

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



三つの輪 1月号 (2019年)



新年明けましておめでとうございます。

今年も入居者様の健康に十分留意しながら
笑顔あふれる楽しい生活を送っていただけるよう
職員一同、頑張っていきたいと思います。
今年もよろしくお願いいたします。



◆年忘れ会

12月8日に年忘れ会を行いました。今年も南砺市の商店や業者の方々の御協力をいただき、たい焼・コロッケ・お弁当・パン・綿菓子・ポップコーンなどの出店やボランティアさんによるバルーンアートコーナーなどで、ロビーはお祭りのように賑やかでした。ステージでは、劇団ひまわり一座の皆様の歌謡ショーや手品が行われ華やかなステージに大変盛り上がりました。職員による出し物の「二人羽織」では笑い声に包まれ、楽しいひとときを過ごしました。





◆花道クラブ

先生に教わりながら年忘れ会に展示する作品を生けました。素敵に出来上がりました。



◆餅つき

12月26日に恒例の餅つきを行いました。ホールには元気な掛け声が響きわたり、入居者の方も杵を持ち餅をつきました。出来立てのお餅を美味しくいただきました。



◆厨房だより

年忘れ会、クリスマス会、餅つきと楽しい行事が盛りだくさんの12月。行事に合わせたお食事でより楽しい時間を過ごしていただきました。



年忘れ会弁当



クリスマス膳



冬至膳

1月の ★特別★ メニュー



- 1日 おせち弁当
- 4日 雑煮・ちらし寿司
- 7日 七草粥
- 11日 ぜんざい（鏡開き）
- 16日 南砺の郷土料理
- 22日 よせ鍋
- 24日 おやつ村
- 25日 天神講
- 31日 炊き込みご飯の日

徳島県の郷土料理

ばらずし
阿波尾鶏の炭火焼き
でこまわし(豆腐の田楽)
ならえ
ふしめん汁



◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

しめ縄を手作りしました！とってもオシャレに出来上がり大満足です！！



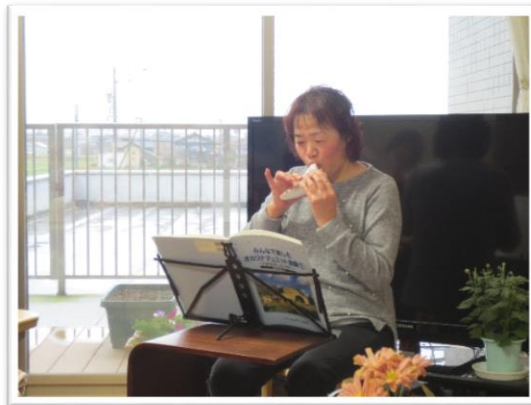
お楽しみ会でカルタ大会。たくさん取れました。



クリスマスプレゼントをいただきました。いくつになっても嬉しいです！



オカリナを演奏していただきました。優しい音色に心が癒されました～



おはぎを作りました。たくさん出来たちゃ～



ボール転がして軽体操。運動せんなんね！



お誕生日おめでとうございます。元気で長生きしてくださいね！



◆風邪予防について

日に日に寒くなり、インフルエンザの流行のシーズンを迎えます。
感染予防及び感染拡大防止のため、面会の際には
手洗い・うがい・マスクの励行をお願い致します



◆遊笑座・お休みのお知らせ

毎月開催しておりました遊笑座ですが、
冬季の1～3月は、風邪・感染症等予防のため、
お休みさせていただきます。
来春より再開予定です。
また、4月より宜しくお願い致します。



◆1月の行事予定

5日	土	ふれあい喫茶〔1階〕（午前）
7日	月	初詣（午前・午後）
8日	火	カラオケ（午前）
		初詣（午後）
9日	水	書道クラブ「書初め」（午前）
10日	木	やすらぎ喫茶〔1階〕（午後）
12日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
15日	火	カラオケ（午前）
		手芸クラブ（午後）
16日	水	お化粧（午後）
		初釜（午後）
17日	木	法話会（午前）
19日	土	歌クラブ（午前）
22日	火	カラオケ（午前）
24日	木	おやつ村（午後）
25日	金	大正琴演奏（午後）
26日	土	ふれあい喫茶〔3階〕（午前）
29日	火	カラオケ（午前）

今月の理髪日

9日（水）・24日（木）・28日（月）

