

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



三つの輪 8月号 (2017年)



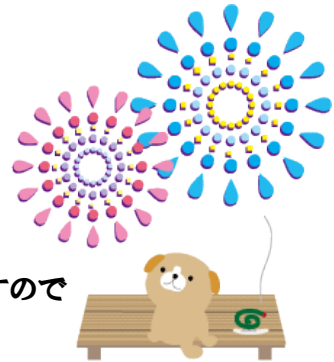
青空に浮かぶ入道雲、眩しい日差しに夏を感じます。

蒸し暑い日が続きますが、脱水に注意し

こまめな水分補給を行い体調管理に気をつけたいと思います。

8月4日(金)18時より夕涼み会を開催致します。

皆様に喜んで頂けるよう、職員一丸となり準備を進めておりますので
ご家族・地域の皆様お誘い合わせの上、是非ご参加ください。



◆ねつおくり太鼓

7月21日に、山田地区竹林のねつおくり太鼓の皆さんが来荘してくださいました。軽トラックに乗せられた大きな太鼓から鳴り響く迫力ある音に、入居者の皆さんは「大きな音やねえ」「よい音やあ」と喜んでおられました。入居者の皆さんもバチを手に大太鼓を叩かせてもらいました。手に伝わる振動に「ビリビリするわ～」と驚いておられました。



◆施設内部研修 ～口腔ケア～

7月19日に、歯科衛生士事務所ピュアとやまの精田紀代美氏（スタッフ2名）を講師に迎え『簡単口腔ケア週2回法』の研修を行いました。口腔内に汚れがたまると、食欲低下や誤嚥性肺炎の原因になります。口腔内の清潔を保つには、歯磨きをするだけでなく舌磨き（専用クリーナー）による舌の細菌を取り除くことが大切ということや、毎食後の口腔ケアは大変だが週2回しっかりケアすることで誤嚥性肺炎は激減することなどを学びました。入れ歯の磨き方や自歯の手入れなど実践的に教えて頂き、年々口腔ケアの重要性が注目される中、今回の研修により職員の口腔ケアへの意識を高めることができました。入居者皆さんの口腔内の清潔保持に努め、皆さんが健康で生活ができるように今後のケアに役立てていきたいと思ひます。



◆吉江中学校ボランティア委員会の生徒さんと交流会

7月27日に、吉江中学校1年から3年生43名のボランティア委員会の生徒さんが来荘されました。手遊びをしたり歌を歌ったり、中学生の皆さんの元気な声に入居者の皆さんも笑顔がこぼれ、とても楽しい交流会となりました。



◆おやつ村 ～ひんやりスイーツ～

7月21日のおやつ村では、フルーツパンチ（サイダー入り）といちごプリンを準備しました。夏の暑い日には、ひんやりスイーツがサイコーですね！



◆厨房だより

暑い夏には、ツルツルさっぱりした物が食べたくになりますよね。
食欲が落ちがちな夏。見た目にも食欲が沸くように工夫しています。



桶そうめん



七夕膳



土用の丑

8月の 特別メニュー



- 6日 土用の丑膳
- 9日 赤飯の日
- 11日 山の日のご飯
- 24日 処暑の膳

富山県の郷土料理

ミョウガ寿司
ツバイソ茄子
ゆうびす
大根菜のよごし
すり身汁



◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

毎日水をやり苗から育てたトマトの初収穫！ 真っ赤な実をたくさんつけました。



みんなで梅干作り。爪楊枝で梅のヘソを取り出来上がりが楽しみです。



クリームソーダゼリーの上にアイスクリームをのせました。冷たくて甘くて美味しい～



かき氷アイスをそのまま入れて回します。口当たりなめらか～～



折り紙で七夕飾り作り。指のよい運動です！ ベランダにも七夕を飾りました。



正面玄関で七夕見学をしました。



見てみっしゃい！！ クワガタ～～



◆お盆帰省のお知らせ

お盆には「お墓参り、仏壇参りがしたい」との声が聞かれます。
お忙しいとは思いますが、外出・外泊の機会を作って頂けると幸いです。
また、帰省に必要な車イスなどの貸し出しをしています。
職員までお気軽にご相談ください。



◆遊笑座のお知らせ 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵

1 階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。
8月は、お盆のため第4水曜日の8月23日（水）午後2時半に変更しました。
出演者の方は「N&K」の皆様です。喫茶もありますので、お気軽にお越しください。

◆8月の行事予定 🦀

1日	火	カラオケ（午前）
2日	水	法話会（午前）
4日	金	夕涼み会（18時～）
5日	土	やすらぎ喫茶〔1階〕（午前）
7日	月	手芸クラブ（午後）
8日	火	カラオケ（午前）

9日	水	やすらぎ喫茶〔1階〕（午後）
12日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
14日	月	花道クラブ（午前）
		仏具みがき（午前）
19日	土	歌クラブ（午前）
22日	火	カラオケ（午前）
23日	水	お化粧（午後）
		遊笑座（午後）
		ふれあい喫茶（午後）
24日	木	ふれあい喫茶〔2階〕（午前）
25日	金	大正琴演奏（午後）
26日	土	ふれあい喫茶〔3階〕（午前）
29日	火	カラオケ（午前）
		ピア・ホール（午後）

今月の理髪日

3日（木）・10日（木）・28日（月）

