

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

# 三つの輪 11月号 (2021年)



～最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します～

足元を踊る落ち葉や風の冷たさに

晩秋を感じる季節となりました。

福光名産干し柿となる三社柿も色づき、

医王山も日ごとに紅葉し鮮やかになってきました。

彩りゆく秋を満喫したいですね。



## ◆秋の外出 ～キバナコスモス～

10月5、7、8日に、キバナコスモスを見にIOXアローザへ行ってきました。車内からの観賞になりましたが、黄色とオレンジ色の満開のキバナコスモスに「きれいやね～」「いい天気になってよかったわ」と楽しめました。



## ◆厨房だより

晩秋とよばれるこの時期は、食べ物が一段と美味しさを増します。秋の実りを取り入れたバランスの良い食事、寒さに負けない体を作っていきたいと思います。



栗名月ともいわれる十三夜は、『栗ご飯』と『栗ぜんざい』で栗尽くしの1日でした🍠



『萩ご飯』



『秋の恵みカレー』

### 11月の 特別 メニュー

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 4日…郷土料理（熊本県）<br>高菜飯 | 24日…さつまいもご飯    |
| 5日…お好み焼き            | 25日…あんかけ卵とじうどん |
| 9日…きつねうどん           |                |
| 12日…そぼろ丼            |                |



## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

みんなで日向ぼっこ。ぽかぽか陽気で眠たくなりますね～～



秋の味覚、立派なサツマイモとシャインマスカット。美味しいシャインマスカットに感激！



娘さんからプレゼントが届きました♪

お花のお世話、頑張ります！



カップケーキにトッピングを追加して～自分好みのおやつが完成～☆



ベランダでおしゃべり。楽しくてあっという間に時間が過ぎてしまいます。



旬のかぼちゃを使ってプリンを作りました。濃厚で美味しいと大好評♡



天気のいい日には日光浴で健康増進！！いい気分転換にもなります◎



風船バレーは簡単そうで意外と難しい！落とさないように繋げます…！



今年もサツマイモが収穫できました。やっぱりふかして食べるのが1番かねえ～



本物の葉っぱと絵具で作品作り～ 芸術の秋らしく素敵に出来上がりました！



いちごの苗を植え、菜園看板を作りました。いちご狩りが出来る日が楽しみです！



### ◆面会について

玄関ホールにて、タブレットを使用して「リモート面会」  
「アクリル板越し・窓越し面会」をしています。  
予約制となっていますので、詳細は施設にお問い合わせ下さい。  
施設内や近隣等の感染状況を確認しながら進めてまいります。



### ◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
11月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。  
再開が決まりましたらご案内させていただきます。

### ◆11月の行事予定

1日	月	追悼法要（午前） 書道クラブ（午後）
2日	火	避難訓練（午後）
8日	月	手芸クラブ（午後）

行事予定は、変更になることがあります。

今月の理髪日

4日（木）・8日（月）・11日（木）・15日（月）・29日（月）

