

# 木 羅 安

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

新年号 No.110

発行

特別養護老人ホーム  
やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570  
Tel. 0763 (52) 6166  
Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 浅野喜代志(91)



## 年頭のごあいさつ

施設長 西村 俊郎

新年明けましておめでとうございませう。皆様には健康やかに初春をお迎えのことと、心よりお慶びを申し上げます。平成二十五年の年頭に当たり、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

日頃から、地域の皆様方を始めボランティアの皆様、家族会の方々のご理解とご協力を賜り、順調に施設運営させていただいておりますことは、誠に有難く、深く感謝を申し上げます。

昨年は、やすらぎ荘にとって歴史に残る記念すべき年となりました。

七月には、老朽化してきておりました旧やすらぎ荘に代わって、新しいやすらぎ荘が完成をいたしました。新たな地での新やすらぎ荘は、三階建の特別養護老人ホームの定員一〇〇床のうちユニット個室八十床の施設となりました。市当局のご配慮により大変素晴らしい施設にいたしました。入居者も快適な生活が送れるようになりましたことは、誠に喜びに耐えませぬ。シヨートステイ二十床、デイサービス利用三十五名の施設も新しくなりました。これを機に、さらに、やすらぎ荘の基本理念でもあります、最高のやすらぎのある個人の尊厳を重んじた自立支援を充実させ、職員一同、認知症ケア、口腔ケアなどの実践科学的介護や看取り介護に努めてまいります。

また、十一月には、やすらぎ荘ができて三十周年に当たり、我々が所属する社会福祉法人であります「福

寿会」が四十周年を迎えました。記念式典がヘリオスにて盛大に行われ、長年お世話になったボランティアの皆様が感謝状が理事長から贈呈されました。改めて、地域の皆様を始めボランティア、家族会の皆様のご理解に感謝申し上げます。

本年は、十月に南砺市で介護保険推進全国サミットが行われます。やすらぎ荘も協力をしてまいります。最近の高齢者福祉の方向は、住み慣れた地域や自宅で暮らし、医療、介護、生活支援サービスがある地域包括ケアシステムの構築となっております。しかしながら、団塊の世代が後期高齢年齢に達し、高齢者のみの世帯も増え続ける中で、やすらぎ荘では二百人を超える特別養護老人ホームへの入居申込者が存在するという地域の実態があります。

やすらぎ荘は、この「地域包括ケア」の拠点として、特別養護老人ホームを存続させ、施設介護ばかりでなく、在宅介護をも推進していくような、老人福祉施設を目指して行きます。

今後とも、入居者を始めご家族や地域の方々との連携を保ちながら、職員とのチームワークを大切に、誠心誠意お世話をさせていただきます。本年が皆様にとって良き年になりますよう心からお願いし、新年のご挨拶といたします。





# 年忘れ会

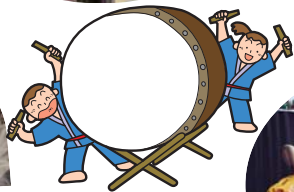
平成24年  
12月15日



巴による  
もちつきだいこ♪



バルーンアート



やすらぎ荘職員  
郷土芸能部？(笑)

みんな上手やな～



はいポーズ♡

かわいいでしょ

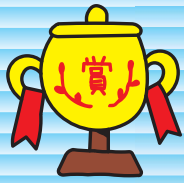
抽選会



ちよつと一杯

売店にて





# 運動会

平成24年  
10月31日



やすらぎ荘デイサービスセンター

ステキな笑顔で体も心もホッカホッカ



「笑いヨガ」大谷矢さんの  
まほうの言葉で、思わず笑いが出る。



作品製作  
願いを込めて



2013年も良い年で  
ありますように!

やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

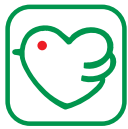
冬の朝風呂に注意しましょう

急激な温度変化にさらされることで血圧が急上昇、急降下する「ヒートショック」をご存じですか?特に寒さが厳しくなる冬場に「ヒートショック」が起こりやすくなり、入浴中に亡くなる人が増加しています。冬の朝風呂は、朝の高血圧に加え、温度差で血圧が大きく変動しやすいです。血圧の上昇で心筋梗塞や脳梗塞など(病死)、または血圧の低下により意識を失うことで溺死を起こす原因となります。



気をつけるポイント!

- ・血圧の安定する起床後1~2時間後に入浴を行いましょう。
- ・シャワーを流したり、浴槽のふたを開けておいたりして浴室を温める。また、脱衣室はストーブをつけて、浴室との温度差を10℃前後にして入浴するようにしましょう。
- ・冬の朝風呂の温度は40℃前後とし、熱すぎない温度にしましょう。



# ふく満ホームヘルプサービス事業所

## ヘルパー研修会

～富山型デイサービスについて～

11月10日、17日に砺波地区ホームヘルパー連絡協議会研修会で小矢部市の旧松岡病院にある「わくわく小矢部」という富山型デイサービスの見学をしてきました。

### 「富山型デイサービスとは?」

「富山県」の人が「富山」で初めて作ったサービスの事です。赤ちゃんからお年寄りまで、障がいがあってもなくても、誰もが一緒に身近な地域で楽しく過ごしていただく福祉サービスです。



### 「わくわく小矢部」

富山型デイサービスの他にも、障がい者の日常生活支援や子育て支援など、地域との連携強化に力を入れているそうです。お年寄りが孫と遊ぶように若返ったり、核家族で育った子供もお年寄りと触れあうことができたり、みんなが笑顔になれる温かい空間でした。



幅広く、色んな研修に参加しています。また学んだことを生かせるよう頑張ります!



