

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ 

三つの輪 5月号 (2017年)



季節は新緑の5月を迎え、
窓を開けると清々しい風が心地よく感じられます。
お天気の良い日には、やすらぎ荘の周りを散歩したり
ベランダに出て日向ぼっこをしたり、
お日様の光を浴びて元気に過ごしたいと思います。



◆花まつり

4月10日の法話会の後に「花まつり」を行いました。小さな柄杓を使いアマチャツルという植物の葉を煮て作られた甘茶をお釈迦様にかけて、誕生をお祝いしました。その後、皆さんで甘茶もいただき、息災延命を祈願し、とても有難い気持ちになりました。



◆しゃくなげ祭り

4月26日、「しゃくなげ祭り」を行いました。しゃくなげは旧福光町の町花で、「福光の花しゃくなげ会」の方からお借りした鉢植えがズラリ並ぶと、皆さん「きれいやわ〜」「これもしゃくなげか?」と色鮮やかなしゃくなげを見て感激しておられました。また花見気分では焼き鳥やおでんにビール、ジュース等で会食も行われ、楽しい時間を過ごされました。



◆花道クラブ

3種類の花材より好きな花を選んでいただき、先生に教わりながら自由に生けています。皆さん、出来栄えに大満足でした。施設の中がとても春らしくなりました。



◆バスに乗ってお出掛け

暖かくなり桜も満開の頃、福光の河原沿いや庄川水記念公園に行ってきました。川の流れる音や風に舞う桜の花びらに、皆さん春の訪れを全身で感じておられました。水記念公園では、ゆずまんじゅうを買い、お日様の下で食べました。「うんまいじゃ〜」と大変喜んでおられました。



◆厨房だより

たけのこ、ふきのとう、ほたるいかなど春ならではの食材を使って、皆さんに季節を楽しんで頂けるお食事を提供できるように努めています。優しい色合いに、目からも春を感じてもらえたら嬉しいです。



お花見ご膳



春の味覚膳



しゃくなげ祭り



たけのご飯

5月の 特別メニュー



- 1日 赤飯の日
 - 2日 八十八夜お茶ご飯
 - 16日 郷土料理（新潟県）
 - 30日 おやつ村
- 各ユニットにて焼きうどん

大分県の郷土料理

- しょうけ飯
- 魚の白酒煮
- こねり
- こんにゃくと芋がらの白和え
- だんご汁



◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

おはぎ作り！ みんな大好き、きな粉とあずき味。大好評でした。



カルタ大会！ 「見つけた〜」「取られたわ〜」最後の一枚まで真剣です！



エプロン姿、似合うでしょ！ 美味しく出来上がりました！



この後、どうするがやったけ？

水やりが毎日の日課です。



みんなで、楽しく作ったおやつ。 でも、食べる時が一番楽しい！！



◆お知らせ ～ゴールデンウィーク帰省～

家族や親せきが集まるゴールデンウィークを入居者さんも楽しみにしていच्छゃると思います。
いつでも外出・外泊できますので、
お気軽に職員にご相談ください。



◆遊笑座のお知らせ

5月17日（水）午後2時半より
1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。
出演の方は「陽だまりの会」の皆様です。
お気軽にお越しください。



4月の遊笑座では、「瑞声会」「若瀬会」の皆さんの唄と踊り、
「福光餅つき太鼓保存会」の皆さんが太鼓や笛の音に合わせ、餅つきをしてくださいました。お餅がつき上がって行くにつれ、ホールは大盛り上がりでした。



◆5月の行事予定



1日	月	書道クラブ（午前）
2日	火	カラオケ（午前）
6日	土	ふれあい喫茶〔1階〕（午前）
8日	月	法話会（午前）
		手芸クラブ（午後）
9日	火	カラオケ（午前）
10日	水	お化粧（午後）
		茶道クラブ（午後）
11日	木	やすらぎ喫茶〔3階〕（午後）
13日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
16日	火	カラオケ（午前）
17日	水	遊笑座（午後）
		ふれあい喫茶（午後）

20日	土	歌クラブ（午前）
23日	火	カラオケ（午前）
26日	金	大正琴演奏（午後）
27日	土	ふれあい喫茶〔3階〕（午前）
30日	火	カラオケ（午前）
		おやつ村（午後）

今月の理髪日

18日（木）・25日（木）・29日（月）



◆3月の面会状況

長期	総面会者数	355名
	平均面会者数	3.62名
	外出回数	0回
	外泊回数	2日
短期	総利用者数	82名
	のべ利用日数	508日

平成29年3月31日現在

