

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

## 三つの輪 4月号 (2018年)

小矢部川の桜も満開になり

さわやかな風とあたたかな日差しが

とても気持ちいい季節になりました。

やすらぎ荘では四季を通してさまざまな行事を企画し

入居者皆様が笑顔にあふれる毎日を

過ごしていただけるよう支援していきたいと思ひます。



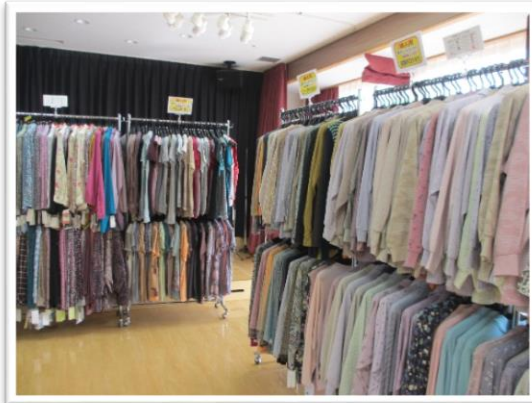
### ◆24時間介護スタート ～南部定期巡回センター～

4月2日、福寿会南部定期巡回センターの開所式が、ふく満デイサービスセンターで開催されました。福寿会理事長の田中南砺市長をはじめ来賓関係者など、式典では約30名の出席となりました。福光・城端地域を対象に24時間体制で訪問介護サービスを提供します。「定期巡回・随時対応型」の訪問介護看護サービスは、利用者が希望する時間に合わせて介護職員が1日数回訪問し、食事・入浴・排泄等の支援を行い、自宅での生活が安心できるよう通報サービスも取り入れられたサービスです。市訪問看護ステーションとも連携し、必要な対応を行います。



## ◆衣類移動売店

3月27日に衣類の移動売店が行われました。たくさんの衣類の中から「これ、どうかね」「こんなが欲しかったぁ〜」と買い物を楽しめました。



## ◆笑ってリフレッシュできた介護者教室

3月6日にやすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センターが、家族を在宅で介護する方を対象とした介護教室を行いました。今回は健康福祉インストラクターの坂田福美先生をお呼びして、「笑いヨガ」を行いました。笑いヨガとは誰にでもできる笑いの体操、笑いの健康法です。笑うことで、肺の中の空気を入れ替え、ストレスやうつ症状の緩和、痛みの緩和、自己治癒力の向上、血圧や血糖値の改善など、たくさんの効果が得られるそうです。最初は講師の先生に合わせて「ハッハッハッ」と声を出していましたが、そのうち自然と笑いが生まれ、会場いっぱいの笑い声が響いていました。そして、体中がぼかぼかとしていました。参加された介護者の方からは「久しぶりにこんなに笑った」「笑うことって大事やね」「一人で笑えないから人の中へ出んなんね」という声が聞かれました。在宅介護者が情報や意見の交換・介護疲れのストレスを和らげる場として今後も開催していきたいと思います。



## ◆厨房だより

だんだん暖かくなり、春らしい食材を使った献立を考えています。  
毎日の食事が楽しい時間となるよう頑張っていきたいと思います。



ひな祭り膳



変わりぼた餅

### 4月の 特別メニュー



- 6日 赤飯の日
- 10日 花見膳
- 20日 郷土料理（兵庫県）
- 23日～富山味覚週間

## 神奈川県の郷土料理

しらす丼  
小田原おでん  
横浜シューマイ  
大山豆腐の田楽  
けんちん汁  
桃ゼリー



## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

「キレイな顔してやね～」お雛様の前でハイ・ポーズ！



甘酒を飲みながら 今日女子会です。



天気のいい日にベランダで日向ぼっこ。暖かくて気持ちイイ季節になりました。



フルーチェを作りました。カワイイ器に入れて素敵なデザートが出来上がり！



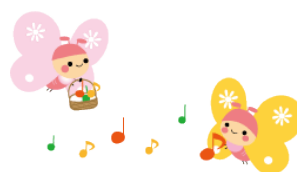
## ◆遊笑座のお知らせ

4月18日（水）午後2時半より

1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。

出演の方は「瑞声会」「若瀬会」の皆様です。

お気軽にお越しください。



## ◆4月の行事予定

3日	火	カラオケ（午前）
4日	水	語り部 ひまわりの会（午後）
6日	金	松田敏生歌謡ショー（午後）
7日	土	ふれあい喫茶〔1階〕（午前）
9日	月	手芸クラブ（午後）
10日	火	カラオケ（午前）
11日	水	法話会 花まつり（午前）
12日	木	やすらぎ喫茶（午後）
14日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
17日	火	カラオケ（午前）
18日	水	遊笑座（午後）
		お化粧（午後）
		ふれあい喫茶（午後）
19日	木	花道クラブ（午前）
21日	土	歌クラブ（午前）
24日	火	カラオケ（午前）
26日	水	しゃくなげまつり（午後）
27日	金	大正琴演奏（午後）
28日	土	ふれあい喫茶（午前）

今月の理髪日

5日（木）・12日（木）・23日（月）

