

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ 

三つの輪 10月号 (2017年)



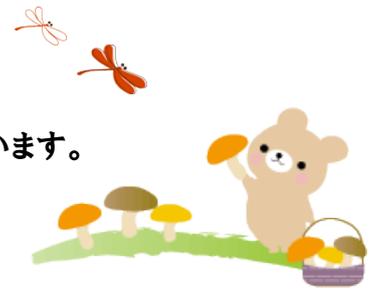
木々の葉がだんだんと色づき始め

日ごとに秋の深まりを感じるようになりました。

感染予防に努め皆さんの体調管理に気をつけていきたいと思います。

衣替えは御家族様の協力をよろしくお願い致します。

また10月31日には、大好評の衣類移動売店を行いますので
ぜひ、ご利用下さい。



◆敬老会

9月13日に、数え百歳の方2名と満米寿の方4名を含む入居者皆様の長寿祝って敬老会を行いました。百歳を迎えられた方には国から表彰状と記念品、満米寿の方には県と市より表彰状と記念品が贈呈されました。アトラクションは、恒例である山田地区社会福祉協議会の皆様の歌や踊り・手品で盛り上げていただきました。





◆茶道クラブ

9月6日にお茶会を開きました。テーブルごとに、ききょう・りんどう・菊の花を飾り、お茶菓子は「ききょう」「はぎ」から好きな方を選んでもらい、お抹茶と一緒にいただきました。着物姿の職員がお茶を運び、秋のお茶会を皆さんで楽しみました。



◆芋ほり

やすらぎ荘畑で芋ほり！ 長いツルを引っ張り、掘り起こすとたくさんのサツマイモが連なって出てきました。収穫した芋は、ふかして美味しくいただきました。



◆ドライブ ～イオックス・アローザ～

秋晴れの日、イオックス・アローザに出かけて来ました。ゲレンデには濃いオレンジ色のキバナコスモスが一面に咲いていました。「これもコスモスけ?」「キレイやねえ～」と会話もはずみドライブを楽しまれました。



◆花道クラブ

好きな花材を選び先生に習いながら、生け花を楽しみました。超大作です！



◆厨房だより ~おやつ村~

9月7日のおやつ村では、りんご・梨・オレンジ・パイナップル・バナナ・マスカット・巨峰・いちじくなどの秋のフルーツバイキングを行いました。また飲み込みが難しい方には、さつま芋プリン・桃ムース・ヨーグルトなどを準備しました。「いろんな色があってキレイやねえ」「全種類食べたいわ」「お腹いっぱいになって美味しかったわ」と大好評でした。





敬老の日祝い膳



長寿祝い膳



収穫祝い膳



重陽の節句膳



月見膳



お彼岸 おはぎ

10月の 特別メニュー



4日…十三夜膳

12日…郷土料理

(長野県)

17日…赤飯の日

20日…おやつ村

23日…松茸ご飯

25日…精進料理

31日…収穫祝い膳

群馬県の郷土料理

峠の釜飯風
 こんにゃくと豚の味噌煮
 切干大根のカラフルサラダ
 たちばなけんちん汁
 黒豆プリン



◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

栽培したミニトマト&バナナで甘酒スムージーを作りました。「美味しい～また作ってね」



お化粧をしてもらいました。鏡を見て明るい表情で驚かれます。「あら～まあ～」



職員の赤ちゃんの笑顔に…にっこり！



施設長が毎月の誕生日の方にお花を届けています



お誕生日おめでとうございます！

◆衣替えについてのお願い

暑い夏が終わり、秋の気配を感じられるようになってきました。
秋冬物への衣替えをお願いします。

- 衣類には必ずフルネームで名前を記入して下さい。
- 乾燥機に耐えられるものをお願いします。



◆遊笑座のお知らせ

10月18日（水）午後2時半より

1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。

出演者の方は「太陽一座」の皆様です。

喫茶もありますので、お気軽にお越しください。



◆10月の行事予定

1日	日	ガールスカウト訪問（午後）
2日	火	カラオケ（午前）
4日	水	法話会（午前）
5日	木	井口老人クラブ訪問（午前）
		入居者健康診断（午後）
7日	土	ふれあい喫茶〔1階〕（午前）
10日	火	カラオケ（午前）
		手芸クラブ（午後）
11日	水	避難訓練（午後）
12日	木	やすらぎ喫茶（午後）
14日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
17日	火	カラオケ（午前）
18日	水	お化粧（午後）
		遊笑座（午後）
		ふれあい喫茶（午後）
20日	金	衆議院議員選挙不在者投票（午前）
21日	土	歌クラブ（午前）
24日	火	カラオケ（午前）
25日	水	追悼法要（午前）
26日	木	ふれあい喫茶〔1階〕（午前）
27日	金	大正琴演奏（午後）
28日	土	ふれあい喫茶〔3階〕（午前）
31日	火	カラオケ（午前）
		衣類移動売店（午後）

今月の理髪日

5日（木）・19日（木）・23日（月）

