

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

# 三つの輪 10月号 (2022年)

～最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します～

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…

楽しみの多い季節がやってきました。

皆様はどのような秋をお過ごしでしょうか？

昼夜の気温差が大きい季節となるため、

健康面に十分気をつけていきたいと思います。



## ◆満米寿・長寿を祝う会

9月22日に、満米寿・長寿を祝う会が行われました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年も各階での開催となりました。満米寿の方4名と入居者の皆様の長寿をお祝いしました。満米寿の方には県と市よりお祝い状が贈呈されました。これからも皆様の素敵な笑顔が続きますように！



## ◆厨房だより

秋ですね。実りの秋、食欲の秋です！！9月は栗ご飯に栗ぜんざい、お月見もありました。10月も季節の食材を沢山使った食事やおやつを存分に楽しんで下さい。



ミョウガ寿司



重陽の節句膳（栗ご飯）



栗ぜんざい



月見膳

### 10月の 特別メニュー



- 4日…さつまいもご飯の日
- 8日…十三夜膳
- 13日…長崎県の郷土料理
- 19日…赤飯の日
- 28日…芋ぜんざい（おやつ）

## ◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

ハンドマッサージ、気持ち良いわ～！

美味しいフレンチトーストができました🍞



おやつのおはぎ作りです。あんこときな粉の2種類！どっちから食べようかな？



晴れた日に外へ散歩に行きました。まだまだ帽子は必須です👒



しゃぼん玉遊びもしましたよ！きらきらしてきれいでした。



ユニットで育てていたさつまいもが大豊作！！



さつまいもで芋きんとんを作りました。ホットケーキと一緒にいただきます！



さつまいもをペースト状にしてアイスにトッピング🍦冷たくて甘いわ〜♡



青々とした夏山を見ていると心が洗われます🌿🌟



おやつにぜんざいを作りました。おそろいのバンダナで気分も上がりますね♪



朝顔が見事に咲きました！

クリームソーダ作りで喫茶店気分☺️



敬老の日のお花やお誕生日のお花です。おめでとうございます！！



## ◆情報開示コーナー

サービス向上プロジェクト各チームの活動を紹介します。



### \*設備・防災チーム\*

やすらぎ荘では、毎年夜間と日中を想定した避難訓練を実施しています。6月に夜間を想定した避難訓練を実施しました。今回は訓練の流れを理解できるように、担当場所ごとに写真でまとめました。

## ◆面会について

平日、予約制で窓越し面会を行っています。  
面会希望がございましたらお問い合わせ下さい。  
施設内や近隣の感染状況を確認しながら進めていきます。  
ご理解・ご協力をお願い申し上げます。



## ◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
10月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。  
再開が決まりましたらご案内させていただきます。

## ◆衣替えについてのお願い

暑い夏が終わり、秋の気配を感じられるようになってきました。  
秋冬物への衣替えをお願いします。  
ご持参いただければ、事務所で預かりします。  
よろしくお願いいたします。

- 衣類には必ずフルネームで名前を記入して下さい。
- 乾燥機に耐えられるものでお願いします。



## ◆10月の行事予定

5日	水	法話会（午前）
		秋の外出【1階】（午前）
6日	木	秋の外出【3階】（午前・午後）
7日	金	秋の外出【2階】（午前・午後）
11日	火	手芸クラブ（午後）
18日	火	書道クラブ（午後）

行事予定は変更になることがあります。

10月の理髪日

3日（月）・6日（木）・13日（木）・24日（月）・31日（月）

