

# 安 羅 木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

新年号 No.114

発行

特別養護老人ホーム  
やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570  
Tel. 0763 (52) 6166  
Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 浅野喜代志(92)



## 年始のご挨拶

施設長 清嶋 欣治

新年、明けましておめでとうございます。平成二十六年の年頭にあたり入居者の皆様をはじめ、ご家族の皆様、地域の皆様、ボランティアの皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

昨年の四月に施設長に就任させていただきました、無事新春を迎えられますのも皆様方からのご指導ご鞭撻のお陰であると深く感謝申し上げます。

また、やすらぎ荘を新しく改築していただき、一年と四ヶ月が過ぎました。すばらしい環境、すばらしい建物、すばらしい設備等がととのった中で、多くのいろいろな皆様のご支援により、施設を適正に運営をさせていただいておりますことについて、厚くお礼申し上げます。

今年、社会福祉法人城端福祉会「きらら」と社会福祉法人福寿会との合併が四月一日に行なわれます。合併に伴い、いろいろと統一していくべきものも多くありますが、より良いものになると思いますので、変わらぬご理解をよろしくお願いいたします。

やすらぎ荘には、介護、看護、厨房、相談業務等いろいろな職種の専門職員がいますが、さらなる介護力の向上を図り、やすらぎ荘が安全で安心できる、そして皆様から信頼される施設になるように職員一同一丸となって努力をしております。

さらに、やすらぎ荘は、「地域に密着した介護福祉の拠点」の施設としても邁進してまいりたいと存じます。

そして、地域への貢献もしていきたいと思っておりますので、介護についてのお困りごとがありましたら、お気軽に連絡してください。相談から介護サービスの提供まで迅速にご支援申し上げます。

最後に、今年も引き続き、皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



# 第31回

# 年忘れ会

平成25年12月14日、第31回やすらぎ荘年忘れ会が盛大にとり行われました。清流会の皆さんによる五箇山民謡や、編み竹会さんによる風船パフォーマンスも行われ、楽しい時間になりました。その時の様子を少しお伝えします。



清流会さんによる  
五箇山民謡



入居者の方も一緒に  
手踊りをしたり  
民謡を口ずさみ、  
楽しまれていました。





### 編み竹会さんによる 風船パフォーマンス



### 職員による 出し物



水戸黄門の寸劇には会場から「うまいぞー」とかけ声がかけられました。



わたがしやポップコーン、たいやき、なんなんまぶまぶなどたくさんの食べ物も売られており、みなさんおいしそうに召し上がっておられました。

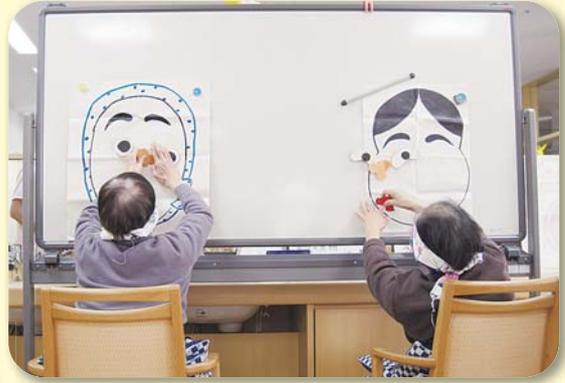


入居者の方はショートステイの方を含め101名の方がホールへ足をはこんでいただきました。その他、家族さん55名(40組)、ボランティアさん35名、清流会10名、編み竹会3名、スリーティ2名、総勢206名の方にご参加いただきました。みなさんご協力ありがとうございました。

# やすらぎ荘デイサービスセンター



炭坑節踊って、  
楽しんでワイワイ



毎年恒例の福笑いを行いました。



利用者さん達が共同で  
作られた作品です。  
かわいくてきたてでしょう。



ご利用者様作品



今年一年よろしく  
お願いいたします

## やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

皆さん、介護疲れはありませんか？

～高齢者虐待について～

高齢者虐待が起こる背景には様々な要因があります。高齢者の身体介護や認知症によるストレス・介護の重圧によって虐待に及ぶケースが多く、環境や性格・経済状態・人間関係なども大きな要因のひとつです。

