

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



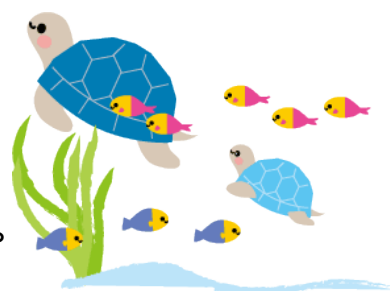
## 三つの輪 8月号 (2021年)



梅雨が明けた途端、毎日のように猛暑が続いています。

1年待った東京オリンピックも新型コロナウイルスの感染の  
終息が見込めず無観客での開催となりました。

やすらぎ荘でも各階ごとに、夕涼み会の規模を縮小した  
「夏祭り」で皆さんに楽しんで頂けるような企画を準備しています。  
感染対策をしながら熱中症予防をし、暑い夏を乗り切りましょう！



### ◆クラブ活動

やすらぎ荘には、「書道クラブ」「手芸クラブ」「花道クラブ」「茶道クラブ」の4つのクラブがあります。職員などが講師となり、物作りの楽しさや作品が出来上がる達成感など感じていただき、日々の生活のメリハリとなるよう活動しています。





## ◆厨房だより



### そうめんの日

暑い夏には、やっぱり「そうめん」。  
玉ねぎと干しシイタケで出汁を取って、  
ミカンとチェリーで飾り付けました。  
冷たいそうめんと酢鶏とゆかりご飯の  
酸味が暑い日にピッタリのメニューです。

たくさんの星を散らして  
七夕の夜をイメージしました

### 七夕膳

ちらし寿司  
天の川ハンバーグ  
夏野菜の彩り和え  
杏仁豆腐  
七夕素麺



## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

ベランダのプチトマトを収穫しました。自分たちで育てたトマトは愛おしいです！





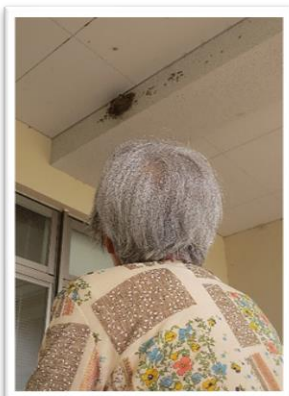
オリンピック観戦の応援グッズを作りました。日本～頑張れ～～～！！



簡単に作れるフルーチェ！ 冷たく冷やして食べるとサイコーです。



2階ユニットベランダに「つばめの巣」。やすらぎ荘は、縁起が良い家なんですね！



手を合わせ、仏壇参りが日課です。もうすぐ、お盆ですね！

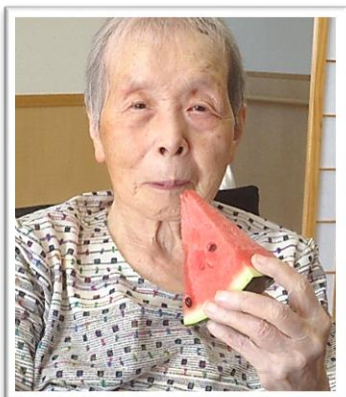




超特大だるま落とし！ 小さいのも難しいのに～ うまいこと出来るかな～



スイカいただきま～す！ やっぱ夏味がします！



夏の定番・かき氷！ いろんな味の氷みつに「何味にしようかな～ 迷うわぁ～」



魚を釣るには、集中力が必要です！



紫陽花を見ながら水墨画。お上手です！





ジュースを作っています。これ何味や？



塗り始めると夢中になり時間を忘れます。



かわいいナスが実りました。



観察していた夕顔が咲きました～キレイ！



たくさん採れた野菜たち。皆で美味しくいただきました！



## ◆面会について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
現在、面会は窓越し面会のみに対応となっております。  
富山県内の感染状況により面会中止となる場合もあります。  
面会希望がありましたら、施設へお問い合わせ下さいませよう  
よろしくお願いします。



## ◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
8月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。  
再開が決まりましたらご案内させていただきます。



## ◆不織布マスク準備のお願い

ワクチン接種は致しましたが、引き続き感染対策に努めるため  
受診時や施設行事等に使用する

不織布マスクをご家族に準備して頂くことになりました。

来荘時にご持参頂きたいと思います。

お手数をおかけしますがよろしくお願い致します。

## ◆8月の行事予定



|           |   |             |
|-----------|---|-------------|
| 4日        | 水 | 法話会（午前）     |
|           |   | 夏祭り【2階】（午後） |
| 11日       | 水 | 夏祭り【1階】（午後） |
| 12日       | 木 | 花道クラブ（午後）   |
| 13日       | 金 | 仏壇みがき（午前）   |
| 23日       | 月 | 手芸クラブ（午後）   |
| 23・24・25日 |   | 夏の外出（午前・午後） |

行事予定は、変更になることがあります。

今月の理髪日

2日（月）・5日（木）・19日（木）・23日（月）・30日（月）

