

# 安 羅 木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

春号 No.115

発行

特別養護老人ホーム  
やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570  
Tel. 0763 (52) 6166  
Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 浅野喜代志(93)

## 祝！ 満100歳！！



祝い状・記念品贈呈



お祝いのケーキ



記念撮影



ご家族さんからの  
プレゼント

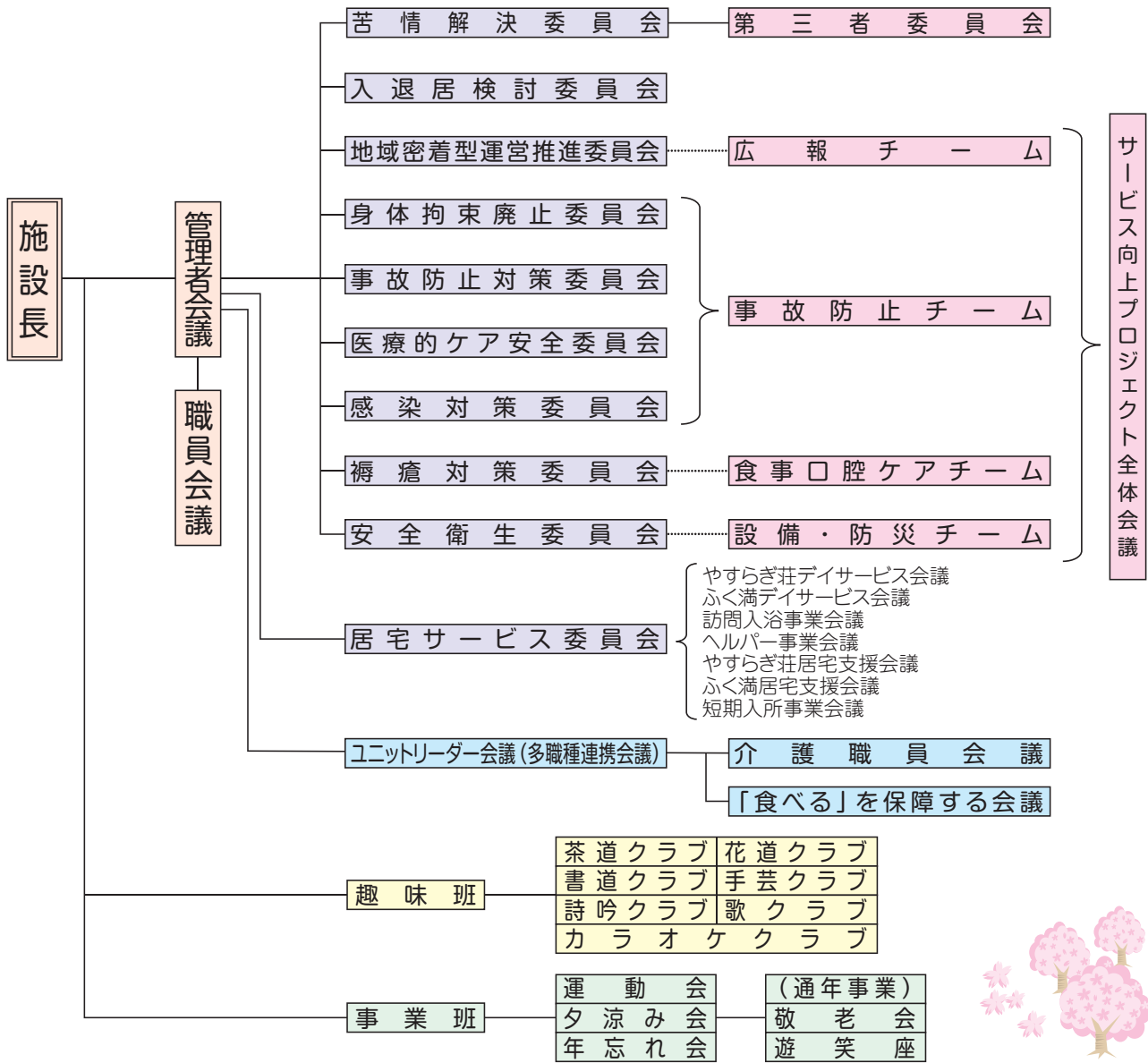


ボランティアさんによる  
アトラクション

満100歳を迎えられた山田はつ江さんのお祝い会が開催されました。着物に身を包んだ山田さんは祝い状や記念品・ケーキなどを受けとられ、長寿の秘訣を尋ねると「好き嫌いせず何でも食べること」と話されました。ご家族、利用者様、たくさんの方が列席され、山田さんの長寿をみなさんでお祝いしました！



