

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



## 三つの輪 2月号 (2021年)

～最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します～

「立春」を迎えると暦の上では春の始まりです。

やすらぎ荘では、節分に入居者皆様の

無病息災を願って福内膳をいただきます。

まだまだ寒い日が続き、春の訪れが待ち遠しいですね。

元気に冬を乗り越えましょう。



### ◆初詣 ～やすらぎ神社～

1月5日・7日・8日に、職員が鳥居や賽銭箱などを手作りした「やすらぎ神社」で初詣を各階にて行いました。職員が神主と巫女に扮して入居者をお迎えしました。「いい年になりますように」「元気でお願いしますように」など思い思いに参拝されました。家族会費から購入させて頂いた高瀬神社のおみくじを引き、今年の運勢を占いました。2021年が皆様にとって健康で幸多き一年となりますように！！





### ◆厨房だより ～おせち料理～

やすらぎ荘特製おせち弁当で新年を迎えました。外出や面会などの制限があり、施設内での過ごし方が少しでも楽しく充実して頂けるように、努めていきたいと思ひます。今年も皆さんの健康と元気の源となるよう頑張ります！！



やすらぎ荘特製おせち弁当



お雑煮とチラシ寿司



雑煮の中に入っている餅みたいな物は、お粥をミキサーにかけてゼリーにした物です。ミキサー食の方でも食べられる柔らかい粥ゼリーです。  
ミキサー食も、食欲が出るよう彩りに気を付けています。

たくさんミニトマトをご寄付頂きました！



## 2月の特別メニュー

- 2日 福内膳
- 3日 立春膳
- 12日 赤飯の日
- 13日 バレンタインランチ
- 18日 郷土料理（石川県）
- 25日 芋ぜんざい



## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

年の初めの書初めです。バランスが難しいですね。 上の字デカすぎたわあ～



福笑いで大笑い！ よく見たら鼻が逆さまです～



2月の超特大カレンダーを作りました！ 富山県の鳥「らいちょう」です！



さつま芋と小豆の甘煮を作りました。大好評でおかわり続出！



35年ぶりの大雪！ ミニ雪だるまを作りました。冷たい雪はとても刺激的でした。



いつも白熱、かるた取り!! あれ〜〜〜さっき見たがに、どこ行ったあ〜



誕生日会をしました。いくつになっても「おめでとう」って言われると嬉しいですね！



入浴剤を入れて足浴～ ぽかぽか～じわじわ～温まります！



プランターの大根を収穫して、ふろふき大根を作りました。柚子味噌と合います！



## ◆面会について

施設内や近隣の感染状況を確認しながら  
玄関ホールにてタブレットを使用してのリモート面会、  
アクリル板越しの面会を行っていましたが  
当分の間、面会中止を継続させていただきます。  
詳細は施設にお問い合わせ下さい。  
ご理解・ご協力をお願い致します。



## ◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
2月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。  
再開が決まりましたらご案内させていただきます。



## ◆2月の行事予定



1日	月	法話会 [八乙女・袴腰] (午前)
8日	月	手芸クラブ (午後)
17日	水	百歳祝い (午後)

行事予定は、変更になることがあります。

### 2月の理髪日

1日 (月)・4日 (木)・8日 (月)・15日 (月)・18日 (木)

