

安 羅 木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

秋号 No.117

発行

特別養護老人ホーム

やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570

Tel. 0763 (52) 6166

Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 浅野喜代志 (93)

瑞米寿・数え 100歳 おめでとーうございます!



9月10日に敬老会が行われ、米寿・長寿のお祝いをしました。
また、山田地区社会福祉協議会の皆さまによるアトラクションもあり、
楽しいひと時を過ごしました。



これからもお元気で
お過ごし下さい



夕涼み会

8月8日、雨天によりやすらぎ荘 荘内地域交流ホールにて夕涼み会が行われました。入居者・家族・地域の方・ボランティア等たくさんの方に参加していただき、楽しい夏のひとときになりました。



たこ焼き・焼きそば
いかがですか？



★ゲームコーナー



そわ!

福野高校ボランティアの方も
浴衣姿で華をそえていただきました。



次はどこを
ねらおうかな？

今年から始めた
射的、金魚すくい、
わなげなどの
ゲームを
楽しめました。



職員出し物



新採職員が
踊りを披露しました。

北島三郎、
氷川きよしの
歌にのって
踊りました。

アトラクション 五箇山民謡



利賀村むぎや保存会の皆さんが、
五箇山民謡を披露して下さいました。
皆さん、とても楽しめました。

豪華景品多数 抽選会



毎年恒例の
抽選会!!
景品はなんだろう。



やすらぎ荘デイサービスセンター



うまいこと
つくれるかな？



9月2日～4日間、福野高校の実習生さんが来られました。会話をしたり、一緒に作業やゲームなどを行い楽しいひとときを過ごしました。

やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

ぽかぽかそっくすの紹介



肌ざわり 保温性 はき心地

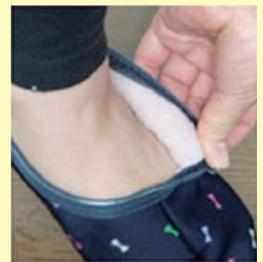
3拍子揃ったやみつきそっくす

1.心地よいフィット感

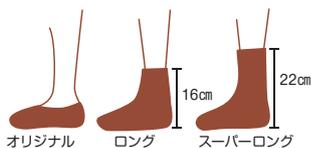
2.内側はボア素材で温ったか

3.底面は滑り止めつきで安心

内側もこもこボア素材!



底面滑り止め付き!



(ポリエステル100%。洗濯可。)

長さや柄など色々なタイプのものや男性用もあります。お気軽にケアマネジャーにご相談ください。



ふく満ホームヘルプサービス事業所

がんたんクッキング



◀ サバ味噌缶でサバじゃが ▶

サバの缶詰は血液をサラサラにすると言われるDHAやEPAが豊富で骨ごと食べられるためカルシウムも摂取できます。



材料 1人分

- サバ味噌缶 …… 50g
- じゃがいも …… 2/3個 (90g)
- 玉ネギ …… 1/6個 (30g)
- 酒 …… 小さじ2 (10g)
- みりん …… 約小さじ3/4 (5g)
- しょうゆ …… 約小さじ3/4 (5g)
- 薬味ネギ …… 3g

作り方

- ①玉ネギは薄切りに、じゃがいもはお好みの大きさに切る。
- ②厚手の鍋に、サバ味噌缶を汁ごと入れる。
- ③②にじゃがいもと玉ネギを入れ、酒、みりん、しょうゆを加え火にかける。
- ④沸騰したら軽くかきまぜ、きっちり蓋をして10～15分ほどじゃがいもに火が通るまで弱火で煮る。
器に盛りつけ、ネギを飾る。

美味しいです。作ってみて下さい!

暑い夏を涼しくのり切りました!



わたしの作ったうちわであおぐと涼しいわね。



かき氷
楽しいねー!



ふく満
デイサービスセンター

9月1日防災の日に“シェイクアウトとやま”にみんなで参加し、災害時に備えて訓練しました。



利用者様から本の寄付がありました。



みなさんでありがたくみています。





やすらぎ広場



食事ケアチーム研修

「ご飯前体操の基本と進め方」

8月27日に南砺中央病院の言語聴覚士である、毛利永史子先生を講師にお迎えし、「ご飯前体操についての講義と実習を受けました。当施設では今年の6月から毎月第三週目を「ご飯前体操強化週間」として、みんなで嚙下体操や運動を行っています。

手順は①深呼吸②首の体操③肩・腕の体操④頬の運動⑤舌の運動⑥パ・ラ・カの発声練習⑦深呼吸です（詳しく知りたい方は職員にお尋ねください）。これらを実施することで、いつも小さな口しか開けられなかった方が少し大きな口を開け、咽回數も減り、おいしく食事を食べられるようになりました。



