

安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

秋号 No.121

発行

特別養護老人ホーム
やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570
Tel. 0763 (52) 6166
Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 吉田 武雄 (93)

満100歳・満米寿 おめでとうございます

9月9日に満100歳1名、満米寿2名を含む、入居者の皆さまの長寿を祝って敬老会が行われました。

100歳から104歳の
方々です



やすらぎ荘では100歳以上の
方は6名いらっしゃいます。
(9月21日現在)

第二部では、山田地区社会福祉協議会の皆さまによる合唱や民謡・踊り・マジックを披露していただき、楽しい時間を過ごされました。



中島しげさんが9月11日に満100歳のお誕生日を迎えられ、自宅で家族の皆さんに囲まれ、お祝いをされました。



あいがう



お母さん
おめでとう



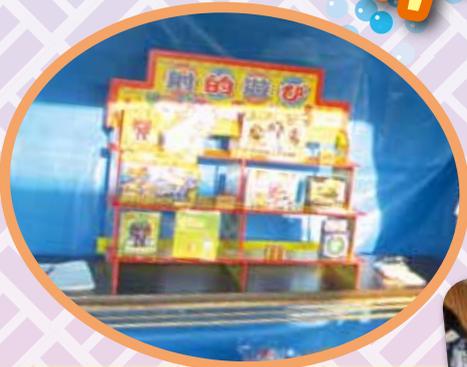
皆さん、元気で長生きしてください!

第82回

夕涼み会

8月7日、やすらぎ荘 西側駐車場広場にて、夕涼み会が行われました。
たくさんの方に参加していただき、楽しい夏のひとときを過ごしました。

ゲームコーナー



昔なつかしい射的コーナーも設置しました。



狙いを定めて...
それ!!



みんな美しいのぉ~♡



秋吉のやきとり
おいしいよ



たこやき
おいしいよー！

出店コーナー

ゆかた姿すてきです♡



ビールうまいっつ!!



あつあつ焼きそば
おいしいヨ!!

アトラクション

ハッピーHAPPYクローバー(ダンスチーム)



盆踊り

ハッピーHAPPYクローバーの皆さんが
ダンスや劇を披露して下さいました。
皆さん、とても楽しめました。



職員出し物

新採職員がジブリの
パフォーマンスを披露
しました。



ファイナルの花火、
夜空に咲いた
大きな、きれいな花火。
皆さん見とれて
おられました。



毎年恒例の 抽選会!!



景品は
何かな？

やすらぎ荘デイサービスセンター

祝 米寿



寺田 好子様



竹本 輝義様

おめでとうございます



ご利用者様作品



オカリナの演奏の美しい音色に皆さん聞き入っておられました。
(演奏:なんと土笛の会様)

やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

「ながら作業」で認知症予防

ながら動作とは、2つ以上の課題を同時にこなすことをいいます。
軽度認知障害者の脳の萎縮を抑え、記憶力を改善できることがわかっています。



例えば・・・

- 散歩しながら足し算、ひき算
- 座って足踏みしながらシトリ
- TVを見ながら掃除をする
- 予算に近づけるように商品をカゴに入れて歩く
- 「調理」には、買い物に行き、材料を揃えて、火加減や時間を見ながら次の行程を考えるなど「ながら動作」がたくさんあります。



頭と体の運動を行って、認知症を予防しましょう。

バスハイク
おらっちゃん仲良し♥

これがまた難しいがいちゃ〜

玉はこび

あやとり

ボールころがし

いっぱいできたよ

花作り

ふく満
デイサービスセンター

♡♡♡ センターで出会った仲間と
いろ〜んなことして楽しんどるよ!!



ふく満ホームヘルプサービス事業所

がんたんクッキング

ミルク豚汁

材料 1人分

- 豚バラ肉 30g
- じゃがいも 1/2個
- 大根 1.5cm
- 人参 1cm
- みそ 小さじ1/2
- だし汁 150cc
- 牛乳 25cc



「乳和食」で手軽に減塩を

乳和食とは、和食に牛乳を活用することでコクとうまみが増し、減塩になる調理法です。

作り方

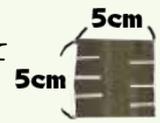
- ①材料は食べやすい大きさに切る
- ②鍋にだし汁を入れて野菜を入れ火にかけてゆでる。野菜がやわらかくなったら、豚肉を加え、火が通ったらみそを入れる
- ③火を止めてすぐ牛乳を加える



ワンポイントアドバイス



昆布・かつお節・にぼしなど2種の材料でとるとおいしいだしになります。
昆布は切りこみをいれ前日に水をつけておくだけでできます。



おいしいですよ。作ってみてください!



