ごして頂けるように努めていきます。

## 満100歳お祝い会

5月28日に常本たつのさんの満100歳のお祝い会が開かれ、県からの祝い状と金一封を受け取られました。

入居者さんや職員に囲まれて記念撮影をされ、御家族のハーモニカの演奏の披露もあり和やかな雰囲気です。長寿をお祝いされました。入居者さんからは「めでたいね。やっぱり長生きせんなんちゃ」という声が聞かれました。



## おめでとう

### 表彰

◎富山県老人福祉施設 会長表彰(10年)

山本亜紀 (副主任介護職員)

市川佳美 (ふく満デイサービスセンター 介護職員)

◎全国老人福祉施設協議会長 感謝表彰(15年)

高嶋好美 (やすらぎ荘デイサービスセンター 副所長兼統括補佐生活相談員)



—平成二十四年四月～平成二十四年六月末まで—  
皆様方にたくさんの御厚情・御協力を頂きまして、  
誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

▽来訪・ボランティア〔敬称略〕

(団体)

- ・ヘルスメイトOG
- ・民生委員婦人ボランティア
- ・南砺市福光赤十字奉仕団
- ・語り部ひまわりの会
- ・南砺市井口赤十字奉仕団
- ・ドレミの会
- ・明るい社会づくり運動 南砺
- ・JAひだまりの会
- ・福光吟声会
- ・ヘルスボランティア
- ・草月成瀬社中
- ・案山子友の会
- ・婦翔会
- ・おたつしや訪問
- ・京田実とミュージックフレンド
- ・みずき会
- ・編み竹会
- ・山田民謡グループ
- ・福光連合婦人会
- ・雅太鼓&フラダンスの訪問
- ・西太美婦人会
- ・せせらぎ会
- ・月夢会
- ・ふるさと民謡会
- ・ちよんがれ保存会
- ・すみれグループ
- ・ひだまりの会
- ・N&K
- ・ひばりの会
- ・しゃくなげ会(ハートピア)
- ・しゃみの会
- ・水車レディース
- ・福光児童館きつずらんぐい

(個人)

- ・南 好美・民雄
- ・内田 一美
- ・出村 一枝
- ・安達さよ子
- ・高倉 玉美
- ・鶴野 悦子
- ・森田 信子
- ・上田竹次郎
- ・谷崎 記子
- ・金岩喜美子
- ・下崎富美子
- ・道端 邦子
- ・吉田ルーデス
- ・北島佐弘子
- ・中澤 淑子
- ・此尾 雅子
- ・立野きみえ
- ・太田まり子
- ・正木 信子
- ・西条 康夫
- ・石田帆乃香
- (学校)
- ・福光青葉幼稚園
- ・南砺福野高等学校

《遊笑座開催のお知らせ》

月に一度、一階のパブリックスペースで「遊笑座」が開催されます。  
毎月、様々なボランティアさんが来訪され、歌や踊りなどを披露して下さいます。入居されている方だけでなく、地域の方やデイサービスご利用の方などどなたでもご覧になりますのでぜひお越し下さい。

開催予定日

- 8月29日(水)
- 9月5日(水)
- 10月10日(水)

※毎回、10時15分から一時間ほど開催します。



# おもしろかったちゃ

## 荘外活動



井波方面

素晴らしい彫刻ですねー



はいポーズ!



私も着物きたいなあ



## お茶会



大きいお寺やねー



あーん



結構なお点前です

## ショッピング

楽蔵へ

おいしそう



皆さんが  
楽しみにしておられた  
ショッピング

ピース



あれにしよつかなー  
これにしよつかなー