# やすらぎ荘施設サービス組織図



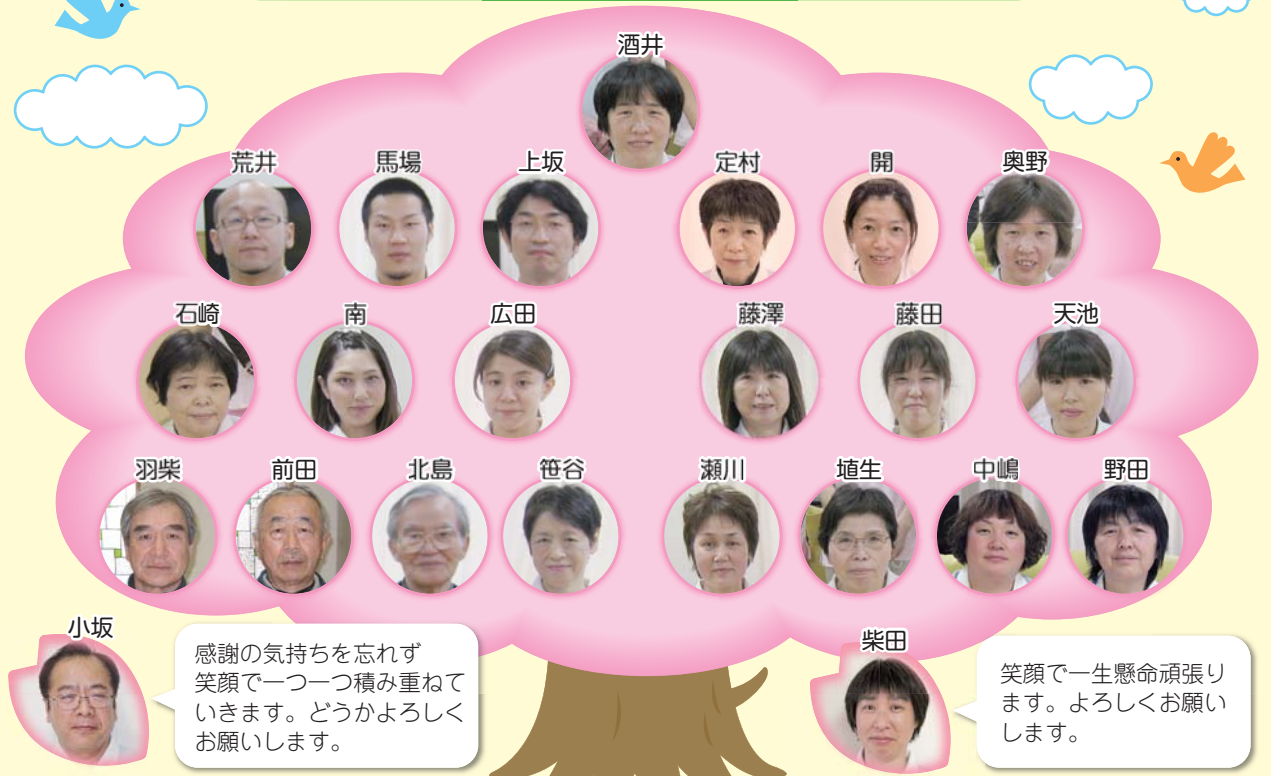
藤田 彩香	(旧) 介護職員	やすらぎ荘
神田 恵	(新) 臨時介護職員	やすらぎ荘
中嶋 千恵	(新) 介護職員	やすらぎ荘
大谷 公一	(旧) 臨時介護職員	やすらぎ荘
中田 千香子	(新) 臨時介護職員	やすらぎ荘
上見 由美子	(新) 臨時介護職員	やすらぎ荘
松本 敦子	(旧) 臨時介護職員	ふく満デイサービスセンター
岩倉 明美	(新) 嘱託介護職員	やすらぎ荘