虐待の区分には、●身体的虐待、●介護・世話の放棄・放任、●心理的虐待、●性的虐待、●経済的虐待があります。

《こんな事も虐待にあたります》

- むりやり食事を口に入れる。
- 意図的に薬を過剰に服用させた。
- 脅したり、屈辱的な言葉を発する。
- 侮辱を込めて、子供のように扱う。
- 高齢者が話しかけているのを意図的に無視する。
- 年金や預貯金を合意なしに使用する。



介護疲れやストレスの軽減を図るためには、介護者が気分転換できる自由時間を確保するために、サービス等を利用し介護している高齢者から離れる時間を作りましょう。心身の充電を行いリフレッシュし、日々の介護と自身の生活のバランスをうまく取りましょう。

ご近所の高齢者でこのような状態の方がいらしたり、介護疲れによる悩み等がありましたら、支援センターまでご連絡・ご相談下さい。

# 私たちが 自宅にお風呂を 運びます!

## < 訪問入浴 >

外出が困難な方のお宅に訪問して、浴槽を設置し、温かいお風呂に入って頂きます。お風呂に入ると、元気が出ますね!



ヤシタング中

気持ちい~わ  
あいごとう



## 大好きなことば

福光児童館きっずらんとの子供達が遊びに来てくれました。利用者の皆さんに、好きな言葉を聞いて、一緒に書きました。素敵な作品になりました。



## ボランティアさん紹介

武田 紀子さん

ふく満デイは、  
雰囲気明るくて  
素敵なおところですね!



お子さんが学校に行っている間に、利用者の方の話し相手やドライヤー掛けをして下さっています。

# ふく満 デイサービスセンター



## ふく満ホームヘルプサービス事業所

### 優秀賞

ほほ染めないで  
変化がないか  
確認中

〈ヘルパー〉

### 最優秀賞

動く手を  
添えて一緒に  
豆腐切る

〈介護者〉

### 入選

手をもつと  
照れか頑固か  
じいはらう

〈介護者〉

「あんた誰?」  
毎度いつもの  
自己紹介

〈ヘルパー〉

ヘルパーと  
共に笑って  
入れ歯落ち

〈ヘルパー〉

なんだかホツと心温まる

## 介護川柳



富山県ホームヘルパー協議会では、毎年8月10日を「ホームヘルパーの日」とし、活動のひとつとして、介護にあたる家族やヘルパーの想いを川柳にした作品を募集しています。今年度の入賞作品の一部をご紹介します。



# やすらぎ広場



## 「施設内における緊急時の対応」の研修

11月12日(火)の午後7時より、「施設内における緊急時対応」について、緊急マニュアルの再確認と職員の意識統一を図るため各部署別ごとに行いました。やすらぎ荘56名、やすらぎ荘D・S18名、ふく満D・S26名、計100名参加されました。日中、夜間の事例を2つずつみんなの前で実演していただきました。

研修に参加された方からは、「介護職員だけではなく職員全体で行った実技が良かった。他の職員の意見が参考になった」などたくさん意見をいただきました。

今後もこのような研修にとりこんでいきたいと思えます。



## 感染対策委員会の研修会について

12月4日(水)、株式会社マッキンリー松田昭孝氏を講師としてお迎えし、セラ液の消臭、除菌効果について理解を深める研修会を行いました。セラ液は厨房施設・温浴施設・宿泊施設内をより衛生的且つ清潔に保つことを目的に作られた消臭除菌水で第3者機関においても効果が確認されています。殺菌剤や消毒剤と違い、人にも安全で各種細菌にも抗菌作用があり、当施設でも玄関や各ユニットに設置しています。現在、ユニット内での排泄援助時も消臭効果が出ています。超音波霧化器の使用方法や使用期限、皮膚や口、食品への安全性、次亜塩素酸と次亜塩素酸ナトリウムの違い等、各々が活発に質問し、成分、効果について再認識する機会となりました。セラ液はインフルエンザやノロウイルスにも抗菌を發揮することが分かり、流行する時期等は有効に使用して感染症予防に努めたいと思えます。

