



特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ  

# 三つの輪 10月号 (2019年)



秋晴れの心地よい季節となりました。

日に日に涼しくなり、朝方に冷え込む時もあります。

入居者皆さんの体調管理に気をつけていきたいと思えます。

季節の変わり目となりますので、秋冬物への衣類の交換をお願いします。

10月23日には大好評の衣類移動売店がありますので

ぜひ、ご利用ください。



## ◆敬老会

9月11日に、満米寿の方6名と入居者皆様の長寿祝って敬老会を行いました。満米寿の方には県と市より表彰状と記念品が贈呈されました。アトラクションでは、山田地区社会福祉協議会の皆様の歌や踊りで盛り上げていただきました。スーツや素敵なブラウスがとてもお似合いです。皆さん、元気で長生きしてくださいね。





## ◆茶道クラブ

秋のお茶会を開きました。各テーブルに小さなお花を飾り、抹茶を季節のお茶菓子と一緒に頂きました。「苦いけど美味しいわぁ」「可愛い花やね」と会話もはずみました。



## ◆厨房だより

過ごしやすい気候になり、食事もおやつも美味しい食欲の秋。  
季節の食材を使った秋の献立を楽しんでください。





長寿祝い膳



重陽の節句膳



栗ごはんの日



おはぎ



やすらぎ喫茶 蒸しパン



おやつ村 焼きバナナ

## 愛媛県の郷土料理

切干大根の炊き込みご飯

みかんブリの照り焼き

かぶの和え物

スイカ

五色素麺

スイカはご寄付いただきました



## 10月の 特別メニュー

1日…郷土料理（山梨県）

11日…十三夜ご膳

16日…焼きそばの日

22日…赤飯の日

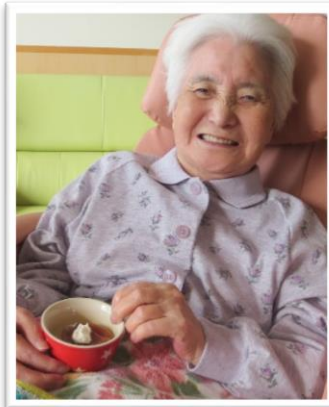
30日…おやつ村

31日…秋の収穫祝い膳

## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

手作りのおやつやデコレーションしたおやつ。一日の楽しみのひとつです。



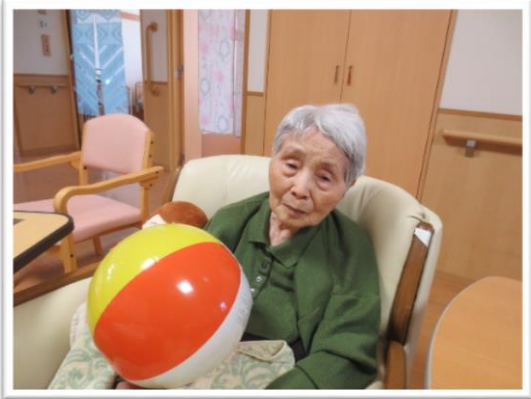
手作りかぼちゃスープ。ミキサーにかけてまろやかな仕上がり！ うんまいのお〜



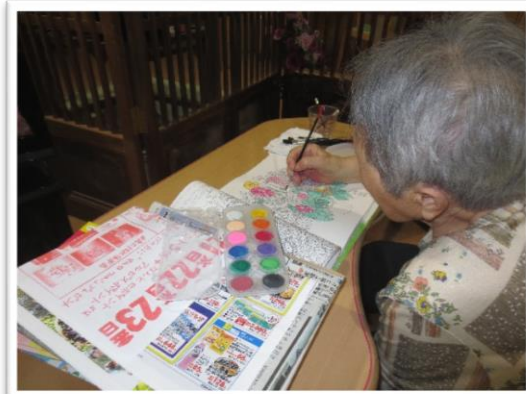
歌を歌うことも良い運動になります。



ボール使って楽しく体を動かします。



趣味の水彩画です。出来上がるのが楽しみ！



天気のいい日には、ベランダでカフェタイム。



なめらかカボチャスープは、秋の味。おかわりくださあ〜い！



かぼちゃプリンを作りました。生クリームとの相性バツグン！！



お誕生日おめでとうございます！ 元気で長生きしてくださいね！！



## ◆遊笑座のお知らせ

10月16日（水）午後2時半より

1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。

出演者の方は「風音会」「ちよんがれ保存会」の皆様です。

面会をお待ちしています。



## ◆衣替えについてのお願い

暑い夏が終わり、秋の気配を感じられるようになってきました。

秋冬物への衣替えをお願いします。

- 衣類には必ずフルネームで名前を記入して下さい。
- 乾燥機に耐えられるものをお願いします。



## ◆10月の行事予定

1日	火	カラオケ（午前）
2日	水	法話会（午前）
5日	土	ふれあい喫茶（午前）
7日	月	アロママッサージ（午後）
		手芸クラブ（午後）
8日	火	カラオケ（午前）
10日	木	やすらぎ喫茶（午後）
12日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
15日	火	カラオケ（午前）
16日	水	遊笑座（午後）
		お化粧（午後）
		ふれあい喫茶（午後）
19日	土	歌クラブ（午前）
21日	月	アロママッサージ（午後）
23日	水	衣類移動売店（午後）
25日	金	大正琴演奏（午後）
26日	土	ふれあい喫茶（午前）
29日	火	カラオケ（午前）
30日	水	おやつ村

今月の理髪日

3日（木）・10日（木）・28日（月）