## 【新規採用】

殖生 真央	(新) 介護職員	ふく満デイサービスセンター
宮塚 昌代	(新) 看護職員兼機能訓練指導員	ふく満デイサービスセンター
竹山 由美	(新) 副主任介護職員	やすらぎ荘
市川 佳美	(新) 副主任介護職員	ふく満デイサービスセンター
奥野 里江	(新) 副主任看護職員兼機能訓練指導員	やすらぎ荘
藤沢 智代子	(新) 副主任介護職員	やすらぎ荘
斉藤 麻里	(新) 副主任介護職員兼生活相談員	やすらぎ荘
開 恵	(新) 副主任介護職員兼生活相談員	やすらぎ荘
小泉 享子	(新) 副主任調理員	やすらぎ荘



# やすらぎ荘デイサービスセンター



新しいスタッフが加わりました。今年度もよろしくお願ひします。

## やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

### やすらぎ荘居宅介護支援事業所・ 在宅介護支援センター

#### スタッフからの一言

「和顔愛語」をモットーに6人力を合わせて、皆様に満足して頂けるサービスを提供できるように頑張ります。よろしくお願ひします。



### ふく満居宅介護支援事業所・ 在宅介護支援センター

#### スタッフからの一言

ご利用者と介護者の皆様の心に寄り添いながら、在宅生活のお手伝いができるよう努めていきます。

# ふく満デイサービスセンターでの1日の様子



## ふく満 デイサービスセンター

### 入浴

お体の不自由な方も特殊浴槽やイス浴で入浴できます。



### 健康チェック



体温・血圧などをチェック



### 朝の送迎

### 機能訓練



皆さんの状態に適した訓練を行います。

### 食事



お一人お一人に合わせた食事形態でお食事を提供。



### 口腔ケア

### 午睡



### 帰りの送迎



ありがとうございました!

### レクリエーション



ゲーム・バスハイク・ボランティア訪問など



### 午後の体操

### おやつ



皆さんで手作りすることもあります。



## 新スタッフ紹介

殖生です



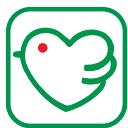
中川です



馬場です



いつも笑顔で頑張ります!  
よろしくお願ひします!!



