

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



三つの輪 10月号 (2020年)



日が暮れるのも早く、朝・夕めっきり涼しくなり
虫たちの軽やかな鳴き声が聞こえてくる頃となりました。
秋といえば読書の秋、スポーツの秋、そして食欲の秋ですね。
皆さんはどのような秋をお過ごしでしょうか。
季節の変わり目となりますので、秋冬物への衣類を
ご持参いただければ事務所で預かりします。
よろしくお願ひします。



◆満米寿・長寿を祝う会

9月9日に、満米寿・長寿を祝う会が行われました。百歳の方2名・満米寿の方8名と入居者皆様の長寿を祝いました。百歳の方には内閣総理大臣より、満米寿の方には県と市よりお祝い状と記念品が贈呈されました。皆さん、元気で長生きしてくださいね。





◆厨房だより

食欲の秋。この季節にしか味わえない献立で、深まりゆく秋を楽しんでいただきたいと思います。



重陽の節句膳



なすびそうめん



美味しいと自然に笑顔になりますね！

滋賀県の郷土料理

菜めしご飯
焼きさばそうめん
ほうれん草のごま味噌和え
ぜいたく煮
のっぺい汁





10月の 特別メニュー

1日…さつまいもご飯（昼食）
月見膳
9日…郷土料理（京都）
13日…栗ご飯の日

21日…赤飯の日
29日…栗ぜんざい
31日…ハロウィンランチ

◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

バナナジュースを作りました。濃厚でとっても美味しかったです。



色合わせカードゲームで楽しみました。たくさん取れると嬉しいです。



秋の貼り絵制作。秋らしいシックな色合いで、超大作が出来上がりました。



フルーチェで手作りおやつを作りました。ドンドン固まって、あら〜もうできたわ。



夏の終わりにスイカを食べました。とんぼが甘くてうんまいがいちゃ〜



身だしなみは、毎日整えます。



若い頃から編み物が大好きです！



プランターにお花を植え替えました。ベランダが華やかになります。



アクリル板越しの面会。笑顔が見られてホッとしました。



スポーツの秋！ ビーチボールで運動です。熱中して盛り上がりました。



さつまいもご飯を作りました。ほんのり甘いご飯は、秋の味がします。



お誕生日おめでとうございます！ 元気で長生きしてくださいね！！



◆面会について

玄関ホールにて、タブレットを使用して「リモート面会」
「アクリル板越し面会」をしています。
予約制となっていますので、詳細は施設にお問い合わせ下さい。
施設内や近隣等の感染状況を確認しながら進めてまいります。

◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
10月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。
再開が決まりましたらご案内させていただきます。

◆衣替えについてのお願い

暑い夏が終わり、秋の気配を感じられるようになってきました。
秋冬物への衣替えをお願いします。
ご持参いただければ、事務所で預かりします。
よろしくお願いします。

- 衣類には必ずフルネームで名前を記入して下さい。
- 乾燥機に耐えられるものでお願いします。



◆10月の行事予定

5日	月	法話会[つばき・しょうぶ] (午前)
12日	月	手芸クラブ (午後)
21日	水	富山県知事選挙不在者投票

行事予定は変更になることがあります

今月の理髪日

1日 (木)・8日 (木)・12日 (月)・19日 (月)・26日 (月)