やすらぎ広場



職員研修

「正しい手洗いの方法」

6月12日(金)、

ライオン株式会社の講師を招き、手洗いの必要性と感染予防の研修を開催しました。普段の手洗いを実施し、手に残った菌を測定する方法を実践すると意外と気付かされる事がありました。例えば



は利き手は洗いが残しが多い事、手首から手の甲、指の間、爪までしっかり洗う事、必ず、5回は洗う事、手を拭いた後は水栓レバーを直接触らない等です。今後は入居者様へ正しい手洗いを勧めると共に職員、入居者様の感染症を予防する為に、今回の研修で再認識した正しい手洗いを実践して行きたいと思えます。

利用者移送受け入れ訓練

8月27日、砺波ブロック施設長連絡会において、災害時相互応援協定に基づく初めての利用者移送受け入れ訓練がやす

らぎ荘で行われました。所属する砺波・小矢部・南砺市等の11施設から、介護、看護職員、南砺消防職員ら約100名が訓練に参加しました。震度5弱の地震が発生し、小矢部市特別養護老人ホーム「清楽園」の厨房で火災が発生。電気設備などに支障が生じた為、利用者のうち10名を設備に障害がなかったやすらぎ荘へ移送する訓練を行いました。他施設から利用者を受け入れる際に、利用者様の情報を正確に引き継ぐ事や、仮設の受け入れスペースを迅速に設置する事など課題もたくさんありましたが、職員同士の声かけを十分に行い迅速・的確な対応を心がけ実施しました。

また富士産業の緊急厨房車2台、電源車1台にも出動していただき、炊き出し訓練や試食、車内の見学会も行いました。

このような特養ホーム間の利用者受け入れ訓練は県内では初めてであり、職員一人一人の防災に対する意識の向上にも繋がりとともに繋がりとなりました。

訓練にご協力いただいた関係者の皆様、本当にありがとうございました。



やすらぎ荘 縁の下の力持ち No.4



坂田 福美さん
趣味：パン作り
やすらぎ荘での活動：ふれあい喫茶での手作りおやつ提供や入居者誘導介助

坂田さんからのコメント
「入居者さんの顔を見るのがうれしいです。『おいしい。』と言っておやつを食べていただく、私も元気が出ます。」



◎全国老人福祉施設協議会

感謝(15年)表彰

- 上坂 英徳 (主任介助員兼事務員)
- 栃原 香 (主任介護職員)
- 早川 円 (副主任介護職員)
- 藤原 眞智子 (臨時介護職員)
- 小泉 亨子 (主任調理員)





ボランティア



～平成二十七年七月～平成二十七年九月末まで～
皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、
誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

▽来訪・ボランティア(敬称略)

(団体)

- ヘルスメイトOG
- 民生委員 婦人ボランティア
- みずき会
- 福光赤十字奉仕団
- 明るい社会づくり運動
- すみれグループ
- JAひだまりの会
- ヘルスボランティア
- 吟声会
- 南砺市連合婦人会
- 案山子友の会
- 婦翔会
- フラ・ハイビスカス
- 語り部ひまわりの会
- 成瀬社中
- なんと土笛の会
- 点クラブ
- 編み竹会
- スリーティー
- ハッピーHAPPYクローバー
- 秋吉
- 陽だまりの会
- 井口赤十字奉仕団
- 山田社会福祉協議会
- 京田実とミュージックフレンド
- 福美会
- 富皓会
- N&K
- 賢寿会
- 城端水車の会
- ハートピア南砺しゃくなげ会
- 五箇山深山会
- よさこいチーム藤組
- ひばりの会
- ピノキオ
- 福寿草一座
- 翠苑会
- 深山会
- 水車レディース

(個人)

- 中居美智子
- 出村 一枝
- 安達さよ子
- 金岩喜美子
- 山田与志信
- 村田喜美居
- 谷崎 記子
- 坂田 福美
- 吉田ルーデス
- 山坂 年夫
- 坂本亜沙美
- 上田 采佳
- 北島佐弘子
- 栗山 忠雄
- 水口正則夫婦
- 河合 朗子
- 野田ひろみ
- 大門優栄子
- 黒川 和恵
- 蟹谷 康代
- 山下 則子
- 大西恵美子
- 立井 千里
- 山本 梨穂
- 今井マリアン
- 上田竹次郎
- 馬川 透
- 定村 淳子
- 嶋村 正二

(学校)

- とнами総合支援学校
- 福野高校





おもしろかったちや

遊笑座



**フレッシュ
スムージー
作り**



作いたて
最高やちや。



ビアホール



乾杯!