## ふく満ホームヘルプサービス事業所

中居です



宮本です



尾山です



西村です



古館です



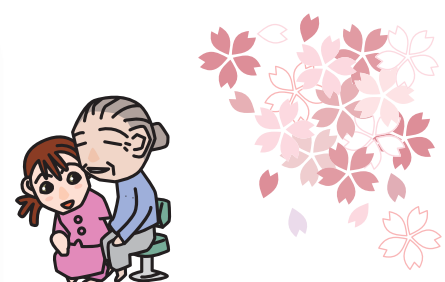
片田です



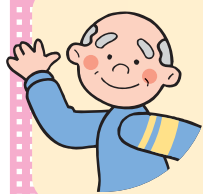
堀です



小西です



いつも笑顔をお忘れずに利用者の方に満足していただけるよう元気に頑張ります。  
みなさんよろしくお願ひします。

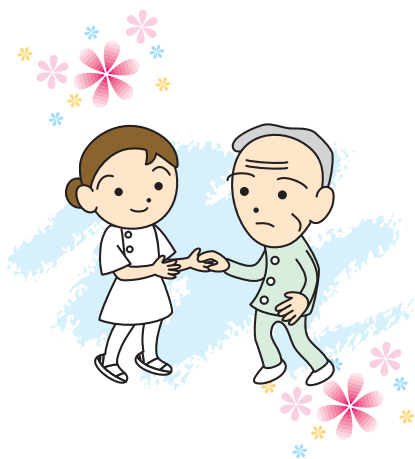


# やすらぎ広場



## 中堅職員の研修

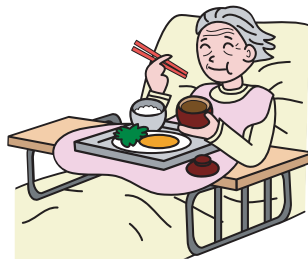
2月13日に田中雅子先生をお迎えし、中堅職員を対象とした中堅リーダー研修が行われました。最初に、中堅職員の役割や介護サービスの特性などについて話されました。その後のグループワークでは、問題点を洗い出し業務改善につなげていく方法を学びました。学んだ事をすぐチーム内でも行ってみたいという声も聞かれ、中堅としての意識の高さも伺えました。職員一人一人が、改めて自分の立場、役割を考える良い機会となりました。



## 口腔ケアの研修

今回の研修では、誤嚥してしまった物を咳で出せなかったりすると誤嚥性肺炎となり、命に関わることを改めて認識することが出来ました。口腔ケアの重要性は分かっていますが、業務に追われ、つい口腔ケアを疎かにしていました。

研修で紹介された嚥下体操により、唾液の分泌が良くなることなどから、少しの間でも食事の前に実施していきたいと思えます。高齢者の楽しみでもある、「楽しく美味しく安全に食べる」機能を取り戻し、QOLを維持、向上させ、介護予防を目指していきたいです。



## 悩み抱え込まないで 介護者のつどい

3月8日、やすらぎ荘・ふく満居宅介護支援事業所が、家族を在宅で介護する介護者の方を対象とした「介護者のつどい」を行いました。日頃困っている事や悩み・不安など、お茶を飲みながら互いに打ち明け、介護支援専門員が各テーブルを回りアドバイスをしました。在宅介護者が情報や意見の交換・介護疲れのストレスを和らげる場として今後も開催して行きたいと思えます。



# ボランティア

～平成二十六年一月～平成二十六年三月末まで～  
皆様方にたくさんさんの御厚情・御協力を頂きまして、  
誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

## ▽来訪・ボランティア〔敬称略〕

### (団体)

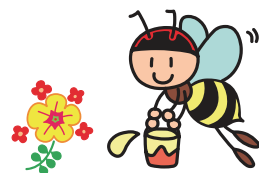
- ・日本赤十字
- ・みずぎ会
- ・明るい社会づくり運動 南砺支部
- ・ひだまりの会 太美山支部
- ・福光吟声会
- ・ヘルスポランティア
- ・民生委員婦人ボランティア
- ・民生委員女性の会
- ・すみれグループ
- ・広瀬館婦人会
- ・福光婦翔会
- ・福光赤十字奉仕団
- ・ひだまりの会
- ・山つたくらび
- ・端声会
- ・若瀬会
- ・コール・ノイエ

### (個人)

- ・五箇山深山会
- ・翠苑会
- ・ピノキオ
- ・七つの子
- ・陽だまりの会
- ・ひばりの会
- ・しゃくなげ会
- ・ふるさと民謡会
- ・水車レディース
- ・山田与志信
- ・山坂 年夫
- ・金岩喜美子
- ・向川 正憲
- ・向川 弘子
- ・安達さよ子
- ・出村 一枝
- ・坂田 福美
- ・下崎富美子
- ・中勝かつ子
- ・溝口 静
- ・中西 敏子
- ・吉田ルーデス
- ・谷崎 記子
- ・武田 紀子
- ・山下富美子
- ・松本恵智子
- ・山崎 晴美
- ・正木 信子

## 表彰

# おめでとう



### ◎厚生労働大臣表彰

井口みち子 (ふくみちデイサービスセンター 看護職員)

### ◎全国老人福祉施設協議会 会長表彰(20年)

- 水野美香子 (副統括介護職員)
- 中田奈緒美 (主任生活相談員)
- 柴田頼子 (主任介護職員)

おもしろかったちゃ




気合いを入れて

書き初め



うまく書けたわ



うまい

ひなまつり茶会



きれいな音色やちゃ

