

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



三つの輪 11月号 (2016年)



秋も深まり、山々では紅葉も見られ、
朝夕肌寒い日が続いています。

やすらぎ荘では、11月4・7・9日に荘外活動で
「南砺菊まつり」に出掛け、色鮮やかに咲いた大輪の菊や
ダイナミックな造形菊を眺め、秋を満喫したいと思います。



◆追悼法要

11月26日に、正円寺さんをお迎えし、平成27年9月1日～平成28年8月末日までにお亡くなりになられた方を偲び追悼法要を行いました。ご家族の皆さんと一緒にご参りし、ご冥福をお祈りしました。



◆我が家へドライブ

懐かしの我が家へドライブに行ってきました。かわいがっていたネコと遊んだり、庭の鯉を眺めたりと久しぶりに家族一緒に楽しい時間を過ごされました。



◆福光地区ケアマネ・薬剤師合同研修会

10月20日にやすらぎ荘で、「居宅療養管理指導と地域の薬剤師さんとの連携について」と題し、福光地区の介護支援専門員と薬剤師の方での合同研修会が行われました。一人暮らし・高齢者世帯が増加する中、自宅での服薬管理のヒントや地域の薬剤師さんとの上手な付き合い方についての情報交換・事前アンケートを基にグループでのディスカッションをしました。この研修会を機に、より協力し合いながら、今後の在宅介護支援につなげていきたいと思えます。



◆福光ガールスカウト

10月1日に福光ガールスカウト12名の皆さんが来荘されました。元気いっぱいの子供たちの訪問に、入居者の皆さんも笑顔になりたくさんの元気を分けてもらいました。入居者の方一人ひとりと握手をし、たくさんのプレゼントを頂きました。ありがとうございました。



◆おやつ村 ～フルーツバイキング～

10月21日におやつ村を行いました。フルーツ食べ放題！飾り切りされたフルーツはとってもキレイで可愛らしく「食べるのがもったいないわぁ～」という声が聞かれました。



◆厨房だより

安念さんが一般社団法人日本医療福祉
セントラルキッチン主催の
嚥下食メニューコンテストに応募され、
地域の伝統食を活かした優れた嚥下食として
奨励賞を受賞されました。



奨励賞を受賞した「ゆうびす」

～季節のご飯～



月見膳（十三夜）



松茸ご飯の日



精進料理

11月の特別メニュー

- 2日 菊ご膳
- 7日 立冬膳
- 17日 郷土料理（神戸）
- 25日 赤飯の日
- 28日 報恩講料理
- 29日 おやつ村

アケビの皮やキノコなど山の幸がふんだんに入っています。

山形県の郷土料理

- 五目ぶかし（蒸しおこわ）
- りんごと鮭のオープン焼き
- 冷汁
- 里芋団子のみそ鍋
- くじら餅風杏仁豆腐

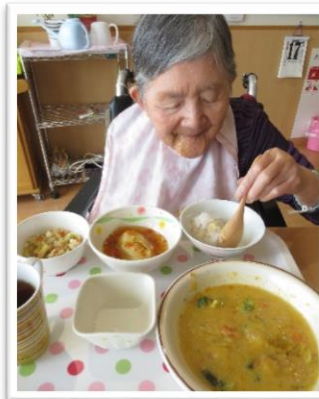


たくさん寄付して頂いたアケビを
柿との炒め物にしました。

◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

かぼちゃのスープ作りをしました。具たくさんスープ美味しかったです！



2階みずばしょうユニットでは、玄関に流木を飾ったり、壁を障子風に変えたりし、昔を思い出すような落ち着いたある家庭的な雰囲気作りを目指しています。



美味しいコーヒーの日。豆から挽きサイフォンで煎れました！ 香りも最高〜こりゃ〜ウマイ！



誕生会&ハロウィンパーティー！ 手作りかぼちゃプリンでお祝いです！



オセロで勝負！ 角取られたなあ～



ぬり絵、とっても楽しいです！



◆遊笑座のお知らせ

11月16日（水）午後2時半より

1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。

出演者の方は「なんと土笛の会」「平もみじ会」の皆様です。

喫茶もありますので、お気軽にお越しください。



◆11月の行事予定

1日	火	カラオケ（午前）
2日	水	語り部ひまわりの会（午後）
4日	金	菊まつり（午前）
5日	土	ふれあい喫茶〔1階〕（午前）
7日	月	菊まつり（午前）
8日	火	カラオケ（午前）
9日	水	菊まつり（午前）
10日	木	市長・市議会議員不在者投票（午前）
		やすらぎ喫茶〔3階〕（午後）
12日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
14日	月	書道クラブ（午前）
		手芸クラブ（午後）
15日	火	カラオケ（午前）
16日	水	お化粧（午後）
		遊笑座（午後）
		ふれあい喫茶（午後）
17日	木	避難訓練（午後）
18日	金	東部小学校訪問

19日	土	歌クラブ（午前）
22日	火	カラオケ（午前）
24日	木	中部小学校訪問
25日	金	大正琴演奏
26日	土	ふれあい喫茶〔3階〕（午前）
29日	火	カラオケ（午前）

今月の理髪日

2日（水）・17日（木）・28日（月）



◆9月の面会状況

長 期	総面会者数	569 名
	平均面会者数	5.86 名
	外出回数	5 回
	外泊回数	4 日
短 期	総利用者数	80 名
	のべ利用日数	513 日

平成28年9月30日現在

