

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

三つの輪 10月号 (2021年)



～最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します～

木々の葉がだんだんと色づき始め、
日ごとに秋の深まりを感じるようになりました。
引き続き感染予防に努め、皆さんの体調管理に
気を付けていきたいと思います。
季節の変わり目となりますので、秋冬物の衣類を
ご持参いただければ事務所でお預かりします。
よろしくお願いします。



◆満米寿・長寿を祝う会

9月8日に、新型コロナウイルス蔓延防止の時期でもあり、各階にて満米寿・長寿を祝う会が行われました。百歳の方 2 名、満米寿の方 4 名と入居者皆様の長寿をお祝いしました。百歳の方には内閣総理大臣より、満米寿の方には県と市よりお祝い状と記念品が贈呈されました。いつまでもお元気でいてくださいね！





◆厨房だより

厳しい暑さもやわらぎ、一気に秋らしくなりました。秋の味覚を楽しみながらもしっかりと栄養が摂れるようメニューを工夫しています。



サツマイモ入り『芋ぜんざい』



秋の味覚といえば！『松茸ご飯』



麺とおにぎりが大好評『トロトロ卵にゅうめん』



鮭フレークとイクラを散らした『鮭丼』



10月の
特別
メニュー

6日…やきそばの日 21日…郷土料理（長野県）
11日…萩ご飯 おにかけそば
18日…栗ご飯（十三夜）

◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

過ごしやすい季節になりました。ベランダに出ると風が気持ちいいです♪



自分で生けたお花を部屋に飾ると、雰囲気明るくなりますね◎



ユニットで育てたミニトマト入りのカレーライス。あっという間に完食しました☆



趣味は塗り絵！力作が完成しました！



中秋の名月。きれいやねえ～



今が旬のサツマイモを使ってスイートポテトを作りました。ホクホクであま〜い♡



芋きんとんを作りました。自分で作ると美味しさ倍増しますね！



折り紙で作った蓮の花を貼り付けて、素敵な作品が出来上がりました。



手洗いは毎日欠かしません！



秋の作品制作。完成が楽しみです！



たこ焼きパーティーをしました。焼きたてアツアツが最高！！



◆クラブ活動

手芸クラブでは貼り絵を行いました。細かい作業も大得意です！



茶道クラブはお茶会を開催。着物姿の職員と一緒に、抹茶とお茶菓子を味わいました。



◆情報開示コーナー

サービス向上プロジェクト各チームの活動を紹介します。



設備・防災チーム

近年、自然災害が増え、いつ何時災害が起こるかわかりません。やすらぎ荘では毎年夜間と日中を想定した避難訓練を実施しています。今回は夜間想定訓練を行った際の流れを理解できるようまとめました。

◆面会について

玄関ホールにてタブレットを使用してのリモート面会、
アクリル板越し、窓越し面会をしています。
予約制となっていますので、詳細は施設にお問い合わせください。
施設内や近隣の感染状況を確認しながら進めていきます。



◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
10月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。
再開が決まりましたらご案内させていただきます。

◆衣替えについてのお願い

暑い夏が終わり、秋の気配を感じられるようになってきました。
秋冬物への衣替えをお願いします。
ご持参いただければ、事務所で預かりします。
よろしくお願いします。

- 衣類には必ずフルネームで名前を記入して下さい。
- 乾燥機に耐えられるものでお願いします。



◆10月の行事予定



1日	金	法話会[しゃくなげ・みずばしょう] (午前)
4日	月	手芸クラブ (午後)
5・7・8日		秋の外出 (午前・午後)
22日	金	離設訓練 (午後)

行事予定は変更になることがあります

今月の理髪日

4日 (月)・7日 (木)・14日 (木)・18日 (月)・25日 (月)