また完全側臥位での経口摂取があると講義の最後に先生が話されました。今回は時間が無く聞くことができませんでした。次の機会に学びたいと思いました。

褥瘡委員会の内部研修

6月26日に日本褥瘡学会理事・日本褥瘡治療学会評議員であり、高岡駅南クリニック 院長 塚田邦夫先生を講師にお迎えして、「褥瘡の予測・予防・管理について」講演していただきました。

褥瘡とは、どんなもので、どうしたらできるのか？また、見えないところを予測することの重要性と予防・治療は、安楽な姿勢（自分たちが実際やってみて、苦痛に感じない姿勢）保持が最も大切で、体感しました。施設全体で褥瘡ゼロを目指して他職種との連携に努めて行きたいと思えます。今回の研修は、介護をもつ一度見直すとても良い機会となりました。



感染対策研修会

9月22日(月)の午後7時より、「感染症予防について」施設内部研修を行いました。看護師から、嘔吐物の適切な処理の仕方について説明を聞いた後、居宅関係職員と、施設職員の2グループに分かれ、代表者による嘔吐物の処理の方法を実演していただきました。感染を拡げないよう手際良く処理する為にも、エプソン・マスク・ゴミ袋・新聞紙・布等の必要物品を日頃から一つにまとめておく事の大切さや、セラ液を効果的に使う事について再確認が出来ました。その後、DVDによる基本的な感染対策について、手洗いの方法や、清潔・不潔の環境を区別して整える事等、感染症が発生しないように対応する方法についても学びました。職員それぞれが日頃の健康チェックを行い、感染源とならないように注意が必要だと感じた有意義な研修会でした。

ボランティア

～平成二十六年七月～平成二十六年九月末まで～
皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、
誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

▽来訪・ボランティア(敬称略)

(団体)

- ・語り部ひまわりの会
- ・ヘルスメイトOG
- ・民生委員婦人ボランティア
- ・みずき会
- ・明るい社会づくり運動
- ・すみれグループ
- ・ひだまりの会
- ・ヘルスボランティア東太美支部
- ・吟声会
- ・竹林地区
- ・南砺市連合婦人会福光地域連絡会
- ・婦翔会
- ・ヘルスボランティア
- ・成瀬社中
- ・はまゆづの会
- ・なんと土笛の会
- ・井口赤十字奉仕団
- ・案山子友の会
- ・福光赤十字奉仕団
- ・水車レディース
- ・しゃみの会
- ・ふるさと民謡会
- ・福美会
- ・しゃくなげ会
- ・ひばりの会
- ・N&K
- ・陽だまりの会
- ・歌クラブ
- ・きつずらんど
- ・絵本の読み聞かせ ピノキオ
- ・翠苑会
- ・深山会
- ・点クラブ
- ・㈱スリーティ運輸
- ・利賀村むぎや節保存会
- ・山田地区社会福祉協議会
- ・ちよんがれ保存会
- ・大正琴千会
- ・ガールスカウト
- ・編み竹会

(個人)

- ・山田与志信
- ・中澤 淑子
- ・安達さよ子
- ・出村 一枝
- ・谷崎 記子
- ・山坂 年夫
- ・金岩喜美子
- ・北島佐弘子
- ・吉田ルーデス
- ・森田 米吉
- ・坂田 福美
- ・金存华
- ・前田磨智子
- ・高橋 晴美
- ・道端 邦子
- ・下崎富美子
- ・上田竹次郎
- ・松田 敏来
- ・栗山 忠雄
- ・西尾 美季
- ・竹田 真菜
- ・吉田ひかり
- ・水口 秀治
- ・水口 芳美
- ・蟹谷 康代
- ・重原多美子

(学校)

- ・南砺福光高等学校
- ・南砺福野高等学校
- ・吉江中学校
- ・とнами総合支援学校



おもしろかったちや



ぶどう狩り
してるよ



ア・ミューで
よいバジヤマ
見つけたわ

ユニット行事



花道ぐるづ



きれいに
生けれました



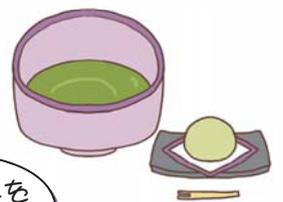
自分で作った
カピスゼリー
おいしいよ



はよ食べ
たいなあ



ビアホール



茶道ぐるづ



おいしいお菓子
を食べましょうね

