

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

三つの輪 12月号 (2019年)



紅葉で色づいた山々が、うっすら白くなり

朝夕の冷え込みに、本格的な冬の訪れを感じます。

やすらぎ荘では、12月7日(土)午前10時30分より

1階地域交流ホールにて「年忘れ会」を行います。

ゴスペルコンサート、職員による出し物、

クラブ活動の作品展示、パンやたい焼きなどの出店など

ご家族の皆様と一緒に楽しいひと時を過ごしたいと思います。

ご多用かと思いますが、皆様のお越しをお待ちしております。



◆追悼法要

11月1日(金)に願全寺住職をお迎えし、平成30年9月1日～令和元年8月末日までにお亡くなりになられた方々を偲び追悼法要を行いました。ご遺族様と一緒にご参りしご冥福をお祈りしました。



◆干し柿作り

三社柿で干し柿を作りました。皆さん慣れた手つきで柿の皮をむき、糸を巻いてベランダに干しました。何度か手もみの作業を行い、甘い干し柿が出来上がるのが楽しみです。



◆青葉幼稚園より野菜のプレゼント！

11月11日に、青葉幼稚園の園児の皆さんが収穫祭として、たくさんの野菜を持って来てくれました。歌のプレゼントもあり、かわいいお客さんとのふれあいに入居者の皆さんも笑顔になり、とても嬉しそうでした。ありがとうございました。



◆福光中部小学校ボランティア委員会来荘

11月13日に、福光中部小学校ボランティア委員会5・6年生の委員13名の皆さんが来荘されました。入居者の皆さんに、歌やりコーダー演奏・ゲームなどで交流を深めました。ボール回しのゲームでは、音楽の止まった時にボールを持っていた方の肩たたきをし、たいへん盛り上がりました。全児童で集めたアルミ缶の収益金で介護用品を寄贈していただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



◆福光地区居宅介護支援事業所研修会

11月6日、やすらぎ荘地域交流ホールにて、ふくの若葉病院看護部長付相談役西村静代先生を講師にお迎えし『タッチング音楽活動の実践』について講演して頂きました。近隣の居宅介護支援事業所のケアマネジャーが参加しました。

音楽の効果には、右脳に働きかけ、心を穏やかにしたり、勇気づけてくれたり等の効果があります。昔懐かしい歌や入所されている方が好きだった歌を歌いながら、1人15分程の足や腕・脇腹等をやさしくマッサージするように触る事で、強い拘縮がやわらかくなり表情が良くなった事例や発語がなかった方が急に歌い出した事例など話されました。携わる職員自身の心も安らぎ、その方の生活歴を知るきっかけになりプラスになった喜びを感じている話を聞き、音楽療法やタッチングの素晴らしさについて知ることが出来ました。タッチングを実際に職員同士で習う事で癒され、良い一時を過ごす事が出来ました。



◆厨房だより

寒さが身にしみる季節になりました。12月は、たくさんの行事があります。お食事でも季節を楽しんでいただきたいと思います。



北海道の郷土料理



立冬膳



おやつ村

12月の特別メニュー



- 4日 赤飯の日
- 7日 お楽しみ弁当
- 13日 湯豆腐鍋
- 19日 郷土料理（香川県）
- 22日 南瓜の小倉煮
- 24日 クリスマス膳
- 31日 年越しそば

南砺市の郷土料理

栗ごはん
丸山の炊き合わせ
ぜんまいの炒め煮
ほうれん草の白和え
いとこ煮



◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

輪投げやボーリングで大盛り上がり。「もう一回」と何回でもやりたくなります。



クリスマスツリーに飾りつけ★ 電飾の光を見るとワクワクしますね！



やすらぎ荘のまわりをお散歩～。ポカポカと温かく気持ちいいです！



やすらぎ荘の畑で採れたさつま芋を使って、コロコロ丸めておやつを作りました。



やすらぎ荘敷地内の小菊を仏壇にお供えしました。



運動不足になりがちな冬に備えて、体を動かします！ おイチニ～ おイチニ～



さつま芋とリンゴの甘露煮を作りました。甘酸っぱい香りで笑顔になります。



バルコで日向ぼっこ〜〜 お日様の日差しが気持ちよくて、景色もサイコー！



毎日、楽しく体を動かしています。まだまだ頑張りま〜す！



お誕生日おめでとうございます！ 元気で長生きしてくださいね！！



◆お知らせ ～正月帰省～

早いもので、今年も残り1ヶ月余りとなりました。

「家族と一緒に新年を迎えたい」と入居者の皆さんも楽しみにしておられます。

年末年始は、ご多用とは思いますが、面会・外出・外泊などお願い致します。

★施設送迎を希望される方は、なるべく早めにご連絡ください。

★入居者様の状態に応じた介護用品などの貸し出しも致しますので、職員までお気軽にお尋ね下さい。



◆遊笑座のお知らせ

12月18日(水)午後2時半より

1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。

出演者の方は「kazahana(かざはな)」の皆様です。

喫茶もありますので、お気軽にお越しください。

令和2年1月から3月の冬期間の遊笑座は

お休みさせていただきますのでよろしくお願い致します。



◆12月の行事予定



2日	月	法話会(午前)
3日	火	カラオケ(午前)
5日	木	花道クラブ(午前)
7日	土	年忘れ会(午前)
9日	月	手芸クラブ(午後)
10日	火	カラオケ(午前)
12日	木	やすらぎ喫茶(午後)
14日	土	詩吟クラブ(午前)
		お達者訪問(午前)
17日	火	カラオケ(午前)
18日	水	遊笑座(午後)
		ふれあい喫茶(午後)
		お化粧(午後)
20日	金	大正琴演奏(午後)
21日	土	歌クラブ(午前)
17日	火	カラオケ(午前)
25日	水	仏具みがき(午前)
		餅つき(午後)
26日	木	ふれあい喫茶(午前)
27日	金	大掃除(午前)
28日	土	ふれあい喫茶(午前)

今月の理髪日

5日(木)・12日(月)・16日(木)

