

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



三つの輪 4月号 (2017年)



やすらぎ荘も今年で創立35年目を迎えます。
4月といえば「新しい出会い」の季節でもあります。
新しい職員と共に力を合わせて
入居者の皆さんの笑顔あふれる生活を
支援していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



◆ひな祭り茶会

3月2日に、ひな祭り茶会を行いました。

お茶菓子には、桜餅とうぐいす餅、お茶碗には雛人形が描かれており、
春らしく暖かい雰囲気の中皆さんお茶を楽しみました。





◆睡眠について学んだ介護者教室

やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センターが、家族を在宅で介護する介護者の方を対象とした「介護者教室」を睡眠健康指導士の金子勝明先生を講師にお呼びし開催しました。睡眠時間にはあまりこだわらない、睡眠時間は「貯金」はできないが「足し算」はできる、日中はなるべく日光を浴びて昼夜のメリハリをつける等、「より良く眠るための心得」について教えていただきました。「日頃眠れていないのでは」と感じている方も、「日中の眠気で困らなければ睡眠は足りている」ということがわかり、安心される姿もみられました。お話を聞いた後は、お茶を飲みながら介護者同士で懇談する時間を設けました。同じテーブルに座った方同士で打ち解けあい、日頃の介護について情報や意見の交換ができて「自分だけが大変なんじゃないとわかり、少し楽になりました」という感想も聞かれました。在宅介護者がより介護しやすく、よりリフレッシュできるように今後も介護者教室を開催していきたいと思えます。



◆おやつ村 ～さくら餅～

厨房職員が、入居者の皆さんの前でおやつを手作りするおやつ村。今月は、さくら餅です。出来立てのさくら餅は皮が温かく、ピンクと若草色と2色あり、とても春らしいおやつに皆さんとても喜んでおられました。



◆厨房だより

だんだんと暖くなり、春のならではの食材も見られるようになりました。季節の野菜を使った献立や行事に合わせた一品で、皆さんの毎日の食事を楽しい時間に行きたいと思います。



ひな祭り膳



寄せ鍋

4月の
特別メニュー



- 6日 花見膳
- 14日 郷土料理（大分県）
- 19日 春の味覚膳
- 26日 屋台風

静岡県の郷土料理

しらす丼
静岡おでん
遠州焼き
小魚団子汁
静岡お茶プリン



◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

手作りおやつを作りました。クリームを多めにトッピング！



ペットボトルボーリング大会！ ストライクとるぞ～～



今日は甘酒を飲みながらカラオケ！ 歌を歌うのが楽しみです。



◆遊笑座のお知らせ

4月19日（水）午後2時半より

1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。

出演の方は「瑞声会」「若瀬会」の皆様です。

お気軽にお越しください。



◆4月の行事予定 🍓

1日	土	ふれあい喫茶〔1階〕（午前）
4日	火	カラオケ（午前）
5日	水	語り部 ひまわりの会（午後）
8日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
10日	月	法話会 花まつり（午前）
		手芸クラブ（午後）
11日	火	カラオケ（午前）
13日	木	やすらぎ喫茶〔1階〕（午後）
15日	土	歌クラブ
18日	火	カラオケ（午前）
19日	水	お化粧品（午後）
		遊笑座（午後）
		ふれあい喫茶（午後）
20日	木	花道クラブ（午前）
22日	土	ふれあい喫茶〔3階〕（午前）
25日	火	カラオケ（午前）
26日	水	しゃくなげまつり（午後）
28日	金	大正琴演奏（午後）

今月の理髪日

6日（木）・13日（木）・24日（月）



◆2月の面会状況

長期	総面会者数	180名
	平均面会者数	0.53名
	外出回数	3回
	外泊回数	2日
短期	総利用者数	79名
	のべ利用日数	482日

平成29年2月28日現在

