

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ 

三つの輪 5月号 (2018年)



爽やかな風が心地よく感じられる新緑の季節となりました。
少しずつ外出する機会も増え荘外活動や
天気の良い日には散歩や日光浴を楽しみたいと思います。
5月27日(日)午前10時より家族会総会を行いたいと思います。
ぜひご参加くださいますよう、よろしく願い致します。



◆花まつり

4月11日に「花まつり」を行いました。花まつりとは、仏教の開祖であるお釈迦様の誕生をお祝いする行事のことです。小さな柄杓で甘茶をお釈迦様の像にかけ、息災延命を祈願しました。皆さんで甘茶もいただき、とても有り難い気持ちになりました。



◆松田敏生さん歌謡ショー

4月6日地域交流ホールで岐阜県出身の演歌歌手松田敏生さんによる歌謡ショーが開催されました。東海地域を中心に活動されており、松田さんのファンである職員が「是非やすらぎ荘で松田さんの歌声を入居者の皆さんに聞いていただきたい」と実現しました。演歌・歌謡曲を1時間熱唱され、素敵な歌声に「うまいねえ〜」「プロやちゃ〜」と皆さん感激しておられました。



◆花道クラブ

春らしく優しい色の花々の中から先生に教わりながら、皆さん自由に生けられました。大きな枝をそのまま活かした大作やブーケのように可愛い作品など素晴らしい出来栄に皆さん大満足の様子で「花を見ていると明るい気持ちになるねえ〜」と喜んでおられました。



◆バスハイクを楽しみました

春になり暖かくなりました。城端の桜ヶ池方面にバスに乗って出かけて来ました。太陽の日差しが池に反射してキラキラととてもキレイでした。ちょっとバスから降りて一休みのティータイムをとり、遠足気分楽しんで来ました。





◆厨房だより

筍ご飯・たらの芽天ぷら・ホタルイカの酢味噌和え・射水市のキャベツサラダ。

「富山味覚週間」として、富山の春の食材を使い献立を考えました。

春になると食べられる食材で、毎年巡り来る季節を感じていただきたいと思います。



花見膳



おにぎりバイキング

5月の特別メニュー

- | | | | |
|-----|----------|-----|-----------|
| 1日 | 赤飯の日 | 21日 | おやつ村 |
| 9日 | りんごの花見弁当 | 31日 | 郷土料理（愛知県） |
| 17日 | 焼きそばの日 | | |

兵庫県の郷土料理

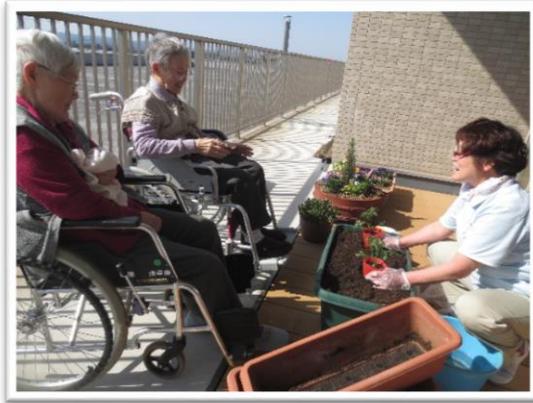
- 鯛めし
- 姫路おでん
- 竹の子の有馬煮
- 丹波の黒豆
- 戦国汁



◆ユニット活動

おだやかな毎日を過ごしています。

トマトの苗を植えました。実を付けるのが楽しみやわあ～



折り紙の桜の花を貼り、満開の桜の木を完成させました。



日向ぼっこ～ お日様も風もとても気持ちいい～！



趣味の絵を楽しんでいます。



少しでもお手伝いしましょうか？



ジャガイモを植えました。毎日水やりをして、芽が出るのを楽しんでいます。



カルタ遊び～ 何枚とれたけ～？



家族の方が三味線を披露して下さいました。



◆お知らせ ～ゴールデンウィーク帰省～

家族や親せきが集まるゴールデンウィークを入居者さんも楽しみにしていらっしゃると思います。いつでも外出・外泊できますので、お気軽に職員にご相談ください。



◆遊笑座のお知らせ

5月16日（水）午後2時半より
1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。
出演の方は「フラ・ハイビスカス」の皆様です。
お気軽にお越しください。



◆5月の行事予定



1日	火	カラオケ（午前）
2日	水	法話会（午前）
5日	土	ふれあい喫茶
7日	月	書道クラブ（午後）
8日	火	カラオケ（午前）

9日	水	お化粧（午後）
		茶道クラブ（午後）
10日	木	やすらぎ喫茶〔3階〕（午後）
12日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
14日	月	手芸クラブ（午後）
15日	火	カラオケ（午前）
16日	水	遊笑座（午後）
		ふれあい喫茶（午後）
19日	土	歌クラブ（午前）
22日	火	カラオケ（午前）
25日	金	大正琴演奏（午後）
26日	土	ふれあい喫茶〔3階〕（午前）
27日	日	家族会総会（午前）
29日	火	カラオケ（午前）

今月の理髪日

10日（木）・17日（木）・28日（月）

