

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

三つの輪 8月号 (2016年)



毎日蒸し暑く、体調を崩しやすい季節となりました。

こまめな水分補給や温度調節を行い体調管理に努め、

暑い夏を乗り切りましょう。

8月5日(金)に夕涼み会を開催致します。

皆様に喜んで頂けるよう、職員一丸となり企画・準備を進めておりますので

ご家族・地域の皆様お誘い合わせの上、是非ご参加ください。



◆七夕飾り

やすらぎ荘玄関に飾る、笹竹に七夕飾りをしました。緑色の笹の葉にドンドン飾りつけられ、色とりどりの七夕飾りが出来上がり、「良いがになったわ〜」「おみごとじゃ〜立派になったね」と満足げに見上げておられました。皆さんの願い事が叶うといいですね。





◆ねつおくり太鼓

7月21日に、山田地区竹林のねつおくり太鼓の皆さんが大きな太鼓を軽トラックに乗せ、来荘してくださいました。迫力ある太鼓の音に利用者の皆さんは「お腹に響くわ〜」「よい音やあ〜」と感激しておられました。持ち慣れないバチを手に「エイエイ」と一生懸命太鼓を叩き、ねつおくりの雰囲気を楽しめました。



◆吉江中学校の生徒さんと交流会

7月29日に、吉江中学校1年から3年生38名の皆さんが利用者の方々との交流会に来荘されました。手遊びをしたり歌を歌ったり、利用者の皆さんからは笑顔がこぼれ、とても楽しい時間を過ごすことができました。



◆職員ミニ油絵展

医王・桑山ユニットに職員が描いた油絵が飾ってあります。
来荘の際は、是非ご覧ください。



◆厨房だより

たくさんのお豆腐をご寄付いただき、ひつまぶし膳の冷奴としてご提供しました。
夏の冷奴は冷たくて美味しいですね！



ひつまぶし膳



七夕膳

新潟県佐渡の郷土料理

黒豆・黒米入りご飯
煮しめ
にあえ
長芋きんとん
すり身汁



*** 厨房からのおススメのレシピ紹介 ***

オクラとアボカドとツナのサラダ

夏バテ予防の簡単レシピ（2人分）



材料

オクラ4本
アボカド半分
ツナ1缶
めんつゆ大さじ1
マヨネーズ大さじ4
胡椒適量

- ① アボカドを1.5cm角に切る。
- ② オクラはさっと塩ゆでし、キッチンペーパーで水けを取り、1cm間隔で輪切りにする。
- ③ ①、②をボールに入れツナ缶を追加。先に、めんつゆを入れてからめる。
- ④ マヨネーズと胡椒を加え、和える。
- ⑤ 冷蔵庫で冷やすと、より美味しく召し上がれます。
*野菜の水気をしっかり取って下さい。

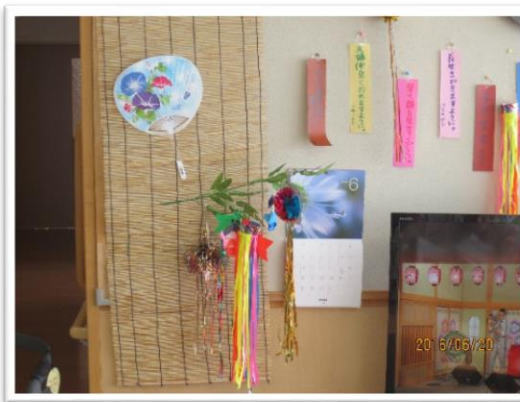
◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

ボール遊びにカラオケ！ 身体を動かし声を出し、まだまだ長生きせんなんね～



七夕の短冊に願い事を書き、飾り付けました。願いが叶うといいですね！



オリジナルのカレンダー！ よいがになったわあ～～



収穫したミニトマトを使ってトマトカレーを作りました。酸味があって美味しい～



◆お盆帰省のお知らせ

お盆には「お墓参り、仏壇参りがしたい」との声が聞かれます。
お忙しいとは思いますが、外出・外泊の機会を作って頂けると幸いです。
また、帰省に必要な車イスなどの貸し出しをしています。
職員までお気軽にご相談ください。
なお、帰省の日が決まりましたらご連絡ください。



◆遊笑座のお知らせ

8月17日（水）午後2時半より
1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。
出演者の方は「N&K」の皆様です。
喫茶もありますので、お気軽にお越しください。



◆8月の行事予定

| | | |
|-----|---|----------------|
| 2日 | 火 | カラオケ（午前） |
| 3日 | 水 | 法話会（午前） |
| 5日 | 金 | 夕涼み会 |
| 6日 | 土 | やすらぎ喫茶〔1階〕（午前） |
| 8日 | 月 | 手芸クラブ（午後） |
| 9日 | 火 | カラオケ（午前） |
| 10日 | 水 | やすらぎ喫茶〔3階〕（午前） |
| 12日 | 木 | 花道クラブ（午前） |
| | | 仏具みがき（午後） |
| 13日 | 土 | 詩吟クラブ（午前） |
| | | おたっしゃ訪問（午前） |
| 17日 | 水 | お化粧（午後） |
| | | 遊笑座（午後） |
| | | ふれあい喫茶（午後） |
| 20日 | 土 | 歌クラブ（午前） |
| 23日 | 火 | カラオケ（午前） |
| 25日 | 木 | ふれあい喫茶〔2階〕（午前） |
| 26日 | 金 | 大正琴演奏（午後） |
| 27日 | 土 | ふれあい喫茶〔3階〕（午前） |
| 30日 | 火 | カラオケ（午前） |

今月の理髪日

4日（木）・18日（木）・29日（月）



◆6月の面会状況

| | | |
|-----|--------|-------|
| 長 期 | 総面会者数 | 543名 |
| | 平均面会者数 | 5.54名 |
| | 外出回数 | 13回 |
| | 外泊回数 | 4日 |
| 短 期 | 総利用者数 | 83名 |
| | のべ利用日数 | 529日 |

平成28年6月30日現在

