

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ



三つの輪 7月号 (2021年)

～最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します～

空の青さが夏らしい輝きを増してきました。

やすらぎ荘では、今年も正面玄関の七夕飾りに

皆さんの願いを込めた短冊を飾ります。

皆さんの願いが叶うといいですね。



◆ミニ運動会

ミニ運動会を各フロアで行いました。この日の為に競技の練習をしたり、応援プラカードを作ったりと準備をしてきました。玉入れや輪投げ、ボール送りと皆さん運動会を楽しんでおられました。終始、笑い声・笑顔が絶えないミニ運動会でした。





◆厨房だより

ジメジメと梅雨の季節になると食欲もなんとなく落ちてしまいます。色合いや味付けを工夫して、皆さんにモリモリ食べていただけるように頑張ります！



梅雨のあっさりランチ



ずんだ餅（お粥で作ったゼリー）

7月の特別メニュー



- 2日 赤飯の日
- 7日 七夕膳
- 15日 素麺の日
- 28日 土用の丑 ひつまぶし

スタミナ膳

ガーリックライス
豚のスタミナ焼き
ナムル
マンゴー
味噌汁



◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

ベランダで育てているプチトマトが大きくなりました。毎日見るのが楽しみです。



煎れたてのコーヒーは香りもよく、とっても美味しいです！ 饅頭に合うわぁ～



バナナ甘酒を作りました。どんな味かと思ったら意外とイケますね～



てるてる坊主の貼り絵をしました。雨降りの季節を楽しみます！



運動会のプラカード作り。応援グッズを揃えて、いざ優勝目指します！



チョットおめかし！ 優しいメイクで、オトメ心が上がります！！ 美人やろお～



夕顔の観察が、私の毎日の楽しみです。 父の日のプレゼント！嬉しいわあ～



枝豆の種植えをしました。夏の定番、枝豆が食べられる日が楽しみです！



息子さんに買ってもらった筆は、最高ですね！

パズルは、頭と指をたくさん使います。



お誕生日おめでとうございます！ 元気で長生きしてくださいね！



◆面会について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
現在、面会を中止しています。
施設内や近隣の感染状況を確認しながら進めていきます。
ご理解・ご協力をお願い致します。



◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
7月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。
再開が決まりましたらご案内させていただきます。



◆7月の行事予定

5日	月	法話会（午前）
		書道クラブ（午後）
12日	月	手芸クラブ（午後）
28日	水	夏祭り【3階】（午後）

行事予定は、変更になることがあります。

7月の理髪日

1日（木）・5日（月）・8日（木）・12日（月）・26日（月）

