

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

三つの輪 11月号 (2022年)

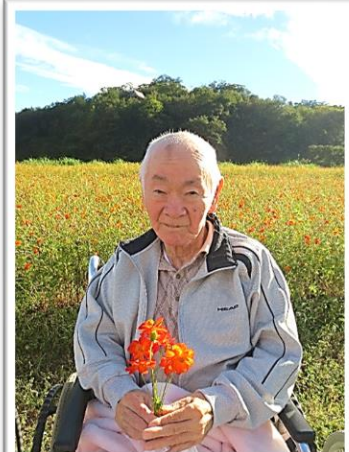
～最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します～

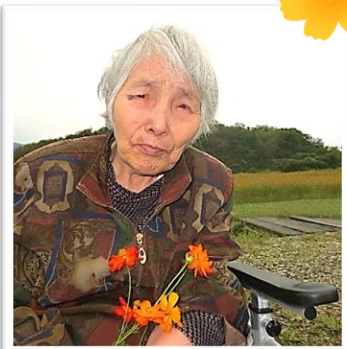
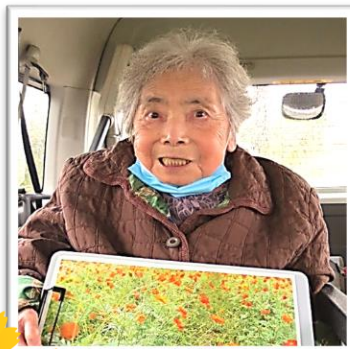
吹く風も冷たくなり、
日毎に秋の深まりを感じる季節となりました。
気温も湿度も一層下がってきます。
冷え性予防に体を温める食べ物を
意識的に摂りながら体調を整え、
彩りゆく秋を満喫して過ごしたいものです。



◆秋の外出 ～キバナコスモス～

10月5日～7日の3日間、イオックスアローザまでドライブし、キバナコスモスを観賞しました。晴れの日には車から降りて、雨の日には車内からの観賞となりました。皆さんは「きれいやねえ」と久しぶりの外出を大変楽しまれていました。職員にコスモスのお土産を下さる方もいっしょに、笑顔がいっぱいの3日間となりました。





◆厨房だより

秋も深まり、寒い日が続く様になってきました。温かい食べ物でほっこりしたいですね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、美味しい食事を沢山食べて冬に備えましょう！



長崎県の郷土料理



さつま芋ご飯



赤飯の日



芋ぜんざい



十三夜膳

11月の 特別メニュー



- 1日…栗ご飯
- 9日…きのこ膳
- 17日…赤飯の日
- 24日…さつま芋と南瓜の蒸しパン
- 28日…南砺のご飯

◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

いちごミルクプリン作り🍓美味しかった！

チューリップの球根植えです🌷



法話会がありました。ありがたいお話に耳を傾けます。



大きなさつまいもを使ってさつまいもご飯作りです。やっぱり秋はこれ食べなんわ🍠



ユニットでカラオケ大会を開催！私、この歌大好きなんやぜ〜♪

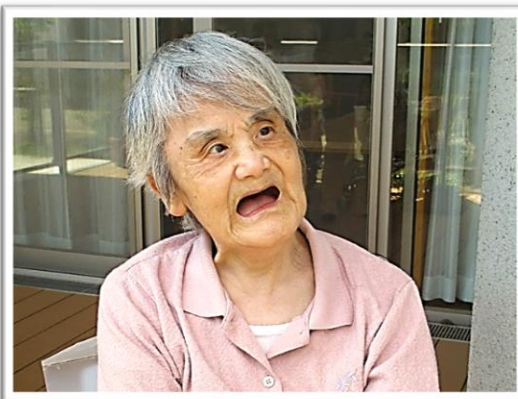


手湯と足湯を楽しみました。入浴剤も入れてぽかぽかに暖まりましたよ🔥



久しぶりのヘアカラー！良いがになった♡

爽やかな秋晴れの日にはベランダで🍁



さつま芋でモンブランを作りました。かわいく美しく完成！



◆面会について

平日、予約制で窓越し面会を行っています。
面会希望がございましたらお問い合わせ下さい。
施設内や近隣の感染状況を確認しながら進めていきます。
ご理解・ご協力をお願い申し上げます。



◆遊笑座お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
11月の行事及び遊笑座を中止とさせていただきます。
再開が決まりましたらご案内させていただきます。



◆11月の行事予定

2日	水	追悼法要（午前）
14日	月	手芸クラブ（午後）

行事予定は変更になることがあります。

今月の理髪日

7日（月）・10日（木）・14日（月）・17日（木）・28日（月）

