

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ 

三つの輪 7月号 (2018年)



蒸し暑くジメジメした梅雨ももうすぐ明け

暑い夏がやってきます。

正面玄関には色鮮やかな七夕飾りが揺れています。

入居者の皆さんに願い事を書いていただきました。

皆さんの願いが叶いますように！



◆運動会

6月27日に第36回運動会が開催されました。元気のよい選手宣誓の後、パン食い競争・福光青葉幼稚園園児の皆さんのお遊戯・応援合戦・玉入れ・仮装レースを行いました。皆さん、どの種目もとても楽しんでおられました。仮装レースでは、職員がカーリングジャパンに扮しストーンを滑らせ運動会を盛り上げました。ホールは、歓声と声援に熱気が溢れ楽しい一日となりました。





◆七夕飾り

皆さんの願いが書かれた短冊を笹の葉に付け、やすらぎ荘正面玄関に飾りました。
家族を思う願いや健康を願うものなど、たくさんの願いが叶うといいですね。



◆厨房だより

蒸し蒸しと湿度の高い梅雨時は、食欲が落ちたりします。
涼しげな桶ソーメンやスタミナが付くうな丼などメニューを工夫し、
皆さんに楽しく元気が出る食事をして頂けるように努めていきます。



スタミナ膳



草餅作り



おやつ村

7月の 特別メニュー



各ユニットにて桶ソーメン

- 7日 七夕膳
- 11日 郷土料理（福井県）
- 20日 うな丼の日
- 26日 赤飯の日
- 30日 かわりご飯の日

長野県の郷土料理

菜めしご飯
魚の信州蒸し
野菜の朴葉焼き風
冬瓜と海老のあんかけ
きのこ汁



◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

道の駅福光に出かけて来ました。 ケーキやパフェを注文！ 美味しいよ～～



新聞紙を丸めて軽体操をしています。よい運動になります。



おやつに生クリームをトッピング。好きなだけかけてもよいがけえ～



福光の楽蔵にショッピング！これいいね！ 運動会の練習。本番でたくさん入れるぞ～



アイス&あんこ&フルーツ！ 冷たいスイーツが美味しい季節です。



春の色食堂でお食事～ 昔から変わらない味に感激！！



◆お知らせ ～食中毒予防～

梅雨の季節、食中毒に注意が必要です。

面会に来られた家族の方も手洗いや手指の消毒をお願い致します。

また、生物の持参は控えていただきますよう、ご協力ください。



◆遊笑座のお知らせ

7月18日（水）午後2時半より

1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。

出演者の方は「福光赤十字奉仕団」「雨空ひばり」の

皆様です。喫茶もありますので、お気軽にお越しください。



◆7月の行事予定



2日	月	書道クラブ（午後）
3日	火	カラオケ（午前）
4日	水	法話会（午前）
		語り部 ひまわりの会（午後）
7日	土	ふれあい喫茶（午前）
9日	月	手芸クラブ（午後）
10日	火	カラオケ（午前）
12日	木	やすらぎ喫茶（午後）
14日	土	詩吟クラブ（午前）
17日	火	カラオケ（午前）
		おやつ村（午後）
18日	水	遊笑座（午後）
		お化粧（午後）
		ふれあい喫茶（午後）
21日	土	歌クラブ（午前）
24日	火	カラオケ（午前）
26日	木	ふれあい喫茶（午前）
		ねつおくり七夕まつり見物（午前・午後）
27日	金	ねつおくり七夕まつり見物（午前）
		大正琴演奏（午後）
28日	土	ふれあい喫茶（午前）
31日	火	カラオケ（午前）

今月の理髪日

5日（木）・12日（木）・23日（月）

