

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



# 三つの輪 11月号 (2020年)



吹く風も日ごとに冷たくなり、  
朝夕には、肌寒くなってきました。  
晴れた日には、ベランダに出て  
紅葉し始めている山々を眺め  
深まりゆく秋を楽しみたいと思います。



## ◆かわいい面会猫

現在やすらぎ荘では、リモート面会・アクリル板越し・窓越し面会を予約制で行っています。ご家族の方の顔が見えるとホッとして皆さん笑顔になられます。家で飼っていた猫のみーちゃんも面会に来てくれました。思わぬ面会猫に大変喜んでおられました。



## ◆厨房だより

栗・さつまいも・柿など美味しい季節ですね。季節の変わり目は、体調を崩しやすいのでバランスのよい食事で毎日元気に過ごせるように、献立を考えています。



栗ご飯の日



月見膳

## 郷土料理

### 京都の郷土料理

京なめしご飯  
魚のかぶら蒸し  
湯葉和え  
栗プリン  
いとこ汁

### 11月の特別メニュー



6日 きのご膳  
12日 郷土料理（秋田県）  
18日 赤飯の日  
19日 手作りおやつ（あん巻き）  
28日 郷土料理（南砺市）

## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

晴れた日に、ベランダで日向ぼっこ。お日様がまぶしいわあ～～



新聞を読まないと一日が始まりません。



秋の収穫！なんと立派なさつまいも～



今年のやすらぎ菜園も大豊作！ さつまいもは、ふかしたり焼いたり甘くて美味しい！



ボールが落ちないように転がします。



指・頭の運動。出来上がりは芸術的！



毎日ちょっとでも動かして、ずっと動く体でいたいですね！



ペットボトルボーリング！ ストライクを取るのは、なかなか難しいです。



福光名産・干し柿作り。食べるのが楽しみです！どれくらいかかるかねえ～



久しぶりのドライブに行ってきました！



洗濯物、キレイにたためると嬉しいです。



ヒモで結んださつま芋で芋掘り！ 大きい採れたわあ～ あら、からまっちゃたあ



作品展開催！ 毎日コツコツ作っておられます。



お気に入りの猫ちゃんとお話中です。



お誕生日、おめでとうございます！ 元気で長生きしてくださいね！



## ◆面会について

玄関ホールにて、タブレットを使用して「リモート面会」  
「アクリル板越し・窓越し面会」をしています。  
予約制となっていますので、詳細は施設にお問い合わせ下さい。  
施設内や近隣等の感染状況を確認しながら進めてまいります。

## ◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
11月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。  
再開が決まりましたらご案内させていただきます。



## ◆11月の行事予定



2日	月	追悼法要（午前）
6日	金	避難訓練（午後）
9日	月	手芸クラブ（午後）
11日	水	南砺市議会議員及び南砺市長選挙 不在者投票（午前）
24日	火	満100歳祝い（午後）

行事予定は、変更になることがあります。

## 今月の理髪日

5日（木）・9日（月）・12日（木）・16日（月）・30日（月）

