

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



三つの輪 12月号 (2020年)



師走を迎え今年も残すところあとわずかになりました。

窓から見える景色も、冷たい風に吹かれ

紅葉から冬の山へと移り変わりが感じられます。

今年の年忘れ会は階ごとに行います。

入居者皆さんに、楽しいひとときを

過ごしていただけるような企画を準備しています。



◆厨房だより

だんだんと寒くなり、温かい食べ物が恋しい季節となりました。各階で行われる年忘れ会やクリスマスに年越しと、お食事でも12月を楽しんでいただきたいと思います。



ハロウィンランチ



あん巻

12月の特別メニュー

8日 おやつ（おはぎ）	24日 クリスマス弁当
10日 赤飯の日	28日 かしわ飯の日
21日 冬至膳	31日 年越しそば



秋田県の郷土料理

赤しそご飯
枝豆のキッシュ
比内鶏と野菜の含め煮
ふきのゴマ風味和え
芋の子汁
おやつ・みたらしプリン



◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

つぶして〜つぶして〜スイートポテト作り。ハイカラな食べもんやちゃ〜



チューリップの球根を植えました。何色のチューリップが咲くか楽しみです！



祝！！ 100歳おめでとうございます！ 元気で長生きしてくださいね！



寒くなってきたので足湯をしました。これが意外と温まります！ ポッカポカ～



秋ならではの野菜かぼちゃ！ かぼちゃスープにして温まりました～



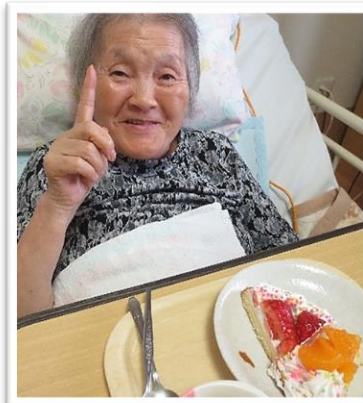
クリスマスツリーの飾りつけをしました。なんだかウキウキしてきますね！



クリスマスツリーの飾りつけは、まずはモールから～ バランスが大切です！



主役自ら作ったケーキで誕生会！ お誕生日、おめでとうございます！



細かいぬり絵も色とりどりに塗ります！

このワンコ、可愛いてならんわあ～



ベランダで干し柿を天日干し。天敵カラスから干し柿を守るサンタかし登場！



柚子がたくさん！ 柚子味噌にしたり、柚子風呂にしたり。香りにとても癒されます！



◆面会について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

11月24日より面会を中止しています。

施設内や近隣の感染状況を確認しながら進めていきます。

ご理解・ご協力をお願い致します。

◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

12月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。

再開が決まりましたらご案内させていただきます。



◆12月の行事予定

1日	火	年忘れ会〔3階〕（午後）
7日	月	法話会〔むぎや〕（午前）
		花道クラブ（午前）
8日	火	はりせんぼ
9日	水	年忘れ会〔2階〕（午後）
11日	金	花道クラブ（午前）
14日	月	手芸クラブ（午後）
15日	火	年忘れ会〔1階〕（午後）
25日	金	仏具みがき
28日	月	大掃除
		花道クラブ（正月用）

行事予定は、変更になることがあります。

今月の理髪日

7日（月）・10日（木）・14日（月）・21日（月）

