

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



# 三つの輪 1月号 (2017年)



明けましておめでとうございます。

昨年中は、入居者の皆様やご家族様には、

暖かいご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。

本年も入居者の皆様が、安心して楽しい生活を送っていただけるよう

職員一丸となって取り組んで行きたいと思っております。よろしく願い致します。



## ◆年忘れ会

12月10日に、年忘れ会を行いました。南砺市の商店や業者の方々のご協力をいただき、パン・たい焼き・コロケ・弁当、綿菓子・ポップコーンの出店、バルーンアートコーナーとロビーはお祭りのような賑やかな雰囲気となりました。ステージでは、鼓友夢光組（こゆうのぞみぐみ）の皆様による和太鼓演奏が行われ、太鼓の音を身体全体で感じることができ、とても感動しました。入居者の方も太鼓を叩き、音の大きさに驚いておられました。また職員による癒しのハンドベル演奏も行われ、会場が一体となって歌を口ずさみ楽しい集いとなりました。





### ◆クリスマスツリー飾りつけ

クリスマスツリーの飾り付けをしました。オーナメントや綿を飾りつけ、クリスマスを前にウキウキ気分。サンタさんからのプレゼントが楽しみです！！



### ◆しめ縄リース作り

新しい年に向けて、しめ縄リースを手作りしました。とってもオシャレなしめ縄が出来上がり、「飾るが～楽しみやちゃ～」と皆さん喜んでおられました。



## ◆餅つき

12月26日に毎年恒例の餅つきを行いました。皆で「よいしょ〜」と掛け声をかけ、あっという間につき上がりました。出来立てホヤホヤのお餅をいただきました。



## ◆厨房だより

年忘れ会、クリスマス会、餅つきと12月には、たくさんの楽しい行事があります。2017年も皆さんの笑顔が見られるよう、楽しい企画をたくさん揃えていますので楽しみにしててください。



クリスマス膳



針歳暮



冬至膳



年忘れ会弁当



餅つき

## 1月の特別メニュー

- 1日 おせち料理
- 7日 七草粥
- 10日 ぜんざい
- 20日 おやつ村
- 25日 天神講
- 26日 郷土料理（愛媛県）

## 北海道の郷土料理

- 鮭イクラ丼
- イカしゅうまい
- 松前漬け
- ガタタン
- じゃが芋のスイートポテト

ガタタンは、芦別市の中華料理で多くの具にとろみが付けられたスープです。



## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

カラオケパーティ！ 健康の秘訣は、大好きなカラオケです。



クリスマスに向けてクリスマスツリーのちぎり絵を作成中！ 完成が楽しみやちゃ～



クリスマスツリーの前で、ハイ・ポーズ！



お誕生日おめでとうございます！！ 元気で長生きしてくださいね！



### ◆風邪予防について

日に日に寒くなり、近隣ではインフルエンザ注意報が発令中です。感染予防及び感染拡大防止のため、面会の際には手洗い・うがい・マスクの励行をお願い致します



### ◆遊笑座・お休みのお知らせ

毎月開催しておりました遊笑座ですが、冬季の1～3月は、風邪・感染症等予防のため、お休みさせていただきます。来春より再開予定です。また、4月より宜しくお願い致します。



## ◆1月の行事予定

5日	木	初詣（午前・午後）
6日	金	書道クラブ「書初め」（午前）
		初詣（午後）
7日	土	ふれあい喫茶〔1階〕（午前）
10日	火	カラオケ（午前）
		手芸クラブ（午後）
11日	水	お化粧（午後）
		茶道クラブ「初釜」（午後）
12日	木	やすらぎ喫茶〔1階〕（午後）
14日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
16日	月	法話会（午前）
17日	火	カラオケ（午前）
21日	土	歌クラブ（午前）
24日	火	カラオケ（午前）
27日	金	大正琴演奏（午後）
28日	土	ふれあい喫茶〔3階〕（午前）
31日	火	カラオケ（午前）

今月の理髪日

12日（木）・19日（木）・23日（月）

## ◆11月の面会状況

長期	総面会者数	470名
	平均面会者数	4.94名
	外出回数	22回
	外泊回数	2日
短期	総利用者数	84名
	のべ利用日数	522日

平成28年11月30日現在

