

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

# 三つの輪 10月号 (2016年)

空は深く澄み渡り、秋晴れの心地よい季節となりました。

入居者の皆さんには、旬の美味しい物を食べていただいたり、

散歩をしたりと日増しに深まり行く秋を感じ、

楽しんでいただけたらと思います。

朝夕は、冷え込む日もありますので

皆さんの体調管理に気を付けていきたいと思います。



## ◆杉浦みつ様 満100歳おめでとうございます！

9月28日に、満100歳の誕生日を迎えられた杉浦みつさんの長寿を皆さんでお祝いしました。田中市長より国・県・市からのお祝状やお祝い品の聖徳太子二歳像のほか花束、施設からは花束や記念写真、ケーキが贈られました。若瀬会の皆さんには「隠岐祝い唄」等の踊りを披露していただきました。これからも、お元気で長生きして下さいね！！



## ◆敬老会

9月14日に、満米寿の方8名を含む入居者の方全員の長寿をお祝いする敬老会を行いました。米寿の方には、県と市より表彰状と記念品が贈呈されました。山田地区社会福祉協議会の皆さんには、歌や踊り・手で楽しく敬老会を盛り上げていただき、入居者皆さんと賑やかに長寿をお祝いしました。



## ◆茶道クラブ

9月15日にお茶会を開きました。すすきなど秋らしい花を飾り、お菓子の「お月見まんじゅう」をいただきながら、秋を感じるお茶会を楽しみました。





### ◆芋ほり

やすらぎ農園で、さつまいもの収穫を行いました。長いつるを引っ張って芋ほりを楽しみました。



### ◆職員ミニ作品展

袴腰ユニットの職員が作った作品を紹介します。ぜひ、見に来てくださいね！



## ◆厨房だより ～おやつ村～

9月7日のおやつ村を開催しました。メニューは、以前も大好評だった「とろろ焼き」と「桃ムース」を用意しました。飲み込みの機能低下した方にもおいしく食べやすいように工夫し、大変喜んで食べて頂きました。



## ～季節のご飯～



月見膳



重陽の節句膳



長寿祝い膳

## 10月の特別メニュー

- 7日 郷土料理（山形県）
- 13日 月見膳
- 21日 おやつ村  
（フルーツバイキング）
- 31日 収穫祝膳ハロウィン

## 名古屋の郷土料理

- ひつまぶし
- ひきずり（鶏のすき焼き）
- どて煮
- きしめん
- ミルクプリンハチ味噌ソースかけ



## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

しょうぶ・つばきユニット合同でたこ焼きパーティー。出来立てアツアツ！ 最高！



ユニット玄関～職員の商品でお出迎え。

やすらぎ荘内フォトコンテスト第1位！



ドリルで頭の体操。私の元気の源です！

新聞を毎日読むことが楽しみです！



バルンダで、バーベキュー！ 外で食べるとおいしいわあ～！



ハロウィンパーティー！ なんやら、よ〜わからんけど、楽しいちゃ〜



お誕生会に手作りプリンでお祝いしました。 優しい笑顔、ステキです！



お誕生日、おめでとうございます！ 元気で長生きしてくださいね！



## ◆衣替えについてのお願い

暑い夏が終わり、秋の気配を感じられるようになってきました。  
つきましては、秋冬物への衣替えをお願いします。

- 衣類には必ずフルネームで名前を記入して下さい。
- 乾燥機に耐えられるものでお願いします。



## ◆遊笑座のお知らせ

10月19日(水) 午後2時半より  
1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。  
出演者の方は「風音会」「雨空ひばり」の皆様です。  
喫茶もありますので、お気軽にお越しください。



## ◆10月の行事予定

1日	土	ふれあい喫茶〔1階〕(午前)
		ガールスカウト訪問(午後)
4日	火	カラオケ(午前)
5日	水	法話会(午前)
8日	土	詩吟クラブ(午前)
		おたっしや訪問(午前)
11日	火	カラオケ(午前)
		手芸クラブ(午後)
12日	水	衣類の移動販売(午後)
13日	木	やすらぎ喫茶〔1階〕(午後)
15日	土	歌クラブ(午前)
18日	火	カラオケ(午前)
19日	水	県知事不在者投票(午前)
		お化粧(午後)
		遊笑座(午後)
		ふれあい喫茶(午後)
22日	土	ふれあい喫茶〔3階〕(午前)
25日	火	カラオケ(午前)
26日	水	追悼法要(午前)
27日	木	ふれあい喫茶〔2階〕(午前)
28日	金	大正琴演奏(午後)

今月の理髪日

6日(木)・13日(木)・24日(月)



## ◆8月の面会状況

長期	総面会者数	800名
	平均面会者数	8名
	外出回数	15回
	外泊回数	5日
短期	総利用者数	91名
	のべ利用日数	562日

平成28年8月31日現在

