


特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ 

## 三つの輪 4月号 (2016年)



ふきのとうやつくしが顔を出し、春の訪れを感じる季節となりました。

やすらぎ荘は、今年で創立34年目を迎えます。

入居者様に寄り添い、やすらぎと笑顔のあふれる施設を作っていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。



### ◆ひなまつり茶会

3月3日に、ひな祭り茶会を行いました。職員が着物を着用してお抹茶、お茶菓子を運びました。職員の着物姿に入居者の方もニコリ。皆さんでお茶会を楽しみました。



キレイなお雛様の前で記念撮影。

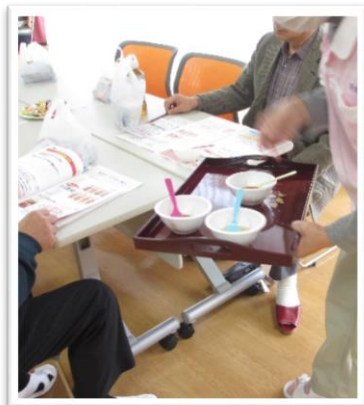




## ◆栄養について学んだ介護者教室

やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センターが、家族を在宅で介護する介護者の方を対象とした「介護教室」を行いました。第一部は、株式会社明治から講師をお呼びして、高齢者の方に必要な栄養についてわかりやすく教えていただきました。食が細くなっている方には、補助食品の紹介があり、実際に試食も行いました。第二部は、施設の栄養士から、今年4月から開始される配食サービスの紹介がありました。使用するお弁当箱や食事の内容について紹介し、実際にお弁当に盛り付けた物を見ていただきました。

参加された介護者の方からは「食べやすい補助食品が多くあることがわかった」「意外とおいしかった」、また第一部、第二部でも「宅配してもらえることが良い」という感想をいただきました。在宅介護者が情報や意見の交換・介護疲れのストレスを和らげる場として今後も開催していきたいと思えます。



## ◆厨房だより

目にも鮮やかなひな祭り膳、郷土料理には静岡県と毎月行事にちなんだ献立や他県の味を皆さんに楽しんでいただいています。季節を感じていただけるメニューをこれからも考えていきたいと思えます。





ひな祭り膳



静岡県の郷土料理



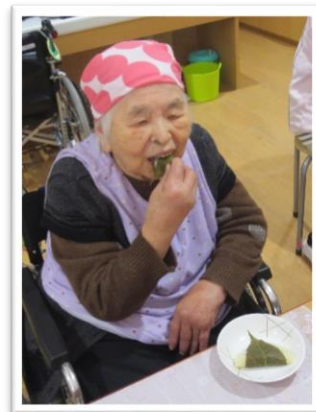
お彼岸 ぼた餅



## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

桜餅を手作りしました。出来たての桜餅は、とっても美味しかったです！



ほっとあっと南砺体操で体をほぐし、ボーリング大会！ ハッスル～ハッスル～



パンジーを植えました！ お花っていいなあ～～



### ◆遊笑座のお知らせ

4月20日（水）午後2時半～3時15分  
1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。  
出演は「陽だまりの会」の皆様です。  
喫茶もありますので、お気軽にお越しください。



### ◆4月の行事予定

1日	金	やすらぎ荘 創立記念日
2日	土	ふれあい喫茶〔1階〕（午前）
5日	火	カラオケ（午前）
6日	水	語り部ひまわりの会（午後）
9日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
11日	月	法話会（午前）
		手芸クラブ（午後）
12日	火	カラオケ（午前）
13日	水	衣類の訪問販売（午後）

14日	木	やすらぎ喫茶〔2階〕(午後)
16日	土	歌クラブ(午前)
19日	火	カラオケ(午前)
20日	水	遊笑座(午後)
		ふれあい喫茶(午後)
		お化粧(午後)
21日	木	花道クラブ(午前)
22日	金	大正琴演奏(午後)
23日	土	ふれあい喫茶〔3階〕(午前)
26日	火	カラオケ(午前)
27日	水	しゃくなげまつり(アヌ-ソ・ティ)(午後)

今月の理髪日

7日(木)・14日(木)・25日(月)



## ◆2月の面会状況

長期	総面会者数	217名
	平均面会者数	2.26名
	外出回数	4回
	外泊回数	0日
短期	総利用者数	86名
	のべ利用日数	472日

平成28年2月29日現在

