

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板



利用者・家族・ホームをむすぶ

# 三つの輪 5月号 (2021年)



～最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します～

雲一つない青空、風に揺れ新緑が清々しい季節となりました。

気持ちの良い暖かい日には、感染予防に努めながら

日光浴やドライブなども計画していきたいと思います。



## ◆お誕生日おめでとうございます

各ユニットで、お誕生日会を行っています。やすらぎ荘家族会からお花のプレゼントでお祝いをしています。皆さん、元気で長生きしてくださいね！



## ◆厨房だより

季節を感じられる春ならではの食材をたくさん使った献立や各階で行われたしゃくなげ祭りでのスイーツバイキングなどワクワク楽しくなるようなお食事をお届けします。



各階で行われたしゃくなげ祭りには、たくさんの華やかなスイーツ



お花見御膳

### 5月の 特別メニュー



- 5日 端午の節句膳
- 11日 たけのこご飯の日
- 20日 宮城県はらこ飯の日
- 26日 赤米の日

## 栃木県の郷土料理

- 宇都宮焼きぎょうざ
- 宇都宮焼きそば
- ねぎとアスパラの味噌炒め
- 杏仁豆腐とちおとめジャム
- けんちん汁
- 湯葉ご飯



## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。おだやかな毎日をご過ごしています。

箱から延びるヒモを引くと昔懐かしのおもちゃ！ 良いもん当たったわ〜



花まつりを行いました。お顔をじっくり拝見し、有難い気持ちになりました。



採れたてのふきのとうで、春の味覚「ふきのとう味噌」を作りました。



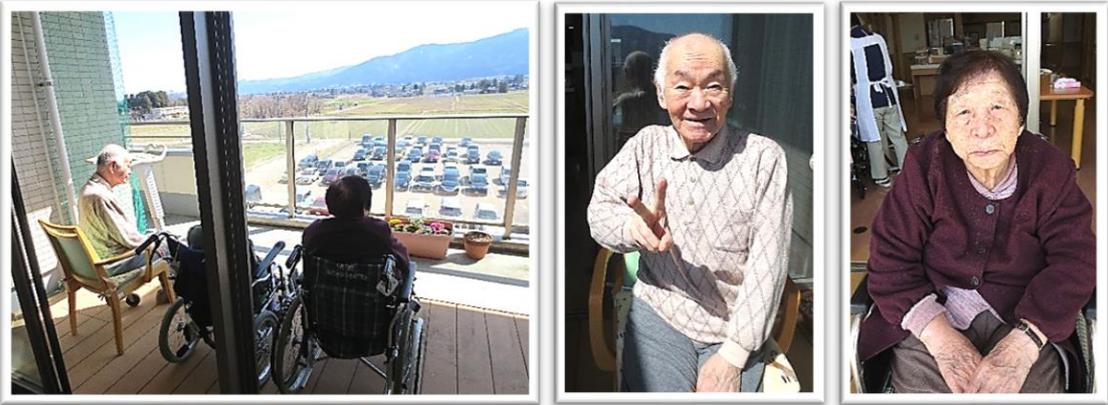
手作りおやつでフルーチェを作りました。私は、食べるの専門です。



昔を思い出してボーリング大会。ストライク狙いです。あと1本が難しい～



ベランダから八乙女山を眺め、の～んびりした時間を過ごしています。



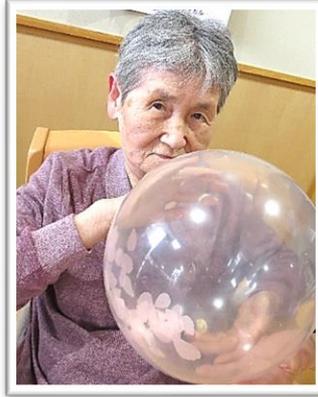
たくさんの桜の花を折り紙で作り、貼り絵をしました。出来上がりは、満開です。



ベランダに桜の木を置き、お花見です！ 青空に桜がキレイです。太陽が眩しい～



色紙で作った桜の花びらを入れて、風船バレー！ ふわふわ～ゆらゆら～キレイです！



### ◆面会について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
4月16日より面会を中止しています。  
施設内や近隣の感染状況を確認しながら進めていきます。  
ご理解・ご協力をお願い致します。



### ◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
5月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。  
再開が決まりましたらご案内させていただきます。



### ◆5月の行事予定



7日	金	法話会（午前）
10日	月	手芸クラブ（午後）
17日	月	100歳祝い（午後）
18日	火	書道クラブ（午後）
24日	月	茶道クラブ（午後）

行事予定は、変更になることがあります。

### 5月の理髪日

6日（木）・10日（月）・13日（木）・24日（月）・31日（月）

