

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



三つの輪 5月号 (2020年)



爽やかな風が心地よく感じられる新緑の季節となりました。
新型コロナウイルスの感染拡大で暗いニュースが続きますが
3つの密(密集・密閉・密接)を避けて予防に努めましょう!



◆花まつり

お釈迦様の誕生をお祝いする行事「花まつり」を行いました。毎年、やすらぎ荘1階の地域交流ホールで行っていましたが、新型コロナウイルス感染拡大を考慮し各フロア内でお祝いしました。お釈迦様の像に甘茶をかけ、息災延命を祈願しました。そして一日でも早く感染が終息することを願いました。



◆厨房だより

春の行事がなくなり、たくさんの入居者の方で集まることもない毎日。少しでも明るい気持ちになっていただけたらと春らしい食材や彩に気をつけています。皆さんの楽しみであり元気の源となるような食事を提供できるように頑張ります。



お花見御膳

5月の特別メニュー

- 8日 行楽弁当
- 12日 竹の子ご飯
- 19日 赤飯の日
- 20日 焼きそばの日
- 28日 郷土料理（福島県）



郷土料理

- アラスカ豆ごはん
(グリーンピース)
- ゆず味噌カツ
- うどの白和え
- モモのフルーチェ
- けんちんそば



◆ユニット活動

おだやかな毎日を過ごしています。

じゃが芋を植えました。植えたばかりなのに、もう収穫が楽しみです！



天気の良い日に、ベランダでお茶会。お茶も外の空気もとっても美味しいです。



露天足湯〜〜！とっても贅沢ですね。



ポカポカ日光浴！気持ちよ〜なるわっ



ボールを使って楽しく運動〜 体を動かすとお腹も空いて、ご飯が美味しいです！



せっせとタオルたたみのお手伝い！



編み物って時間を忘れて夢中になります。



ふきのとう味噌を作りました。ほろ辛い春の味ですね。



手作りおやつは、作るのも食べるのも楽しいです。ついついトッピングが多くなります。



カラオケでストレス発散！ 歌うと気持ちも体も軽くなる気がします。



毎日身体を動かして、体調を整え元気に過ごしています。



◆面会について

やすらぎ荘では、感染予防のため現在、面会をお断りしています。
ご協力のほどよろしくお願い致します。

◆5月の行事・遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
5月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。
再開が決まりましたらご案内させていただきます。

今月の理髪日 ● 25日（月）

