

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

三つの輪 3月号 (2016年)



まだ残る冬景色の間から、暖かな日差しが差し込み
すぐそこまでやって来ている春を感じさせてくれます。

1階フロアには、七段の立派なお雛様が飾られ
入居者の皆さんも喜んでおられます。



現在、やすらぎ荘では面会制限を行っており、
ご家族様には、ご迷惑をおかけしております。

面会が出来る状況になりましたら、ご案内したいと思います。
ご協力をよろしくお願い致します。

◆節分 ～鬼は外 福は内～

各ユニットで、節分の豆まきを行いました。鬼に扮した職員に、紙を丸めて作った豆を一生懸命投げ、「鬼は外、福は内～～」と大きな声で鬼を払いました。寒い冬を越えて、たくさんの福がやってきますように！



◆鍋会食 ～湯豆腐～

1月20日・26日、2月1日に各ユニットでなべ会食（湯豆腐）が行われました。土鍋からアツアツの湯豆腐を取り分けてお渡しすると、立ち上がる湯気に「美味しそう」と目でも喜んでおられました。付け合せは、大根おろし・すりおろし人参・万能ねぎ・三つ葉があり、どれにしようかと迷って、全部のせられる方もおられました。思い思いに湯豆腐を楽しまれ、皆でなべを囲み暖まりました。



◆厨房だより

2月3日は節分という事で、巻き寿司を取り入れた『福内膳』を提供しました。節分に恵方巻きを食べるのは、その年の干支によって定められた最も良いとされる方角に向かって食べる事で福を巻き込むという意味が込められています。鬼のかまぼこやデザートに小豆を使い、節分を食事でも楽しみました。



紙の恵方巻きで、気分は丸かじり。



福内膳



初午膳



梅ご膳

◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

イチゴ・リンゴ・バナナ～いろんなフルーツで美味しいミックスジュースを作りました！



包丁さばきもバッチリ！ 炊き込みご飯とってもイイ香り～



バレンタインデーにチョコムースをプレゼント！ 大好きです！



お誕生日おめでとうございます！！ 元気で長生きしてくださいね！



キレイにお化粧し、お雛様とハイポーズ！



◆遊笑座のお知らせ

3月16日（水）午後2時半より、
1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。
出演は「瑞声会」「岩瀬会」の皆様です。
お気軽にお越しください。



◆3月の行事予定



1日	火	カラオケ（午前）
3日	木	ひな祭り茶会（午後）
		お化粧（午後）
5日	土	ふれあい喫茶（午前）
7日	月	法話会（午前）
8日	火	カラオケ（午前）
10日	木	やすらぎ喫茶〔3階〕（午後）
12日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問
14日	月	手芸クラブ（午後）
15日	火	カラオケ（午前）

16日	水	遊笑座（午後）
		ふれあい喫茶（午後）
19日	土	歌クラブ（午前）
22日	火	カラオケ（午前）
25日	金	大正琴演奏（午前）
26日	土	ふれあい喫茶〔3階〕（午前）
29日	火	カラオケ（午前）

今月の理髪日

3日（金）・10日（木）・28日（月）



◆1月の面会状況

長期	総面会者数	715名
	平均面会者数	7.15名
	外出回数	28回
	外泊回数	0日
短期	総利用者数	77名
	のべ利用日数	521日

平成28年1月31日現在

