

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



三つの輪 2月号 (2019年)



2月に入り、暦の上では「立春」を迎える季節となりました。

やすらぎ荘では、節分に入居者皆様の無病息災を願って豆まきを行います。

インフルエンザ流行のため行事を中止する場合がありますが

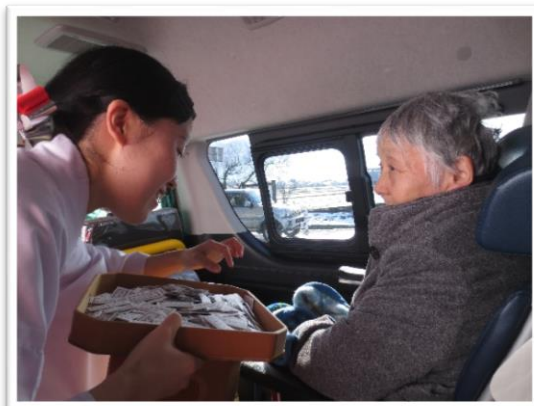
各ユニットにおいて季節の行事を楽しみたいと思います。

まだまだ寒い日が続きます。暖かい春の訪れが待ち遠しいですね。



◆初詣 ～高瀬神社～

高瀬神社へ毎年恒例の初詣に行ってきました。晴天の中「今年も元気でおれますように」「いい年になりますように」とバスの中から参拝しました。また、おみくじも引き、今年の運勢を占いました。



◆新年を迎えて

玄関に大きな門松、ロビーに鏡餅などを飾り、新年を迎えました。玄関の門松は毎年「福光の花しゃくなげ会」の皆様のご好意で飾らせていただいています。



◆クリスマス会

年末にクリスマス会を各ユニットやセミパブリックスペースにおいて行いました。

楽しいクリスマスソングが流れる中、手作りロールケーキを食べました。

やすらぎ荘のサンタさんからプレゼントをもらい、皆さん大変喜んでおられました。



◆書道クラブ

「いのしし」「おそうに」など新年にちなんだお題で書初めを楽しみました。



◆厨房だより ～おせち料理～

お正月らしく華やかな特製おせち弁当とちらし寿司にお雑煮。
季節の行事に合わせた食事を毎月考えています。
食事から季節を感じ、元気な体作りができるよう今年も頑張ります。



やすらぎ荘特製おせち弁当とお雑煮



七草粥

2月の特別メニュー

- 2日 豆ごはんの日
- 5日 寄せ鍋（2階）
- 14日 バレンタインランチ
- 18日 赤飯の日
- 20日 おやつ村
- 27日 郷土料理（山形県）



南砺市の郷土料理

鮭ごはん
丸山の炊き合わせ
大根なます
ゴマ豆腐
金時豆
いところ煮



◆ユニット活動

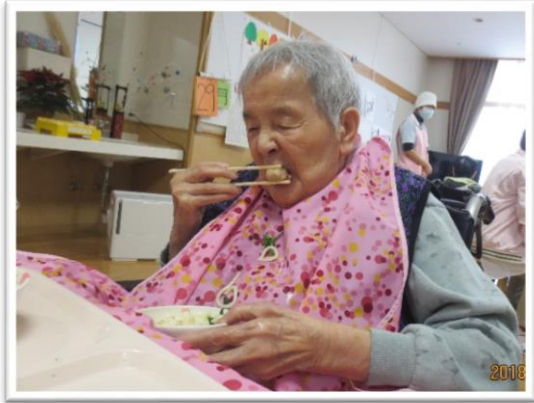
各ユニットでの日頃の様子です。

昔なつかし福笑い。目隠しを取ってみたらビックリの大笑い！



2019/01/02

冬はやっぱり寄せ鍋で、心も体もポッカポカ。温まりましたぁ～～



頭や手指を使い、遊びを通して生活リハビリをしています。



大好きな歌を歌いストレス発散～。



皆でお祝いの準備をし、誕生会を開きました。おめでとうございます！！



成人式を迎えた職員と記念撮影。「あら〜キレイやちゃ」「おめでとう〜」と皆さん大喜びでした。



◆面会について

インフルエンザが流行しています。
やすらぎ荘では、感染予防に努めていますが
面会をお断りしている期間がありますので、お問い合わせください。



◆遊笑座のお知らせ

1月〜3月の遊笑座は、
インフルエンザ等の流行期でもあり、お休みさせていただきます。
4月より再開しますので楽しみにしてください。
よろしくお願い致します。

今月の理髪日

7日（木）・14日（木）・25日（月）

