

安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

夏号 No.116

発行

特別養護老人ホーム
やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570
Tel. 0763 (52) 6166
Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 浅野喜代志(93)

恒例の七夕を入居者さんと職員とで飾りました。
今年も立派な七夕が完成しました。

七夕に願いを込めて



もう1つ
飾ろうかな



願いが叶い
まようように



飛ばされんよう
つけんなん!



できた!
できた!



選手宣誓



準備体操



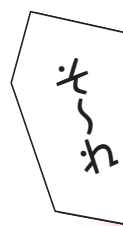
パン食い競争



赤組
ガンバレ!

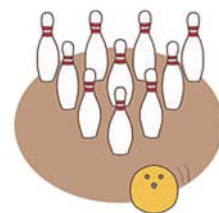


玉入れ





いっぱい
倒れたよ!



ボーリング

仮装レース

着物・袴を
選びます



ぞうりを
運びました



帯を運びました



おらのよめさ
キレイでしょう

おかげで賞



白組
優勝!!



やすらぎ荘デイサービスセンター



皆さんリハビリに一生懸命取り組まれています。足・腰鍛えて毎日元気にすごしましょう。



毎月、共同作品を作成しています。お花紙で花を作ったり、てるてる坊主に絵の具で模様をつけたりしました。とてもかわいく出来上がりました。



5/28

初めての丼ぶりデーでした。アツアツで皆さん喜んで食べて頂きました。毎月1回丼ぶりデーがあります。楽しみにしていてくださいね。

熱中症にご注意

こまめに水分補給をして
体調管理に努めましょう。



やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

ホッとひと息しませんか？

ともいきカフェを利用しましょう



南砺市では、介護者やその家族の方の癒し、交流、情報交換、相談の場として月に1回市内5カ所のお店でともいきカフェを開催しています



① 井波	ビストロ・ボンゲー	第1(金)	9:30~11:30	ショッピングセンターアスモ1階
② 平	ででれこでん	第2(木)	10~12時	上梨742
③ 福光	かなり	第2(金)	10~12時	福光6871
④ 城端	なやかふえ	第3(火)	午後2~4時	野口24
⑤ 福野	サンタナハウス	第4(水)	午後2~4時	やかた140

相談料や参加は無料ですが、お店での飲食代は各自負担となります。

専門の相談員が
出向きます

どの会場でも
参加できます

問い合わせ先

やすらぎ荘在宅介護支援センター
ふく満在宅介護支援センター
南砺市地域包括支援センター

0763-52-6450
0763-53-0055
0763-23-2034

ふく満
デイサービスセンター

チューリップと一緒に

きれいな
花が咲くと
いいなあ。

花植え

**ボランティアの方と
楽しいひととき**

切り絵作成

良いがに
なったね。

6月4日は虫歯予防デーです。
センターでは、食後に歯磨きを行っています。
一本でも多く自分の歯を残しましょう。口の中に食べかすが残っていると病気の原因になる恐れがあります。食べた後は口をすっきりしましょう。



ふく満ホームヘルプサービス事業所

かくれ脱水にご注意!!

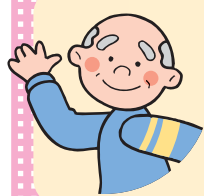
最初のうちは気づきにくく、自覚症状のない「かくれ脱水」。

こんな症状があります

- ・ 元気がない
- ・ 微熱
- ・ 便秘
- ・ 脈が早い
- ・ 食欲がない
- ・ 頭痛
- ・ 手足が冷たい
- ・ めまい、たちくらみ
- ・ おしっこの回数が減った、色が濃い
- ・ ワキの下が乾いている

こまめに
水分補給して、
脱水にならない
ようにしましょう





やすらぎ広場



炊き出し訓練・非難訓練

5月20日、防災時に使用する備蓄品を利用し、炊き出し訓練を実施しました。初めてということもあり問題点もありましたが今回の経験を生かし、来年度以降も継続して行きたいと思います。

5月28日夜間避難訓練

練を実施しました。昨春秋に火災時の一斉メール送信システムを導入しました。メールが



配信された職員、山田、北山田地区の地域住民の方々100人が自宅より次々と施設に集まって頂き、入居者役の職員を車椅子に乗せ、煙にまかれないよう避難誘導を行いました。メール配信により10分以内には30人以上集まる事ができ効果を実感しました。

これからも入居者様に安心して過ごしていただけるよう、努めていきます。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

家族会総会

平成26年5月25日(日)、平成26年度やすらぎ荘家族会が開催されました。

今回は、平成25年度事業報告、収支決算報告、平成26年度の事業計画案報告、入居者様の現状報告を行いました。

その後のユニット座談会では、質問や要望をいただき、活発な意見交換が行われました。

本年度、家族会役員の変更がありました。新会長の山田様をはじめ、10名の役員の皆様、どうぞ宜しくお願い致します。

最後になりましたが、お忙しい中45名のご家族の方に参加頂きました。本当にありがとうございました。



事故防止対策職員研修会

「安全で安楽な移乗方法」

5月14日に、日頃より御指導をいただいている、PTの浅井先生より、「安全で安楽な移乗方法と体位変換」についての研修を行い、職員97名が参加しました。

介護職員のほとんどが、腰痛をかかえています。移乗時や体位変換をする時、どうしても、腰に負担がかからないかを学ぶ事が出来た研修でした。

いろいろな移乗用具等をつまく使い、入居者様も職員にも負担のかからないよう安全な介助を行っていききたいと思います。



ボランティア

～平成二十六年四月～平成二十六年六月末まで！
皆様方にたくさんさんの御厚情・御協力を頂きまして、
誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

▽来訪・ボランティア〔敬称略〕

（団体）

- ・語り部ひまわりの会
- ・ヘルスメイトOG
- ・JAひだまりの会
- ・明るい社会づくり運動
- ・吟声会
- ・井口赤十字奉仕団
- ・民謡ひふみ会
- ・ピッコログループ
- ・民生委員
- ・成瀬社中
- ・案山子友の会
- ・婦翔会
- ・福光赤十字奉仕団
- ・ヘルスボランティア



- ・みずき会
- ・すみれグループ
- ・風音会
- ・南砺市連合婦人会
- ・福光教会
- ・京田実とミュージックフレンド
- ・ひだまりの会
- ・ピノキオ
- ・土笛の会
- ・N&K
- ・ひばりの会
- ・しゃくなげ会
- ・傾聴ボランティア
- ・如月会
- ・福美会
- ・水車レディース
- ・福寿草一座

（個人）

- ・山田与志信
- ・中澤 淑子
- ・安達さよ子
- ・出村 一枝
- ・品川 幸子
- ・金岩喜美子
- ・山坂 年夫
- ・向川 正憲
- ・向川 弘子
- ・坂田 福美
- ・金存华
- ・吉田ルーデス
- ・谷崎 記子
- ・下崎富美子
- ・此尾 雅子
- ・雨空ひばり
- ・北島佐弘子
- ・菅田 綾音
- ・今井紗里奈
- ・西尾 美季
- ・竹田 真菜
- ・水口 彩香
- ・大西 英里

（学校）

- ・吉江中学校
- ・南砺福野高等学校



おもしろかったちゃ

