

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

三つの輪 7月号 (2016年)

体調も崩しやすく、憂鬱な気分になる梅雨の季節を迎えました。

雨に濡れた花菖蒲を見かけると、

この季節も良いものだと気分が少し和らぎますね。

梅雨が明けると福光の商店街には色とりどりの七夕が飾られます。

今年もやすらぎ荘では、ねつおくり七夕まつりの見物を予定しています。

御家族様のご協力をよろしくお願い致します。



◆運動会

6月22日に運動会が開催されました。選手宣誓後、パン食い競争・福光青葉幼稚園園児の皆さんのお遊戯・玉入れ・応援合戦・仮装レースを行いました。園児の皆さんの「こきりこ」踊りはとても可愛らしく、入居者の皆さんは笑顔で声援を送っておられました。仮装レースでは、職員が行司とお相撲さんに扮し結びの一番が行われ大いに盛り上がりました。軽快なBGM、声援と歓声の中、童心に帰ったように運動会を楽しめました。





◆施設内部研修会 ～褥創はどうしてできるの？～

6月14日、高岡駅南クリニック院長塚田邦夫氏を講師にお迎えし、『褥創はどうしてできるの？ブレイデンスケールの使い方』と題し研修を行いました。早期発見早期対応の重要性を訴えられ「見るだけではなく触るべし」と見た目では分からない深部から進行がある事や栄養状態が大きく関与してくる事など、改めて褥創に対する認識を深める事が出来ました。危険度アセスメントを行い、原因対策・安楽な姿勢を目指す事で、予防に繋がっていきたいと思います。塚田氏の研修は今回で2回目ですが、大変わかりやすく軽快なお話と楽しいスライドでとても有意義な研修となりました。



◆昔懐かし田植え風景写真展

ご厚意により懐かしの写真をお借りしました。たくさんの入居者の方が散歩がてら楽しんでおられます。「なんちゅう懐かしいがあるがけ、思い出したわ。昔は機械なかったからね」と話されました。



◆厨房だより

「すもじ」とは古い宮中の女房言葉で、鹿児島ではちらしずしを「すもじ」と言います。鹿児島県のすしには「酒ずし」と「さつますもじ」があり、「酒ずし」が上級武士の豪華な料理だったのに対し、「さつますもじ」は、手に入りやすい旬の食材を使った庶民に親しまれてきた料理です。

鹿児島県の郷土料理

さつますもじ
地鶏と野菜の煮込み
炒めそうめん
トマトの黒酢胡麻和え
呉汁



◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

それぞれのユニットで野菜やお花を育てています。



リースを作りました。とってもオシャレに出来たのでお部屋に飾ります！



アルバムを見て思わず笑みがこぼれます。



天気の良い日に外気浴！ 気持ちイイ～



たこ焼き器で作ったおやつです。見た目は、たこ焼き。食べると甘～い！



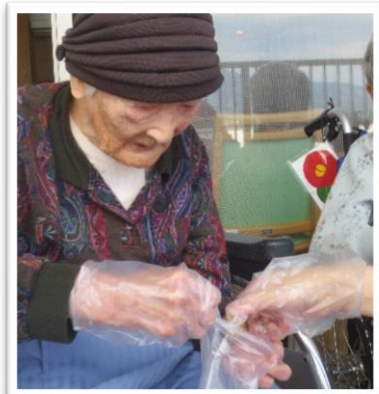
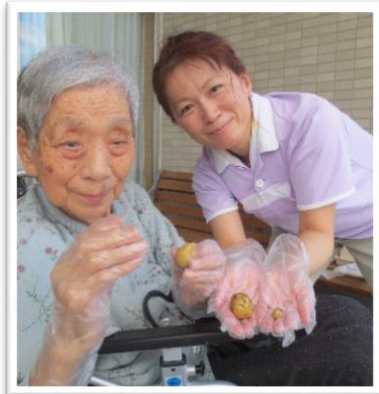
福光の道の駅にバスハイクに行って来ました。真っ赤な中国風建物が素敵でした！



城端別院と井口にバスハイク。立派なお寺を参拝出来て、有り難い気持ちになりました。



かわいいジャガイモを収穫！ ベランダ菜園、次は何が採れるかな～



◆お知らせ ～食中毒予防～

梅雨の季節、食中毒に注意が必要です。

面会に来られた家族の方も手洗いや手指の消毒をお願い致します。

また、生物の持参は控えていただきますよう、ご協力ください。



◆遊笑座のお知らせ

7月20日（水）午後2時半より

1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。

出演者の方は「福光赤十字奉仕団」「フラハイビスカス」の皆様です。喫茶もありますので、お気軽にお越しください。



◆7月の行事予定

2日	土	ふれあい喫茶〔1階〕（午前）
4日	月	書道クラブ（午前）
5日	火	カラオケ（午前）
6日	水	衆議院選挙不在者投票（午前）
		語り部 ひまわりの会（午前）

9日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
11日	月	手芸クラブ（午後）
12日	火	カラオケ（午前）
14日	木	やすらぎ喫茶〔1階〕（午後）
15日	金	法話会（午前）
16日	土	歌クラブ（午前）
19日	火	カラオケ（午前）
20日	水	遊笑座（午後）
		ふれあい喫茶（午後）
21日	木	竹林ねつおくり太鼓（午後）
22日	金	大正琴演奏（午後）
23日	土	ふれあい喫茶〔3階〕（午前）
26日	火	カラオケ（午前）
28日	木	ねつおくり七夕まつり見物 （雨天・ふれあい喫茶）
29日	金	ねつおくり七夕まつり見物（午前）

今月の理髪日

7日（木）・14日（木）・25日（月）



◆5月の面会状況

長期	総面会者数	717名
	平均面会者数	7.24名
	外出回数	18回
	外泊回数	2日
短期	総利用者数	83名
	のべ利用日数	516日

平成28年5月31日現在

