

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



# 三つの輪 7月号 (2019年)



梅雨の時期を迎え、不安定な空模様が続いています。

梅雨明けが待ち遠しいですね。

やすらぎ荘の玄関には、色とりどりの短冊に  
入居者様の願いを込めた七夕飾りがあります。

ぜひ、ご覧ください。



## ◆運動会

6月26日に第37回運動会が開催されました。選手宣誓の後、パン食い競争・応援合戦・玉入れ・仮装レースを行いました。大きな声援と楽しい笑い声に、どの種目も大変盛り上がりました。今年の仮装レースは、令和にちなんだ仮装で大変盛り上がりました。賑やかで楽しい運動会となりました。





### ◆炊き出し訓練

6月4日に、地震などの災害が起きた際に電気等が使用できない環境下であっても、食事の提供ができるように炊き出しの訓練を行いました。電気機器が使用できない状況での調理方法技術の向上を図ることを目的とし、今回は袋に米を入れて茹で、ご飯を作りました。いざという時に焦らず対応出来るように、このような訓練を重ねていきたいと思ひます。







## ◆厨房だより

月に一度、1階交流ホールでおやつ村を行っています。目の前で作った出来立ての焼きバナナを「美味しいわぁ〜」と喜ばれている笑顔を見ると、とても嬉しくなります。たくさん笑顔が見られるように、これからも楽しくて美味しいおやつ村を行っていきたいと思います。



### 7月の 特別メニュー



2日	世界の料理 (ハワイ)	27日	うな丼の日
5日	七夕膳	31日	おやつ村
8日	赤飯の日		各ユニットにて桶ソーメン

## 広島県の郷土料理

もぶりご飯  
魚のレモン蒸し  
しまなみマリネ  
びわ  
素麺汁



## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

運動会の練習！ たくさん入れるぞ～



パズルは頭と指のいい運動になります



短冊に願い事を書きました。願いが叶うといいですね！



新聞を読んだり、歌を歌ったり。皆さん、その方に合った過ごし方をされています。



## ◆お知らせ ～食中毒予防～

梅雨の季節、食中毒に注意が必要です。

面会に来られた家族の方も手洗いや手指の消毒をお願い致します。

また、生物の持参は控えていただきますよう、ご協力ください。



## ◆遊笑座のお知らせ

7月17日（水）午後2時半より

1階地域交流ホールにて遊笑座を開催します。

出演者の方は『福光赤十字奉仕団』の皆さんと

『太田まり子』さんです。

喫茶もありますので、お気軽にお越しください。



## ◆7月の行事予定

1日	月	書道クラブ（午後）
		アロママッサージ（午後）
2日	火	カラオケ（午前）
3日	水	法話会（午前）
		語り部 ひまわりの会（午後）
6日	土	ふれあい喫茶（午前）
8日	月	手芸クラブ（午後）
9日	火	カラオケ（午前）
11日	木	やすらぎ喫茶（午後）
13日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
16日	火	カラオケ（午前）
17日	水	遊笑座（午後）
		お化粧（午後）
		ふれあい喫茶（午後）
20日	土	歌クラブ（午前）
23日	火	カラオケ（午前）
25日	木	ふれあい喫茶（午前）
		ねつおくり七夕まつり見物（午前・午後）
26日	金	ねつおくり七夕まつり見物（午前）
27日	土	ふれあい喫茶（午前）
29日	月	アロママッサージ（午後）
30日	火	カラオケ（午前）

今月の理髪日

4日（木）・11日（木）・29日（月）

