特別養護老人ホームやすらぎ荘:掲示板

三つの輪 12月号(2021年)

この事業しの事業にの事業しの事業にの事業して事業し

~最高のやすらぎと生きがいをもった あなたらしい生活を支援します~

北風が吹き、山も白く薄化粧を始めました。 今年も残すところあとわずかですね。 今年の年忘れ会も各階ごとに行います。 様々な企画や食事で楽しんでいただき、 良い1年の締めくくりになればと思います。



◆厨房だより

朝晩の空気がすっかり冷たくなり、寒さが身に染みる季節になりました。 風邪をひきやすい時期ですが、からだの温まる食事で冬を乗り越えましょう!



高菜の漬物を入れて炊き込んだ『高菜飯』



エビ・イカ入り『シーフードお好み焼き』



甘いお揚げをトッピング『きつねうどん』 小豆とホイップクリームの『洋風ぜんざい』



12月の特別メニュー

9日…郷土料理(香川県)

ばら寿司

14日…二色丼

16日…ハヤシライス

17日…炊き込みご飯

20 日…ちらし寿司

22 日…南瓜の小倉煮(おやつ) 31 日… 年越しそば

24 日… サンタロール (おやつ)

25 日… クリスマスランチ

27日…郷土料理(京都府)

大根焚き

29 日… 常夜鍋風



◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

秋定番のおやつ、スイートポテトを手作り。これ簡単に作れていいねぇ~







職員にならって、ちょっとした体操! 無理のない範囲で体を動かしましょうー!!





お誕生日会開催!自分でトッピングしたケーキ、おいし~!♡





干し柿を作ります。早く食べられるようにならんかねえ~







どんぐりコマを作ってみました。うまく回すにはコツがいります!





クリスマスに向けて、貼り絵制作!あら~もうこんな季節け~







お気に入りの猫ちゃんとひなたぼっこ♪



ユニットでさつまいもご飯を作りました!



やすらぎ荘の畑にお花が咲いていました!自然と笑顔になりますね☆







クリスマスツリーを飾り付けます。折り紙で作ったサンタさんもいますよ~





育てていた水菜は、うどんのトッピングにしていただきました。





◆書道クラブ

今回のお手本は、来年の干支『寅』や『きたかぜ』です。書道は心が落ち着きますね。





◆情報開示コーナー

サービス向上プロジェクト各チームの活動を紹介します。



ロ腔ケアチーム

やすらぎ荘では、口腔ケアを大切にしています。普段のケアに加え、毎月月末の週を口腔ケア週間とし、毎食後のケアが実施できたかチェックしています。その方に合ったケアで、口腔内を清潔に保ちたいと思います。

◆面会について

地域交流ホールや玄関ホールにて、時間や人数制限はありますが アクリル板越し面会を行っています。

予約制となっていますので、詳細は施設にお問い合わせ下さい。 施設内や近隣等の感染状況を確認しながら進めてまいります。

◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 12月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。 再開が決まりましたらご案内させていただきます。



◆12月の行事予定

1⊟	水	年忘れ会【1階】(午後)
6⊟	月	花道クラブ(午後)
8日	水	法話会 [つばき・しょうぶ](午前)
		年忘れ会【2階】(午後)
13日	月	花道クラブ(午前)
		手芸クラブ(午後)
15⊟	水	年忘れ会【3階】(午後)
24日	金	仏具みがき(午前)
27⊟	月	花道クラブ [正月用] (午後)

行事予定は、変更になることがあります。

今月の理髪日

2日(木)・6日(月)・9日(木)・13日(月)・20日(月)

