

安 羅 木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

秋号 No.109

発行

特別養護老人ホーム

やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570

Tel. 0763 (52) 6166

Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 浅野喜代志(91)

ユニット風景写真



医王玄関



ようこそ つばきへ



玄関風景



食事風景



本日の献立		
朝食	昼食	夕食
味噌汁 白米の煮物 味噌炒め いりごぼう	ハンバーグ きのこの煮物 ゆでたまご ほうろく汁	魚 お豆腐 ほうろく汁 お味噌汁

献立表☆



誕生日おめでとう
ございます



むぎやには
のれんがあります



入居者さんの作品を
たくさん飾ってます



新施設に引っ越して約2ヶ月
たちました！入居者さんと
毎日楽しく生活しています。

おもしろかったちや



桶ぞうめん



着物美人



抹茶
おいしいよ



お茶会



あなたと一緒に
お茶しましょう♡



きれいでしょ



上手にできた
でしょ

華道クラブ



ピアホールのメニュー



ピアホール



どれも
おいしそうだね



ビール
おいしいよ



好きなの
食べてね



たくさんのメニューがあり、みなさん、
お好きなものを召し上がられました。



やすらぎ荘デイサービスセンター

ピカピカ明るいセンターに、心もウキウキ!!



窓越しに、イオックスアローザの山々に見守られ、
今日も元気にイチ・ニィ〜、イチ・ニィ〜!!



畳スペースで、くつろぎタイム!



玄関ポーチ・下足スペースも
広々楽々!



窓から光が差し込み、
とても明るい浴室です!



新しく明るくなった施設で、職員も心あたらに
笑顔あふれるデイサービス目指して頑張ります!!

やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

介護ベッドの安全点検チェック

サイドレールのすき間に首や手が入り込む事故が起きています。

サイドレールとサイドレールのすき間



ボードとサイドレールのすき間



すき間があったら・・・

- ・利用者から離れるときはベッドの
背中をフラットにしておきましょう。
- ・すき間をうめる対応品を利用しましょう。
(スペーサー、サイドレールカバー等)

- ・ボードとサイドレールのすき間を
クッションや毛布を入れて
埋めましょう。

※認知症のある方や、片マヒ等の障害のある方は特に注意してください。



ふく満ホームヘルプサービス事業所

ヘルパーの調理ひとくちメモ

今年はとても暑い夏が続きました。
ようやく秋らしい風が吹いてきましたね。
味覚の感覚が弱まり食塩のとり過ぎになることがあるので減塩を心がけましょう。



薬味をプラス



- みそ汁に玉ネギのみじん切りをのせたり、生姜やネギをうす味料理にプラスしましょう。
- 玉ネギのみじん切りを使うと砂糖を減らせます。

自然の甘み



- カボチャやさつまいもを使って自然の甘みで食材のおいしさをひき立たせましょう。
- 煮物に生姜の千切りを加え調味料を控えることで、減塩効果にもなり美味しく出来ます。

着物姿でハイ、ポーズ☆

利用者の方が寄付してくださった着物を職員が着付けをしました。
みなさん、とても喜んで下さいました。



ふく満 デイサービスセンター

大盛り上がり、敬老会!



職員による芸やマジック、ゲームをして楽しみました。
みなさ〜ん、これからもお元気で、デイサービスに来てくださいね!





やすらぎ広場



介護技術向上研修会



7月4日の午後7時より事故防止のため、安全で安楽な介護技術を身につける事を目的として、介護技術向上(移乗)研修会を開催しました。金城大学医療健康学部の木林勉教授に講師を依頼し、

職員93名の参加がありました。立ち上がり介助や移乗介助について基礎的な実技を再確認する良い機会となりました。フレキシベルトやトランスファーボード、スライディングシートを使用した安全で安楽な介助方法について紹介して頂き、職員の腰痛を防ぐ介助方法を学ぶことが出来ました。今回勉強したことを日々の介護の中で実践し、入居者の方に安全に過ごしていただくべく職員一同頑張っていくきたいと思います。



感染対策研修



9月6日、砺波厚生センターの松岡道則氏を講師にお迎えし、「施設における感染症・食中毒対策」の研修会を開催しました。

加熱不十分な食品による食中毒や、感染力の強いノロウイルス、レジオネラ菌による症状を具体的な例を交えて説明していただき、予防と対処方法を学びました。感染していても症状の出ない保菌者が行う作業や調理が、集団感染の原因になる事を知り、施設内や職員だけでなく、家族の健康も大切であることを認識しました。講師の先生の熱意のこもったお話に、参加者88名の職員も引き込まれ、興味を持って集中できた研修でした。研修内容を日常の生活や業務に生かし、健康管理に努めていきます。

表彰



◎富山県老人福祉施設協議会
会長表彰(10年)

山本亜紀(やすらぎ荘副主任介護職員)
市川佳美(介護職員)

◎全国老人福祉施設協議会

感謝表彰(15年)
高嶋好美(やすらぎ荘サービスセンター副所長兼統括補佐生活相談員)

◎富山県知事表彰

池田佳子(ふく満デイサービスセンター統括補佐生活相談員)

◎南砺市社会福祉協議会

会長表彰
寶勝靖子(やすらぎ荘主任介護職員)



ボランティヤ

—平成二十四年七月～平成二十四年九月末まで—
 皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、
 誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

▽来訪・ボランティヤ〔敬称略〕

〔団体〕

- ・ヘルスメイトOG
- ・草月成瀬社中
- ・福光赤十字奉仕団
- ・福光吟声会
- ・ヘルスボランティヤ
- ・明るい社会づくり運動
- ・井口赤十字奉仕団
- ・JAひだまりの会
- ・ドレミの会
- ・案山子友の会
- ・婦翔会
- ・語り部ひまわりの会
- ・みずき会
- ・なんと土笛の会
- ・すみれグループ

- ・民生委員婦人ボランティヤ
- ・月夢会
- ・岡田流大正琴 琴幸会
- ・山田婦人会
- ・太美山婦人会
- ・かおる会
- ・はまゆうの会
- ・華扇会
- ・N & K
- ・やすらぎ郷土民謡部
- ・福光連合婦人会
- ・七つの子
- ・歌クラブ
- ・ひばりの会
- ・しゃくなげ会
- ・ふるさと民謡会

〔個人〕

- ・高倉 玉美
- ・南 好美・民雄
- ・中澤 淑子
- ・出村 一枝
- ・安達さよ子
- ・吉田ル―デス
- ・北島佐弘子
- ・金岩喜美子
- ・下崎富美子
- ・道端 邦子
- ・立野きみえ
- ・谷崎 記子
- ・鶴野 悦子
- ・森田 信子
- ・正木 信子

〔学校〕

- ・富山県立となみ総合支援学校
- ・福光ガールスカウト
- ・南砺福野高等学校



敬老会



9月12日に1階のパブリックホールにて敬老会が行われました。満米寿の方と満100歳を迎えられた方の表彰と記念品の贈呈がありました。また、地域ボランティアさんによるアトラクションもあり、皆さんで長寿をお祝いしました。



ボランティアさんによるアトラクション

祝 米寿