今年の干支のへびを作りました。可愛い置物に完成しましたね。



今年の干支 私達の作品デス



私も踊り好きやから一緒に踊るちゃ〜!

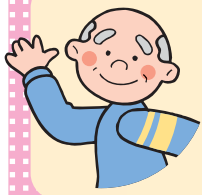


高宮コメッツの演奏や水車レディースの歌や踊りを楽しみました。



ふく満  
デイサービスセンター

これからも、利用者の皆さんに楽しい雰囲気の中で過ごせるよう頑張ります。



# やすらぎ広場



## 褥瘡の研修

10月3日、㈱モルテンの鈴木裕司氏を講師としてお迎えし、褥瘡予防の仕方の研修会を開催しました。

『褥瘡ケア』の為の体圧分散寝具と看護・介護技術と題して、①マットの種類と効果、②ギャッジアップ時のズレ力と背抜き、③ポジショニングと体位変換枕の当て方、について実践をまじえて行われました。

職員が実際に体験する事で、生の感想を聞く事ができ、とても分かりやすい研修となりました。

今回学んだ事を生かし、入居者の方々により快適に過ごしていただくよう努めていきます。



## 避難訓練

やすらぎ荘では、年に2回、日中避難訓練と夜間避難訓練を実施しています。

今年度は、11月19日に新施設になってから、1回目の日中避難訓練を南砺消防署員立合いの元実施しました。

が大切だと職員一同が再確認する良い機会となりました。新やすらぎ荘は、3階建てとなり、耐火耐震に優れた建築で、防災設備も充実しています。訓練後、南砺消防署より講評を頂き、職員によるハシゴ車の体験なども実施しました。



今回の訓練により日頃の防災への意識の向上を心がけ、入居者の皆様に安心して過ごしていただける様に施設環境作りを進めていきたいと思



## 看護職員と介護職員のケア連携協働のための外部研修

12月4日、

南砺中央病院の根井医師を講師にお迎えし、「高齢者の身体的な特徴を理解し、合併症である誤嚥性肺炎の対応を学ぶ」の研修会を開催しました。

69名の参加

があり、最近の高齢者医療の現状と看取り介護について、『生かされるのではなく、人間らしく人生を終えられること』を考える機会となりました。

又、言語療法士の方が「誤嚥のしくみ・嚥下の訓練・姿勢」をわかりやすく講義され、参加者が実体験を通して誤嚥の苦しみを実感できたと思います。入居者の方が最後まで、楽しく、安心しておいしく食べていただけるように工夫をしながら介護していきたいと思



# ボランティア

―平成二十四年十月～平成二十四年十二月末まで―  
皆様方にたくさんの御厚情・御協力を頂きまして、  
誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

## ▽来訪・ボランティア〔敬称略〕

### (団体)

- ・ヘルスメイトOG
- ・草月流成瀬社中
- ・福光赤十字奉仕団
- ・福光吟声会
- ・ヘルスボランティア
- ・明るい社会づくり運動
- ・井口赤十字奉仕団
- ・美鈴会
- ・JAひだまりの会
- ・ドレミの会
- ・案山子友の会
- ・婦翔会
- ・福光連合婦人会
- ・語り部ひまわりの会
- ・ハワイアンサークル
- ・みずき会

- ・すみれグループ
- ・民生委員婦人ボランティア
- ・コールノイエ
- ・点クラブ
- ・千鶴会
- ・四葉会
- ・京田実とミュージックフレンド
- ・井口老人クラブ連合会
- ・ベーターベン窪田と高宮コメッツ
- ・石黒フラボイズ
- ・ひばりの会
- ・しゃくなげ会
- ・陽だまりの会
- ・ふるさと民謡会
- ・水車レディース

### (個人)

- ・高倉 玉美
- ・山田与志信
- ・中澤 淑子
- ・出村 一枝
- ・安達さよ子
- ・谷崎 記子
- ・吉田ルーデス
- ・北島佐弘子
- ・金岩喜美子
- ・島田 朱美
- ・鶴野 悦子
- ・森田 信子
- ・立野きみえ
- ・栗山 忠雄
- ・辻野 裕子
- ・澤田 桂子
- ・南 芳美
- ・南 民雄
- ・向川 弘子
- ・南 秀子
- ・西奥 清剛
- ・太田まり子
- ・坂井 謹悦
- ・福島 洋子
- ・竹澤 奈緒
- ・松田 友希
- ・湯浅 芳子
- ・常本 栄子
- ・石田帆乃香
- ・渡辺 昭彦
- ・上田竹次郎

### (医療福祉)

### (学校)

- ・福光東部小学校
- ・福光青葉幼稚園
- ・福光中部小学校
- ・富山県立となみ総合支援学校
- ・山田保育園
- ・北山田保育園
- ・南砺福野高等学校



# おもしろかったちゃ

ユニットでは毎月、様々な行事を行っています。  
入居者さんの楽しそうな様子を皆さんにお届けします!!

干し柿づくり

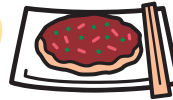


おいしくなーれ

むぎや



お好み焼きづくり



しゃくなげみずばしろう

たこ焼きづくり



菊まつり



つばき・ハズメ

アンパンマンケーキづくり



医王・桑山



メリークリスマス♡

3Fユニット

どら焼きづくり



クリスマス会&クリスマスケーキづくり