## 『ユニットケア』24時間シートⅡ 勉強会』を開きました

去る12月20日(金)の午後7時～9時、表記の勉強会を行いました。ユニットケア施設となつて1年と4ヶ月。ユニットケアの基となる、入居者さんの一日24時間の暮らしがわかる『24時間シート』を作成したものの、まだまだ不十分で活用できていない、また、『24時間シート』への理解も乏しいのが現状です。そこで、職員の方から「勉強会を開いてほしい。」との声が上がリ、日時を設定することになりました。

講師は、10・11月にユニットケアの研修に参加した5名の職員です。グループワークも交えた研修報告の後、日頃の疑問等を講師に答えをもらっただけでなく、参加者みんなで見解を出し合い『24時間シート』の理解を深めました。深めたといっても、まだまだです。今後も他職種参加の『24時間シート』の勉強会を定期的に行いたいと思っております。

# ボランティア

平成二十五年十月～平成二十五年十二月末まで  
皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、  
誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

## ▽来訪・ボランティア〔敬称略〕

(団体)

- ・ 福光赤十字奉仕団
- ・ 民生委員婦人ボランティア
- ・ ヘルスメイトOG
- ・ ドレミの会
- ・ 明るい社会づくり運動
- ・ 井口赤十字奉仕団
- ・ 吟声会
- ・ ヘルスボランティア
- ・ ガールスカウト第14団
- ・ 京田実とミュージックフレンド
- ・ 井口老人クラブ連合会
- ・ 南砺市連合婦人会
- ・ 案山子友の会
- ・ 婦翔会
- ・ みずき会
- ・ 語り部ひまわりの会
- ・ すみれグループ
- ・ JAひだまりの会
- ・ 翠苑会
- ・ コスモスマブハイ
- ・ JA福光ハワイアンフラサークル

- ・ 成瀬社中
- ・ ベートーベン窪田と高宮コメッツ
- ・ 美鈴会
- ・ 編み竹会
- ・ 陽だまりの会
- ・ 山田社会福祉協議会
- ・ 福光民謡協会
- ・ 南砺市社会福祉協議会
- ・ ヘルスメイト南蟹谷支部
- ・ 清流会
- ・ スリーティ
- ・ 福光民謡サークル
- ・ ピノキオ
- ・ 福光児童館きつずらんど
- ・ ひだまりの会
- ・ N&K
- ・ ひばりの会
- ・ 傾聴ボランティア しゃくなげ会
- ・ しゃみの会

(個人)

- ・ 山田与志信
- ・ 中澤 淑子
- ・ 安達さよ子
- ・ 出村 一枝
- ・ 内田 一美
- ・ 金岩喜美子
- ・ 山坂 年夫
- ・ 向川 正憲
- ・ 向川 弘子
- ・ 下崎富美子
- ・ 道端 邦子
- ・ 北島佐弘子
- ・ 吉田ルーデス
- ・ 谷崎 記子
- ・ 坂田 福美
- ・ 金存华
- ・ 小塚 信子
- ・ 竹田 真菜
- ・ 清水明香里
- ・ 西尾 美季
- ・ 管田 綾音
- ・ 大西 英里
- ・ 西奥 清剛
- ・ 栗山 忠雄
- ・ 武田 紀子
- ・ 上田竹次郎

(学校)

- ・ 福光東部小学校
- ・ 福光青葉幼稚園
- ・ 福光中部小学校



# おもしろかったちや



菊まつい見物に  
行ってきました!



ハロウィンの  
手づくりおかし  
おいしかった

## ユニット行事



アピタで  
ショッピング  
アイスをおかし



クリスマス会の  
ケーキおいしかった



## 屋台村



ビール  
おいしい

屋台村では、焼き鳥やおでん  
などがたくさんふるまわれ、  
おいしく召し上がられました



おいしい  
おもちに  
な〜れ!



## もちつき会

つきたての  
おもちを  
食べました!

