

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

## 三つの輪 12月号 (2016年)



朝夕の寒さが身にしみる頃となり、  
イオックスアローザスキー場にも雪が見られる季節となりました。  
やすらぎ荘では、12月10日(土)午前10時30分から  
1階地域交流ホールにて、毎年恒例の年忘れ会を行います。  
和太鼓演奏や職員による出し物、美味しい出店、  
入居者の方々の作品展示など  
楽しいひと時をご家族の皆様と一緒に過ごしたいと思います。  
皆様のお越しをお待ちしております。



### ◆菊まつりに行ってきました！

「南砺 菊まつり」に行ってきました。菊で作られた五重の塔や大扇、色とりどりの立派な菊に皆さん驚いておられました。とても良いお天気に恵まれ、楽しい一日となりました。







### ◆リース作り

松ぼっくりや木の実・リボンを使って、とっても可愛いクリスマスのリース作りをしました。お部屋に飾ってサンタさんを待ちましょう！



### ◆青葉幼稚園より野菜のプレゼント！

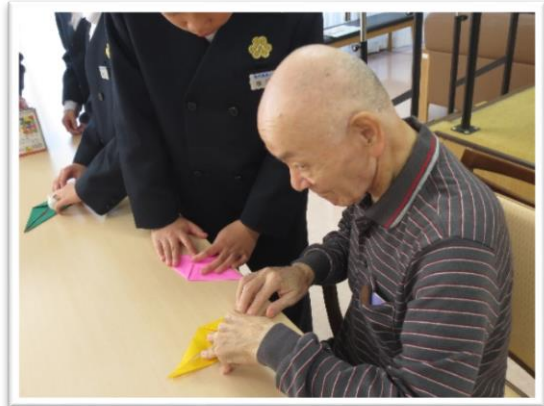
11月15日に、青葉幼稚園の園児の皆さんが収穫祭として、白菜・ねぎ・キャベツなどたくさんの野菜を持って来て下さいました。小さなお客様からのプレゼントに、入居者の皆さんも喜んでおられました。ありがとうございました。





## ◆福光東部小学校の訪問

11月18日に福光東部小学校25名の皆さんがボランティア活動への理解を深めるために来荘されました。紙芝居や折り紙などで、入居者の皆さんと楽しく会話しながら交流を図りました。入居者の方も、元気な小学生の皆さんと触れ合い、賑やかな一日を過ごされました。ありがとうございました。



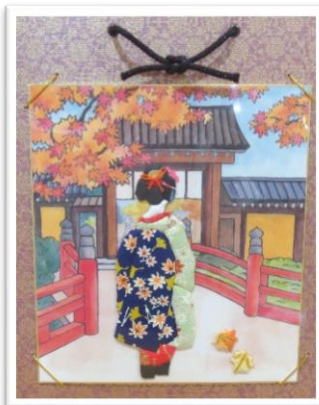
## ◆福光中部小学校ボランティア委員会来荘

11月24日に、福光中部小学校ボランティア委員会5・6年生の委員11名の皆さんが来荘されました。「金太郎」の劇を披露され、入居者の皆さんの顔にも笑顔がこぼれました。全児童でアルミ缶を集めた収益金で「移乗用シート」を寄贈していただきました。日々の介護で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



## ◆職員ミニ作品展

むぎやユニットの職員が秋をテーマに作った「押し絵」と「切り貼り絵」です。ご来荘の際には、是非ご覧ください。



## ◆おやつ村 ～ふわふわパンケーキ～

11月29日におやつ村を行い、パンケーキを作りました。ご家族様から頂いたあんぼ柿で特製ジャムを作り、いちごジャム、小倉の三種から選んで、たっぷりの溶けないアイスクリームと一緒にパンケーキに乗せ食べていただきました。ホールは甘い香りでいっぱいになり、皆さんとても美味しそうに食べられました。



## ◆厨房だより ～季節のご飯～



福野の菊祭りにちなんで菊ご膳



報恩講料理



立冬膳

### 12月の特別メニュー

- 6日 すき焼き
- 8日 赤飯の日
- 21日 冬至膳
- 24日 クリスマス膳



NHK朝の連続テレビ小説「べっぴんさん」にちなんで神戸のゴハン

### 神戸の郷土料理

- そば飯
- 神戸牛の香味焼き
- いかなごの卵とじ
- ぼっかけ
- カス汁





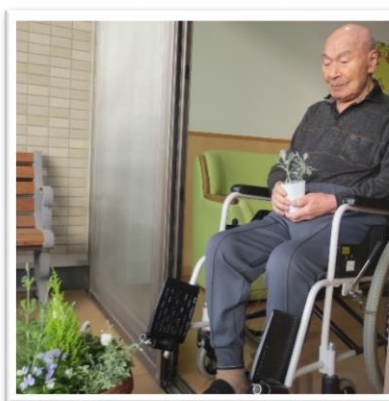
## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

テレビに合わせて、体操開始！ イチ・ニー、イチ・ニー！



天気の良い日に、みんなで寄せ植えしました。バルコニーが華やかになったよ！



お誕生日おめでとうございます！！ 元気で長生きしてくださいね！



## ◆お知らせ ～正月帰省～

早いもので、今年も残り1ヶ月余りとなりました。

「家族と一緒に新年を迎えたい」と入居者の皆さんも楽しみにしております。年末年始は、ご多用とは思いますが、面会・外出・外泊などお願い致します。

- ★施設送迎を希望される方は、なるべく早めにご連絡ください。
- ★入居者様の状態に応じた介護用品などの貸し出しも致しますので、職員までお気軽にお尋ね下さい。



## ◆遊笑座のお知らせ

12月21日（水）午後2時半より  
1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。  
出演者の方は「水車レディース」の皆様です。  
喫茶もありますので、お気軽にお越しください。



## ◆12月の行事予定



3日	土	ふれあい喫茶〔1階〕（午前）
5日	月	法話会（午前）
6日	火	カラオケ（午前）
8日	水	花道クラブ（午前）
		やすらぎ喫茶〔2階〕（午後）
10日	土	年忘れ会（午前）
12日	月	手芸クラブ（午後）
13日	火	カラオケ（午前）
16日	金	大正琴演奏（午後）
17日	土	歌クラブ（午前）
20日	火	カラオケ（午前）
21日	水	遊笑座（午後）
		お化粧品（午後）
		ふれあい喫茶（午後）
22日	木	ふれあい喫茶〔2階〕（午前）
24日	土	ふれあい喫茶〔3階〕（午前）
26日	月	仏具みがき（午前）
		餅つき（午後）
27日	火	カラオケ（午前）
		花道クラブ（午前）
28日	水	大掃除（午前）
		正月準備（午後）

今月の理髪日

1日（木）・8日（木）・19日（月）



## ◆10月の面会状況

長期	総面会者数	592名
	平均面会者数	6.1名
	外出回数	4回
	外泊回数	7日
短期	総利用者数	83名
	のべ利用日数	521日

