

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



## 三つの輪 2月号 (2017年)



節分とは本来「季節を分ける」ことを意味し、

立春・立夏・立秋・立冬の前日のことをいいます。

昔の暦では立春が年の始まりと考えられおり、一日前の節分は大晦日にあたります。

「これから始まる、新しい一年が、不幸や災いが無い一年になりますように」

との願いを込めて、やすらぎ荘でも今年の年男・年女が鬼に扮し、豆まきを行います。

病気にかからないように邪気を払い、健康な一年を送りましょう！



### ◆初詣

年が明けて、高瀬神社に初詣に行って来ました！ バスの中からお参りをし、おみくじを引いて今年の運勢を占ってみました。「お参りで良かったわ～」「おみくじ大吉や～」など、皆さん初詣に来られたことを大変喜んでおられました。

2017年も、明るく楽しい良い年になりますように。



## ◆初釜

初釜を行いました。新年を迎えていただくお抹茶は、いつもより美味しく感じられました。甘い和菓子とテーブルのお花に笑い声。温かい雰囲気の中、皆さんお茶を楽しまれました。



## ◆書初め

皆さん思い思いに筆を走らせ、新年初めての書道を楽しまれました。





## ◆厨房だより

お正月に、お重に入ったおせち料理を皆さんに食べていただきました。  
昔ながらの縁起の良い食べ物が色とりどりに敷き詰められ、「どれから食べようか〜」と迷っておられる方もいらっしゃいました。入居者の皆さんを笑顔に出来るお食事を提供できるように、今年も頑張っていきたいと思います！



おせち料理



皆さん大変喜んで食べられました。



雑煮



報恩講料理



湯豆腐



## 2月の特別メニュー

- 3日 福内膳
- 16日 郷土料理（福岡県）
- 28日 おやつ村
- 各ユニットにて 煮込みうどん

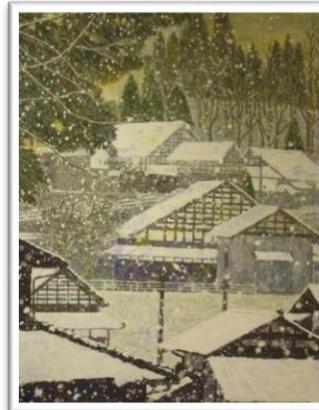
## 愛媛県の郷土料理

おもぶり  
鯛そうめん  
いも炊き  
石花汁  
みかんミルクゼリー



### ◆職員ミニ作品展

むぎやユニットの職員が、お正月をテーマに作った『押し絵』、『切り貼り絵』、『水彩画』です。ぜひ、お気軽にご覧ください！



### ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

「かるた」に「福笑い」。懐かしいお正月の遊びを楽しみました。



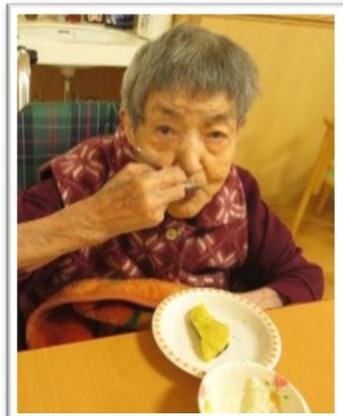
つぶして～丸めて～ さと芋のぜんざいを手作りしました！



足湯でポカポカ～～。じんわり汗をかいたら温まります！



やすらぎ荘の畑で収穫したサツマイモで、スイートポテト作り！ おいしいわぁ～！



お誕生日おめでとうございます！！ 元気で長生きしてくださいね！



### ◆風邪予防について

寒さも厳しくなり、近隣ではインフルエンザ等が流行しています。  
感染予防及び感染拡大防止のため、  
入居者様との面会は、手洗い・うがい・マスク着用のもと  
1階のセミパブリックホールにてお願い致します



### ◆遊笑座・お休みのお知らせ

毎月開催しておりました遊笑座ですが、  
冬季の1～3月は、風邪・感染症等予防のため、  
お休みさせていただきます。  
春より再開予定です。  
また、4月より宜しくお願い致します。



## ◆2月の行事予定

1日	水	語り部 ひまわりの会 (午後)
4日	土	ふれあい喫茶〔1階〕(午前)
7日	火	カラオケ (午前)
9日	木	やすらぎ喫茶〔3階〕(午後)
11日	土	詩吟クラブ (午前)
		おたっしや訪問 (午前)
13日	月	法話会 (午前)
		手芸クラブ (午後)
14日	火	満100歳お祝い会 (午前)
18日	土	歌クラブ (午前)
21日	火	カラオケ (午前)
24日	金	お化粧 (午後)
		大正琴演奏 (午後)
25日	土	ふれあい喫茶〔3階〕(午前)
28日	火	カラオケ (午前)
		おやつ村 (午後)

今月の理髪日

2日(木)・9日(木)・27日(月)



## ◆12月の面会状況

長期	総面会者数	590名
	平均面会者数	6.14名
	外出回数	2回
	外泊回数	6日
短期	総利用者数	84名
	のべ利用日数	524日

平成28年12月31日現在

